

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

Frischer Wind

APRIL 2022 | GRATIS!



ZOO & Co.



Da geht's Tier gut

ZOO & Co. – Trede & von Pein GmbH

Großes Oster-Gewinnspiel bei ZOO & Co. in Heide

Ihr könnt in unserem Geschäft ab dem 11.04.22 bis einschließlich zum 23.04.22 tierisch gute Osterangebote finden. Kommt vorbei, sucht die Angebote und schnappt euch, mit ganz viel Glück, einen von drei 50€ Gutscheinen.

Die Teilnahmebedingungen erfahrt ihr bei uns.

**Das ZOO & Co. Team wünscht euch
Frohe Ostern und viel Erfolg beim Suchen**



**Montag – Freitag: 9:00 – 19:00 Uhr
Samstag: 9:00 – 18:00 Uhr**
Hamburger Straße 129, 25746 Heide



Besuchen Sie uns auch gerne
auf Instagram und Facebook!

APRIL

FRISCHER WIND **04 / 2022**

| | |
|---|----------|
| Heide erleben: Stadtführungen genießen | Seite 04 |
| Historische Stadtouren in Heide 2022 | Seite 05 |
| Der Marktstrand kommt zurück! | Seite 05 |
| Heinemann: School's out? Join us! | Seite 06 |
| Hagebaumarkt: Endlich Frühling | Seite 08 |
| Zensus 2022: Ehrenamtliche Helfer gesucht | Seite 09 |
| Großes Interesse beim OSC Wandertag | Seite 10 |
| Nordic-Walking-Kurs für Anfänger & Wiedereinsteiger | Seite 11 |
| Gut Apeldör: Aus Bildung wird Ausbildung | Seite 12 |
| Provinzial Heide: Gleicher Job, weniger Rente! | Seite 13 |
| Ostern wieder Rotary Glücksei-Lotterie | Seite 14 |
| „Waldbaden“ in Dithmarschen | Seite 16 |
| Fotowettbewerb der VR Banken 2022 | Seite 18 |
| Spende für Freundeskreis Hospiz Dithmarschen | Seite 19 |
| Frühlingserwachen an der Nordsee | Seite 20 |
| 60 Jahre Jugendfeuerwehr Büsum | Seite 22 |
| Neuer Leiter im Elbeforum Brunsbüttel | Seite 24 |
| Karatekurs beim MTV Heide | Seite 26 |
| Buch-Tipp der Buchhandlung Erlesenes | Seite 27 |
| Im Schnitt 765 Zuschauer beim Heider SV | Seite 28 |
| Köstliche Idee für den Osterbrunch | Seite 30 |
| Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel & Sudoku | Seite 32 |
| Heider Skatclub | Seite 34 |
| FilmClub Heide e.V. – Filme im April | Seite 35 |
| Frauenchor Heide: Schon seit 55 Jahren | Seite 36 |
| Pflegehilfsdienst: Neues Kursangebot beim DRK | Seite 37 |
| Mietfrei im zuvor eigenen Haus wohnen | Seite 38 |



Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
Layout & Satz: Fabian Fink, Anzeigen: Katja & Kai Witte
E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0

OFFSET
DRUCK
**PINGEL
WITTE**



Heide erleben: Stadtführungen genießen

Ab Mai gibt es wieder die beliebten Stadtführungen durch Heider Innenstadt. Nehmen Sie sich ca. 90 Minuten Zeit, um mit einem unserer beliebten Stadtführer*innen einen unterhaltsamen und informativen Stadtrundgang zu den schönsten Plätzen Heides zu erleben. Treffpunkt ist die Tourist-Information am Markt 37. Start ist um 15.00 Uhr. Kommen Sie auch gerne spontan vorbei und melden Sie sich direkt bei dem / der Stadtführer*in.

Neu in diesem Jahr sind die Themen-Führungen zu festen Terminen. So gibt es unter anderen den Stadtrundgang auf Plattdeutsch namens „Heid güstern un hüüt“ und eine Führung „mit dem Rad durch Heides Geschichte“. Mystisch wird es bei der Führung „Horror Vacui“ die sich um die Geschichte eines fürstlichen Hauses am Markt dreht. Mehr

dazu sowie alle weiteren Themen-Führungen und weitere Informationen finden Sie im neuen Informations-Flyer, den Sie kostenfrei in der Tourist Information und online unter: www.heide-nordsee.de erhalten.

Wer sich noch spontaner auf Erkundungsreise durch die Kreisstadt begeben möchte, sollte die digitale Stadtführung nutzen. Unter www.heide-entdecken.de oder dem QR-Code können Sie die digitale Führung abrufen. Startpunkt ist auch die Tourist-Information bzw. der St. Georg-Brunnen in unmittelbarer Nähe am Südermarkt. Seit dieser Saison gibt es das digitale Angebot nicht nur zum Lesen, sondern auch zum Hören. Der Audioguide in deutscher Sprache soll einen barrierefreien und bequemen Zugang zu unserer Kreisstadt abbilden.



Historische Stadttouren Heide 2022 mit Thomas Giesenhagen

Die goldene Zeit der Norderstraße

Vom Markt aus ist die Norderstraße kaum noch zu finden, einst war sie wichtiger Zugang. An jeder Ecke lauern vergessene Geschichten aus dem alten Heide. **14.05.2022 um 15⁰⁰ | 27.08.2022 um 15⁰⁰**

Zütphen-Friedhof

Gemeinsam vertiefen wir uns in die Entstehung und klassizistische Komposition der fast 200-jährigen Anlage. Vergessene Symbolik, Grabsteine und Vegetation offenbaren wie kaum ein anderer Platz die Seele der Stadt. **11.06.2022 um 15⁰⁰ Uhr**

Horror Vacui

Die Geschichte des fürstlichen Hauses am Markt. Vor über 60 Jahren abgerissen und doch mythisch und geheimnisvoll bis heute. Kaum jemand kennt die wahre und ganze Geschichte des (auch) „ersten“ Heider Rathauses. **30.06.2022 um 15⁰⁰**

Einmal um den Markt – Kuriose, spannende und vergessene Stadtgeschichte(n) aus 500 Jahren

Schon früher ging man in Heide nur so zum Vergnügen „eenmol um Markt“. Ein kurzer Gang nur, aber man hatte viel gesehen und gehört. Noch heute kann man trotz moderner Wandlung gerade hier - im Herzen der Stadt - den Puls alter Zeiten spüren. **06.08. um 15⁰⁰ | 17.09. um 15⁰⁰**



Mit dem Rad durch Heides Geschichte

Mit dem eigenen Rad am Sonntag entspannt Geschichte(n) geniessen. Wir bewegen uns durch verschiedene Epochen und Winkel der Stadt und erkunden historische Bereiche, die bei Fußtouren häufig etwas zu weit abseits liegen und doch mindestens so spannend sind wie das Treiben am Markt ... Dauer ca. 3 Std. mit vielen Stopps und überschaubarer Strecke. **15.05. um 10⁰⁰ | 07.08. um 10⁰⁰ | 04.09. um 10⁰⁰**

Treffpunkt für alle Touren – Tourist-Info am Markt. Einheitlicher Tour-Preis – 6 Euro p. Person. Bitte Voranmeldung: Tourist-Info oder thomas.giesenhagen@gmail.com – Tel. 04804-1439. Alle Touren und andere Themenführungen auch gern mit individuellem Termin ab 5 Personen.

Der Marktstrand kommt zurück!



Nach zwei Jahren Pause kommt endlich das Beachfeeling zurück in die Kreisstadt: Am 07. Mai 2022 wird der Marktstrand wieder auf dem Heider Marktplatz in Höhe des Böttcher-Rondells eröffnet. Freuen dürfen Sie sich wieder auf spannende Spiele im Rahmen der drei Turniere. Dabei sind wieder das Beach-Volleyball-Turnier namens „Stadtwerke Heide Cup“ und der „Schröder Bauzentrum Beach Soccer Cup“. Auch ein Kids Soccer Cup ist geplant. Und auch an Musik wird es nicht

fehlen. Geplant sind einzelne kleine Konzerte an den Wochenenden. In der Beach Bar erhalten Sie erfrischende Getränke und kulinarische Köstlichkeiten. Somit stehen tollen Sommertagen am Heider Strand nichts mehr entgegen, oder? Der Marktstrand bleibt bis zum 04. September geöffnet. Nähere Informationen zu den Turnieren, Spielen und weiteren Veranstaltungen erhalten Sie unter: www.heide-stadtmarketing.de und bei Facebook und Instagram unter: @heide.nordsee

HARDER Glasbau

- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollladen
- Plissee
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschloßchenstr. 156/Grundhof
Heide - Ostholstein

Tel. 0481-850 540
www.harder-glasbau.de

GÜNTER PIOCH
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölstroms
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten

Heide-Süderholm Ø (0481) 30 03

SCHOOL'S OUT? JOIN US!

School's out? Join us! So lautet die Devise der Firma Heinemann GmbH in Heide, gerichtet an alle künftigen Schulabgänger. Diese erwartet nicht nur eine qualifizierte Ausbildung inmitten eines tollen Teams, sondern auch vielfältige anschließende Entwicklungsmöglichkeiten. „Unsere Firma ist wie eine große Familie“, sagt Peter Kock, kaufmännischer Leiter und Prokurist. „Das Arbeitsklima und der Teamgeist stimmen einfach bei uns. Außerdem ist nach Ausbildungsende die Übernahme ins Angestelltenverhältnis sicher.“

Aktuell gibt die Firma Heinemann elf Auszubildenden eine berufliche Perspektive – und wirkt damit auch dem verbreiteten Fachkräftemangel entgegen. Die Ausbildung zum Anlagenmechaniker für Heizungs-, Sanitär- und Klimatechnik ist was für Leute mit Köpfchen und flinken Händen. Vom tropfenden Wasserhahn bis zur Installation einer modernen Heizungsanlage – mithilfe innovativer Techniken können dem Kunden zeitgemäße Lösungen angeboten werden. Ein weiterer Ausbildungsberuf im Hause der Heider Traditionsfirma ist der Technische Systemplaner – Fachrichtung Versorgungs- und Ausrüstungstechnik. Wer Spaß an präzisem Arbeiten am Computer hat und eine anspruchsvolle berufliche Herausforderung sucht, ist hier genau richtig. Mit neuesten Programmen werden technische Zeichnungen und Modelle gefertigt, die zur Herstellung und Montage von Anlagen benötigt werden. Immer in enger Zusammenarbeit mit Architekten und Ingenieuren.

Um weitere Auszubildende zu finden, geht die Firma Heinemann neue Wege im Bereich von Social-Media. In Zusammenarbeit mit derzeitigen Azubis wurde mit Simple-Show ein kurzes Video erstellt. Dieses informiert darüber, was einen in der Ausbildung erwartet, welche Zusatz-Gratifikationen erarbeitet werden können und welche Fortbildungsmöglichkeiten existieren. **Für den Ausbildungsstart zum 1.**

August 2022 werden ein Anlagenmechaniker

(w/m/d) und ein Technischer Systemplaner (w/m/d) gesucht. Einfach QR-Code einscannen und Näheres erfahren.

Gesucht werden derzeit nicht nur Auszubildende, sondern auch ausgelernte Anlagenmechaniker und Kundendienstmonteure.

Einsatz soll sich lohnen

Gute Leistungen werden bei uns belohnt – das war schon immer so und das soll auch so bleiben. Deswegen fangen wir schon bei unseren Auszubildenden an, besonderen Einsatz in der Schule und bei der praktischen Arbeit in den Teams zu fördern und zu honorieren oder dir deine Arbeit so angenehm wie möglich zu machen.

Bereitstellung der Berufsbekleidung

Wir kleiden unsere Azubis im Baustelleneinsatz ein, von Kopf bis Fuß. So weiß auch jeder, dass Sie zu uns gehören.

Tolle Arbeitszeiten

Unser Arbeitszeitmodell lässt viel Raum, um Ihren Alltag individuell flexibel zu organisieren. Bei uns haben Sie Freitagmittag Feierabend, teilweise Baustellenarbeit von Montag bis Donnerstag (langes Wochenende).

Erfolgsprämie

Wir belohnen Deine Leistung. Für einen guten Abschluss zahlen wir bis zu 4.000 € Prämie.

Überdurchschnittlich viel Urlaub

Deine Freunde haben nur 25 Tage Urlaub? Darüber können unsere Mitarbeiter nur müde lächeln. Wir bieten 30 Tage Urlaub.

Übertarifliche Bezahlung

Qualität hat seinen Preis. Wir wissen Ihre Arbeitskraft zu schätzen und zahlen übertarifliche Löhne.

Urlaubsgeld

Urlaub soll entspannen. Mit Ihrem Urlaubsgeld von uns müssen Sie dabei nicht auf jeden Cent achten.

Weihnachtsgeld

Hohoho - von unserem Weihnachtsgeld lassen sich viele schöne Geschenke kaufen.



www.t1p.de/xwyx



Deine Zukunft bei uns!

- zuverlässig ✓ · krisensicher ✓ · innovativ ✓
- übertariflich ✓ · familiär ✓ · unbürokratisch ✓
- kollegial ✓ · modern ✓ · bodenständig ✓

Die Firma Heinemann Heide GmbH ist ein Mitglied der Rolf Petersen Unternehmensgruppe. Wir beschäftigen über 250 Mitarbeiter in Osterrönfeld, Heide und Kessin bei Rostock. Wir sind im Norden Deutschlands eine der renommierten Firmen für die Erstellung der Haustechnik. Ob Neubau, Umbau oder Reparatur. Durch langjährige Erfahrung realisieren wir hochwertige und anspruchsvolle Bauprojekte.

Wir **bilden** aus:

Anlagenmechaniker m/w/d

Wir **stellen** ein:

**Standort
Heide**

Monteur H/S m/w/d

Bauleitender Monteur H/S m/w/d

Kundendienstmonteur m/w/d

Technischer Systemplaner m/w/d

Sende Deinen persönlichen Lebenslauf per Post oder E-Mail an:
Peter Kock (bewerbung@heinemann-heide.de)

Ein Mitglied der Unternehmensgruppe Rolf Petersen

Rolf Petersen
Osterrönfeld

R. Petersen
Kessin

HEINEMANN
Heide

Hagebaumarkt: Endlich Frühling

Endlich Frühling. Die Sonne lässt sich wieder mehr blicken, die Temperaturen klettern ins Zweistellige und es blühen nicht nur die Pflanzen auf. Auch wir Menschen spüren die neue Jahreszeit positiv – gerade in diesen bewegenden Zeiten.



Viele Gartenbesitzer sind längst wieder aktiv geworden und dabei, ihre freie Zeit draußen beim Gärtnern und Werkeln zu verbringen. „Mehr denn je gehört eine schöne Garten- und Terrassengestaltung heute zum Lifestyle“, meint der stellvertretende Hagebaumarktleiter Henning Miltzow. Doch jeder Gartenbesitzer weiß nur zu gut, dass es im grünen Paradies auch immer etwas zu tun gibt. Selbst wer einen „grünen Daumen“ hat, braucht für eine gelungene Gartengestaltung auch Pflanzen, Dünger, Gartengeräte und anderes, unentbehrliches Gartenzubehör. Gerade im Frühling verbreiten die bunten Frühblüher wie Narzissen und Krokusse, Ranunkeln und Anemonen, Tulpen und Clematis im Garten gute Laune. Im riesigen Gartencenter des Hagebau-Marktes leuchten sie zurzeit um die Wette. Damit sich auch verschiedene Tiere in unserem Garten aufhalten und wohlfühlen, gibt es eine große Auswahl an Insektenhotels, Nistkästen und ganzjährigem Vogelfutter.

Wohnen und leben im Grünen - diesen Traum können sich Gartenfans mithilfe eines gemütlichen Gartenhäuschens erfüllen. Im Hagebaumarkt findet man eine Auswahl schö-



**Rund um den Bau.
Wir sind der richtige Partner.**

Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Renovieren, sanieren oder modernisieren – **mit hoher Qualität und Top-Beratung**

150
JAHRE
1868-2018

BAUEN MIT VERSTAND!
Schröder
BAUZENTRUM

**Schröder Bauzentrum GmbH,
Heide & Co. KG**
Fritz-Thiedemann-Ring 39
25746 Heide, Tel. 0481 690-0
www.schroeder-bauzentrum.de



ner Holzhäuser, die jeder Hobbyhandwerker mit ein bisschen Geschick aufstellen kann. Passende Gartenmöbel für die Terrasse dürfen nicht fehlen. Im Trend liegen stilvolle Geflechtmöbel mit Aluminiumgestell. Wetterfest und UV-beständig. Aber auch Holzmöbel in verschiedenen Ausführungen, Sonnenschirme, Auflagen und weitere Accessoires für ein gemütliches Outdoor-Wohnzimmer sind zu haben.

Wer die Grillsaison noch nicht eingeläutet hat, der sollte schleunigst beginnen. Im Hagebaumarkt gibt es die nötige Ausstattung: vom einfachen Holzkohlegrill über den hochwertigen Weber-Marken-Kugelgrill bis hin zur komfortablen Gasküche nebst Zubehör. „Das Outdoor-Cooking nimmt einen immer höheren Stellenwert in vielen Familien ein“, weiß Henning Miltzow. „Dabei werden nicht nur saftige Steaks gegrillt, sondern komplette Mahlzeiten zubereitet.“ Was gibt es Schöneres, als nach getaner Arbeit im eigenen Garten zu entspannen, die Seele baumeln zu lassen.



- ANZEIGE -

Ehrenamtliche Helfer gesucht

 zensus 2022

Zum 15. Mai 2022 findet in Deutschland der Zensus statt. Hierbei wird ermittelt, wie viele Menschen wo leben, wie sie wohnen und arbeiten. Diese Daten sind wichtig für die kommunalen Finanzen und sie fließen in Entscheidungen ein, wie beispielsweise beim Kita-Ausbau oder der Sozialpolitik. In Dithmarschen wird die Datenerhebung bei etwa 14,5% der Anschriften im gesamten Kreisgebiet durchgeführt.

Aktuell sucht die Zensuserhebungsstelle Dithmarschen ehrenamtliche Erhebungsbeauftragte für das Kreisgebiet. Es wird eine Aufwandsentschädigung zwischen 500 und 1.000 Euro gezahlt, die in der Regel einkommenssteuerfrei ist. Die etwa halbtägige Schulung der Erhebungsbeauftragten findet zu unterschiedlichen Zeiten statt, sodass eine Teilnahme gut möglich ist.

Was erwartet mich?

Als erstes erhalten Sie eine Schulung und für die Zeit der Erhebung eine Ausstattung, zu der ein Tablet für die Auf-

nahme der Daten und ein Telefon für die Erreichbarkeit gehören. Dann werden Sie als Erhebungsbeauftragte*r im ersten Schritt Begehungen von Anschriften machen und im zweiten Schritt persönliche Befragungen über die Personenanzahl im Haushalt, Alter, Geschlecht sowie weitere demografische Daten durchführen. Der Erhebungszeitraum läuft ab dem 16. Mai 2022 und sollte möglichst in den ersten vier bis sechs Wochen abgeschlossen sein. Die Zeiteinteilung der einzelnen Schritte können Sie individuell gestalten.

Bewerben Sie sich über das Formular beim Statistikamt Nord unter www.statistik-nord.de/zensus-eb. Informieren Sie auch Freunde und Bekannte.

Weitere Informationen finden sie unter www.dithmarschen.de/Informationen-beschaffen/ZENSUS-2022/. Melden Sie sich auch gern bei der Zensuserhebungsstelle unter 0481 / 97-5300 oder zensus@ehst-kreis-dithmarschen.landsh.de.

Böttcher
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag - Freitag 10-18 Uhr
Samstag 10-14 Uhr



[boettcher_radwelt](https://boettcher_radwelt.de) | [Böttcher Radwelt](https://www.facebook.com/Boettcher-Radwelt-100000000000000)

Waldstraße 3 • 25746 Wesseln

Großes Interesse beim OSC Wandertag

Im Rahmen des 50-jährigen Bestehens des Ostroher Sport Clubs (OSC) hat die Nordic-Walking-Sparte zum Jubiläumsprogramm einen Wandertag organisiert. Eine überaus gute Beteiligung, auch von vielen auswärtigen Wanderfreunden, prägte das erste Jubiläumsevent des OSC.

Nach der Begrüßung durch den OSC-Vorstand und Kassenwart, Helmut Wagner, leitete der Heimatkundler Wolfgang Mohr aus Albersdorf die 7,5 Kilometer lange Tour durch die Gemeinde Ostrohe über den Holmerdamm nach Süderholm. Vorbei am Langendamm in Heide ging es über den Voßberg zurück zum Ausgangspunkt, dem modernen Dörphus Ostrohe. Im Dörphus hatte die Nordic-Walking-Sparte den großen Saal für die Einkehr zu einem gemütlichen Ausklang der zweieinhalbstündigen Wanderung mit Kaffee und Kuchen vorbereitet.

Die Teilnehmernzahl lag bei 40 Personen, es hätten gut und gerne über 60 Teilnehmer werden können, aber die organisatorischen Maßnahmen ließen dies nicht zu. Der Organisator bat um Verständnis bei den nicht berücksichtigten Anmeldungen.

Auch Wolfgang Mohr blickt in diesem Jahr auf 50 Jahre Natur- und Geschichtliche Führungen unter anderem beim NABU und Volkshochschulen zurück. Als Sänger und Songwriter des Duos Drieholt ließ Mohr den Wandertag mit drei musikalischen Gesangsstücken ausklingen und rundete damit einen interessanten Tag ab. Für die Unterstützung dieses Nachmittags wurden Aufmerksamkeiten als Dankeschön überreicht.

„Das war wirklich ein wunderschöner Tag, Natur pur und viele bleibende Erinnerungen mit sehenswerten Impressionen und nicht zu vergessen, so nette und tolle Wandersleut. Das sieht ganz nach einer Wiederholung am 5. November aus“, zieht Organisator, Sparten- und Übungsleiter Hans-Jürgen von Hemm von diesem Wandertag ein sehr positives Fazit.

Hans-Jürgen von Hemm

Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

Zubehör • Ersatzteile • Vorzelte
Bootsbedarf • Campinggas
Reisemobilvermietung

Freizeitmarkt
PUSCH

25746 Heide • Husumer Str./ Ecke Marktplatz • direkt an unserer



Telefon (0481) 7 31 18



Nordic-Walking-Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Der Ostroher Sport Club bietet auf Grund seines 50-jährigen Bestehens im April und Mai einen Nordic Walking-Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger mit Kursleiter Hans-Jürgen von Hemm an. In fünf Doppelstunden erfahren die Teilnehmer*innen alles über die Sportart, die zurzeit einen Boom verspürt.

Regelmäßige sportliche Aktivität fördert die Fitness, stärkt Muskulatur und Ausdauer und sorgt für ein gesundes Körpergefühl. Körperliche Aktivität begünstigt aber auch die Bildung neuer Synapsen sowie die Festigung bestehender Hirnverbindungen.

Erlernen Sie in nur 10 Übungseinheiten das richtige Nordic Walking: Das Allerwichtigste ist die ALFA-Technik, die jeder kennenlernen wird. Es sind die Grundlagen für die Körperhaltung

sowie die Bewegung. Neben der Bein- und Pomuskulatur werden durch den Einsatz der Stöcke auch Arm-, Schulter- und Rückenmuskeln trainiert.

Bis zu 90% der Muskulatur werden trainiert und wir werden je nach Leistungsfortschritt 60 bzw. 120 Minuten durch unsere wunderschöne Natur im Ostroher Moor und den Kreistannen walken. Nordic-Walking gehört zu den Ausdauersportarten und ist um bis zu 50 Prozent effektiver als Gehen ohne Stöcke.

Der 1. Kurs findet im April und Mai statt. Die Termine sind jeweils freitags von 16.30 bis 18.30 Uhr. Die Ausbildungseinheit dauert 2-Zeitstunden inklusive Auf- und Abwärmung. Treffpunkt: Dörpshus Ostroh`, Spanngrund 9a, Ostrohe. Beginn: 22.04.2022 (NW 1+2), Theorie und

Kennenlernen der ALFA-Technik (VENÜ). Nordic Walking-Stöcke sind vorhanden und können ausgeliehen werden. Kostenbeitrag: OSC-Mitglieder (frei), Nichtmitglieder 50 €. Es wird witterungsbedingte Bekleidung und festes Schuhwerk empfohlen. Etwas zu trinken ist mitzubringen.

Die Übungseinheiten finden unter Einhaltung der aktuellen Landesverordnung Schleswig-Holstein zur Corona-Pandemie statt.

Verbindliche Anmeldungen werden bis zum Sonntag, 10. April 2022, 18.00 Uhr an folgende Telefonnummer erbeten: Hans-Jürgen von Hemm = 0171-2644996. Auch SMS und WhatsApp möglich.

Hans-Jürgen von Hemm

Starker Partner für Ihre finanzielle Zukunft.



Früher an
später denken!

Alles aus einem Kopf

Ich habe meine Dienstleistungen erweitert. Ihr Ansprechpartner im Bereich Allfinanz – Vereinbaren Sie gerne einen Termin!

€ Baufinanzierung

piggy bank icon Altersvorsorge

graph icon Investment

shield icon Versicherungen

bank icon Banking

house icon Verkauf Ihrer Immobilie



Deutsche
Vermögensberatung

Bastian Witte

Mobil: 0172 / 184 15 30

E-Mail: bastian.witte@dvg.de



„Aus Bildung wird Ausbildung“

Gut Apeldör mit dem offiziellen Zertifikat für Nachwuchsförderung ausgezeichnet



„Ausbildung‘ wird im Golf Club Gut Apeldör, zu dem neben dem Golfclub auch ein Hotel mit 42 Zimmern sowie ein Restaurant mit Außengastronomie gehört, intensiv gelebt. „Eigentlich ist es ganz einfach: Aus Bildung wird Ausbildung. Daher ist es für uns von großer Bedeutung, dass alle unsere Auszubildenden entsprechend ihrem Bedarf intensiv begleitet werden. So gehört es bei uns einfach dazu, dass wir im Betrieb schulisch unterstützen – auch mal per Facetime und mit Unterstützung von Lern-Apps“, erklärt Tanja Hussner, Geschäftsführerin des Golf Club Gut Apeldör.

Obendrein führt der Betrieb Workshops mit Ausbildern und externen Trainern durch und organisiert Betriebsbesuche bei Kooperationspartnern. „Auf diesem Weg ist die Ausbildung noch weniger trockene Theorie und noch mehr erlebte Praxis. Unsere jungen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erfahren auf diesem Wege hautnah, welche Produkte wir dem Gast servieren und welches Getränk in dessen Glas ist. Das bringt Nähe, Identifikation und Sicherheit im Umgang mit unseren Gästen“, erklärt Hussner.

Sich um Fachkräfte zu bemühen bedeutet für den Betrieb auch, sich auf die Situation des jungen Menschen einzustellen. „Ob es das Angebot der Teilzeitausbildung ist oder die finanzielle Beteiligung am Erwerb des Roller- oder Kfz-Führerscheins – dieser Betrieb hat verstanden, dass eine gute Ausbildung und wertgeschätzte Mitarbeiterinnen

und Mitarbeiter die beste Investition in die Zukunft sind“, resümiert Geist. Die Agentur für Arbeit möchte mit der Verleihung des Ausbildungszertifikates auf die Bedeutung der Ausbildung aufmerksam machen und sich gleichzeitig stellvertretend bei einem Betrieb für das besondere Engagement und die Chancen, die die jungen Menschen durch eine Ausbildung erhalten, bedanken.

Für Jugendliche ist eine Ausbildung wichtig, da sie als Fachkraft deutlich seltener arbeitslos werden und sollte es doch zu einer Kündigung kommen, finden sie schneller einen neuen Job als Ungelernte. So lag die Arbeitslosenquote von Personen mit Abschluss einer Berufsausbildung im Pandemie-Jahr 2021 in Dithmarschen bei 3,1 Prozent und damit deutlich geringer als bei Personen ohne Berufsabschluss mit 23,2 Prozent.

Für Arbeitgeber bietet die Investition in die Ausbildung eine gute Möglichkeit, auch zukünftig auf genügend Fachkräfte im Unternehmen zurückgreifen zu können. In Dithmarschen bilden die Ausbildungsbetriebe traditionell bereits sehr stark aus. Das belegt die Ausbildungsquote von 7,2 Prozent (Anteil der Auszubildenden an allen Beschäftigten). In Dithmarschen werden damit anteilig die meisten Auszubildenden in Schleswig-Holstein ausgebildet. Landesweit liegt diese Quote bei 5,5 Prozent, bundesweit sogar nur bei 4,8 Prozent.

Gleicher Job, weniger Rente!

WARUM FRAUEN FINANZIELL SCHLECHTER
GESTELLT SIND.



Das Studium oder die Ausbildung ist geschafft und es geht weiter in das Berufsleben. Da scheint der längste Urlaub des Lebens noch weit entfernt zu sein. Jedoch lohnt es sich genau dann in die eigene Vorsorge zu investieren, denn vor allem bei unseren weiblichen Kundinnen fällt die gesetzliche Altersrente deutlich niedriger aus als bei Männern. So erhalten Frauen nach dem aktuellen Stand 46% weniger Altersrente als Männer aus der gesetzlichen Rentenversicherung. #Genderpensiongap

Die Hintergründe für die deutlich niedrigere Altersrente der Frauen liegen daran, dass viele unserer weiblichen Kundinnen für die Familie zu Hause bleiben und die privaten Verpflichtungen bewältigen. Sie stellen ihren Job für private Verpflichtungen hinten an und treten kürzer, wodurch das Einkommen wegfällt. Bei einem beruflichen Wiedereinstieg kehren sie oftmals in Teilzeitmodellen zurück und erhalten ein deutliches geringeres Gehalt als vorher. Sich in solchen Lebensphasen finanziell auf den Partner zu verlassen oder sich gar nicht erst mit der eigenen Vorsorge auseinanderzusetzen ist keine Lösung, denn Möglichkeiten der privaten Altersvorsorge gibt es viele.

Des Weiteren steigt die Rentenlücke aufgrund der immer noch existierenden Lohnunterschiede zwischen Männern

und Frauen, trotz vergleichbarer Tätigkeit im Berufsleben. Der Gender-Pay-Gap macht darauf aufmerksam, dass heutzutage Gehaltsunterschiede zwischen Männern und Frauen bestehen. Laut dem statistischen Bundesamt betrug der Gehaltsunterschied zwischen Männern und Frauen im Jahr 2020 ganze 18%. In dieser Hinsicht ist es umso wichtiger, dass Frauen sich finanziell unabhängig machen und für sich selbst vorsorgen. Daher ergänzen Sie ihre gesetzliche Rente durch Möglichkeiten der privaten Altersvorsorge, um die gesetzliche Rentenlücke zu verringern bzw. zu schließen. Dadurch können Sie im Rentenalter den gewohnten Lebensstandard halten und müssen auf nichts verzichten.

Sie fragen sich: Wie kann ich mein Geld am besten investieren, um mich langfristig im Alter als Frau abzusichern? Dann unterstützen wir Sie dabei, Ihre individuelle Anlagestrategie zu finden und zeigen, welche Alternativen es zum klassischen Sparbuch gibt. Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie uns auch gerne auf unserem Instagram Account. Sie finden uns unter **@Provinzial.Heide.Stadt**



Christoph Heins

Christoph Heins ist Bezirkskommissar der Provinzial in Heide. Er leitet ein Team aus Spezialisten vielfältiger Fachgebiete. Die Erfahrung seiner Agentur in der Bahnhofstraße summiert sich auf über 150 Jahre.

Alle Sicherheit
für uns im Norden.

PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Wenn Sie uns brauchen, sind wir für Sie da.

Provinzial Versicherung Christoph Heins e.K.
Bahnhofstr. 1b, 25746 Heide, Tel. 0481/8076
Fax 0481/2231, heide.stadt@provinzial.de





Das Heider Glückseiteam v.l.n.r. Hans-Jürgen Block, Präsident Ulrich Schmück und Volker Witt mit einem Verkaufsdisplay für die Glückseier.

Ostern wieder Rotary Glücksei-Lotterie

2020 und 2021 fiel die Lotterie wegen Corona aus. Aber 2022 gibt es sie wieder – die rotarischen Glückseier für die größte Wohltätigkeitslotterie im Kreis Dithmarschen. Zum Heider Frühlingsmarkt am 27. März startete der Losverkauf an der Rotary-Bude auf dem Böttcher-Rondell. Für jeweils 5 € werden 4.000 Glückseier verkauft. Der Reinerlös geht wieder in die Förderung von Kindern und Jugendlichen im Kreisgebiet. Frischer Wind sprach mit dem Heider Glückseiteam über die fünfte Auflage der Lotterie, die in diesem Jahr unter der Schirmherrschaft von Kreispräsidentin Ute Borwieck-Dethlefs steht.

Frischer Wind: Was gibt es mit den Glückseier zu gewinnen?

Rotary: Wir haben 200 Preise im Wert von mindestens 30 €, bei 4.000 Losen. Der Gesamtwert der Preise liegt deutlich über den vom Lotteriegesetz geforderten 30 % der Verkaufserlöse, die bei einer öffentlichen Lotterie mindestens ausgeschüttet werden müssen. Die Gewinnchancen sind also bei Rotary deutlich besser als bei Lotto oder Toto! Unser 1. Preis ist wieder ein individuell konfiguriertes E-Bike im Wert von 2.750 € und als 2. Preis gibt es einen wertvollen Strandkorb. Weitere Knüller sind je 2 Karten für das Musikfestival im Westhof BIOgewächshaus in Wöhrden und für die Brahmspreisverleihung in der Kirche Wesselburen. Weitere Preise sind ein hochwertiges iPad, eine KitchenAid Küchenmaschine, tolle Rollkoffer für die nächste Reise, ein

großer Präsentkorb mit 100 € leckere Sachen und viele, viele Gutscheine im Wert von 30 bis 100 € für Kleidung, Reisen, Tankstellen, Baumärkte, Restaurants und und und. Die aktuelle Liste steht unter www.rotary-glueckseisuche.de.

Frischer Wind: Wo werden die Glückseier verkauft?

Rotary: Verkaufsteams unseres Clubs stehen am Samstag, 2. April, in den Edeka-Märkten in Albersdorf, Büsum, Heide und Meldorf. Und schon ab Montag 28. März gibt es die Eier dort und auch bei Scheller-Boyens in Heide und Büsum, an der Hauptkasse vom Modehaus Ramelow, bei der VR-Bank Westküste am Heider Markt, am Tresen des Heider Schwimmbads und bei Warns-Kochen & Genießen in Meldorf. In früheren Jahren waren wir in der Woche vor Ostern schon ausverkauft. Also rechtzeitig zugreifen!

Frischer Wind: Was geschieht mit den Einnahmen aus dem Losverkauf?

Rotary: Die Einnahmen gehen zu 100 % in den Fördertopf. Bei der Glücksei-Lotterie gilt: Brutto gleich Netto, denn die Kosten der Lotterie werden aus der Clubkasse finanziert. Die Preise sind gestiftet oder gekauft mit Geldspenden von Mitgliedern, befreundeten Persönlichkeiten und Firmen. Die Akquise der Spenden läuft noch bis Ostern. Und wenn nach dem Kauf der Preise noch Spenden übrig bleiben, dann fließt auch der Überschuss wie in den Vorjahren in den Fördertopf. Mal sehen, wie viele Euros in diesem Jahr in dem Spendentopf landen.

Frischer Wind: Wie kommen die Jugendgruppen an eine Förderung?

Rotary: Jugendgruppen und Jugendprojekte aus Dithmarschen bewerben sich online mit einem zweiseitigen Antrag auf unserer Homepage www.heide.rotary.de. Mit einer Kurzbeschreibung der geplanten Aktivitäten können Mittel für Ausrüstung, Geräte, Veranstaltungen und auch Mittel für Zeltlager und Gruppenfahrten beantragt werden. Bis Ostern kann man sich bewerben. Eine Jury aus dem Rotary Club unter Vorsitz unserer Kreispräsidentin entscheidet Ende April über die Verteilung. Soviel sei hier schon verraten: Für ehrenamtliches Engagement vergibt die Jury Pluspunkte! Für den 12. Mai haben wir die Übergabe der Förderurkunden an die bedachten Jugendgruppen terminiert – 2020, als der Glückseiverkauf ausfielen musste und wir nur die Spenden verteilen konnten, haben wir 23 Jugendgruppen mit über 22.000 € beglückt. Schauen wir mal, wie am 12. Mai die Bilanz aussieht!

Frischer Wind: So eine Lotterie kostet Geld und Zeit. Warum macht Rotary das jetzt zum wiederholten Mal?

Rotary: Wir sind ein Serviceclub, der vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt ist. Zum Selbstverständnis der weltweit verbreiteten Rotary Clubs gehört das ehrenamtliche Engagement für das Gemeinwohl. Unser Heider Club hat sich seit mehreren Jahren die Unterstützung von Kindern und Jugendlichen auf die Fahnen geschrieben. Wir fördern aktuell Projekte zur Sprachförderung in der KITA, Vorschulunterricht „Fit für die Schule“, Leseförderung in Grundschulen mit Lektüreheften, Begabtenförderung in der Musikschule, internationaler Jugendaustausch oder, um unser jüngstes Großprojekt im Heider Schwimmbad zu nennen, viele, viele Seepferdchen – den Schwimmunterricht für Grundschulkinder. Außerdem unterstützen wir aktuelle Aktionen zugunsten der Ukraine. Dafür setzen wir unsere Eigenmittel ein und werben wir um Spenden.

Die Käufer der Glückseier haben ungewöhnlich große Chancen auf Lotterieglied und die Jugendgruppen beglücken wir mit Euros für ihre Aktivitäten! Das ist nach den vielen Einschränkungen, die Kinder und Jugendliche aufgrund der Pandemie in den vergangenen beiden Jahren ertragen mussten, uns jetzt ein besonderes Anliegen. Mit den Lotterieerträgen können wir 2022 Kinder und Jugendliche in den Jugendfeuerwehren, der DLRG, beim THW, in der DRK-Jugend und in den Jugendabteilungen der Sportverbände unterstützen, wobei wir einen Fokus auf ein ehrenamtliches Engagement der Geförderten und die Unterstützung der Schwächeren in unserer Gesellschaft legen.

Schädlingsbekämpfung aller Art

HARTMANN!

Beratung – Verkauf – Versand

Tel.: 0 46 26 - 18 99 293

email: hartmann-eu@t-online.de
www.hartmann-eu.de
Treenestrasse 77 - 24896 Treia

KEINE ANFAHRTSKOSTEN!

Qualität und Garantie seit 1968!

Schöne Fenster & mehr...



Inspirierende,
tolle Angebote
& erstklassiger
Service!

- Gardinen
- Dekostoffe
- Plissees
- Rollos
- Jalousien
- Vertikalstores
- Flächenvorhänge
- Insektschutz

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

Barteld
HEIMTEXTILIEN

Himmelreichstraße 8
25746 Heide

Telefon 0481/6838389

Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
Sa. 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
Textilhaus.Barteld@web.de

STRANDKÖRBE

direkt vom Hersteller aus Heide



Teak XL

 **SCHREINER**
STRANDKÖRBE • GARTENMOBEL • ROLLOS

Brahmsstr. 38 / 25746 Heide

Tel. 0481 - 4212 837

info@schreiner-heide.de

oder im Internet unter <http://schreiner-heide.de>

„Waldbaden“ in Dithmarschen

*Raus in den Wald und
einfach mal abschalten!*

Insgesamt gibt es in Dithmarschen rund 4.700 Hektar Wald. Aktuell ist der Kreis Dithmarschen Eigentümer von circa 731 Hektar Forstflächen. Mit circa 3,3 Prozent Waldanteil ist Dithmarschen der waldärmste Kreis Deutschlands. Das soll aber niemanden davon abhalten, etwas Gutes für sich zu tun.

Was steckt hinter dem Begriff Waldbaden?

Waldbaden bedeutet, den Wald mit allen Sinnen zu erleben. Ein Blick nach oben in die Wipfel der Bäume enttäuscht einen nie. Es gibt immer und überall etwas Wunderschönes zu entdecken. Das Bad in der Natur ist für alle Menschen wertvoll, unabhängig von Alter, Beruf und Vorkenntnissen. Idealerweise sind Sie offen, sich auf die Natur und neue Erfahrungen einzulassen. Waldbaden oder Shinrin Yoku (Shinrin heißt Wald, Yoku heißt Bad) bedeutet die Atmosphäre des Waldes genießen oder eine Aromadusche im Wald nehmen. Beim Waldbaden geht es um das absichtslose Einlassen auf die Natur. Achtsamkeit, langsames Gehen, Stille und Wahrnehmen mit allen Sinnen spielen hierbei eine wichtige Rolle.

In Japan ist Shinrin Yoku ein fester Bestandteil der Gesundheitsvorsorge und von der Medizin und Wissenschaft u.a. als Methode zur Erholung, zum Stressabbau, finden der inneren Ruhe, erholsamen Schlaf und ein starkes Immunsystem anerkannt.

Waldbaden gilt als Medizin, und Millionen von Japanern tauchen alljährlich in den Nationalen Erholungswald von Aksawa ein. Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positive Wirkung des Waldbadens.

Dabei ist gar kein Wasser nötig, denn Sie „baden“ mit allen Sinnen im Wald selbst. Also, tauchen Sie ein in Ihr ganz persönliches Waldbad, um durchzuatmen, zu sich selbst zurückzufinden und innere Ruhe zu genießen. Waldbaden ist auf jeden Fall etwas Anderes, als normales Spazierengehen.



Schlendern trifft das Thema schon genauer, es geht nicht um Strecke machen, sondern um Achtsamkeit, Entspannung und Entschleunigung und das Wahrnehmen unserer Sinne. Auch die kalten Tage laden zum Waldbaden ein. Bei einem Ausflug in einen der schönen Wälder Dithmarschens kann man so richtig gut die Seele baumeln lassen und seine Energiereserven wieder aufladen. Ob in den Kreistannen bei Heide und Weddingstedt, der Dithmarscher Schweiz, im Albersdorfer Wald, im Riesewohld, im Forst Christianslust, im Burger Wald, im Wald am Nordhastedter Mühlenteich. Unsere Wälder lassen sich mit allen Sinnen erleben! Eine gute Faustformel ist es, beim Waldbaden 3 - 4 Stunden in den grünen Wäldern zu verbringen und dabei nicht mehr als 5 km an Strecke zurückzulegen.

Wie kann ich den Wald bewusst wahrnehmen?

Auf die Frage „Waldbaden – wie geht das?“ müssen Sie eine Antwort finden, die gut zu Ihnen selbst und Ihren Präferenzen passt. Als Anfänger beginnen Sie idealerweise mit einem Aufenthalt von etwa zwei Stunden im Wald. In dieser Zeit könnten Sie etwa 2,5 Kilometer zurücklegen – so haben Sie ausreichend Zeit für Meditationen, Pausen und Achtsamkeitsübungen. Wenn Sie mehr Zeit haben, sind auch bis zu vier Stunden eine gute Zeit. Wichtig ist, dass Sie der Waldspaziergang nicht erschöpft. Wählen Sie daher eine Route und eine Länge, die Ihren körperlichen Voraussetzungen entsprechen. Schon beim ersten Waldbaden stärken Sie Ihr Immunsystem und Sie reduzieren Stress. Idealerweise finden Sie mehrmals pro Monat Zeit für ein schönes Waldbad, um auch langfristig von den gesundheitlichen und psychischen Vorteilen dieser Aktivität zu profitieren.

Sobald Sie sich im Wald befinden, sollten Sie mit offenen Sinnen spazieren/schlendern und sich einfach ein wenig treiben lassen. Wenn Sie eine Stelle finden, die Sie besonders anspricht, ist es vielleicht Zeit für eine Teepause oder für eine Schmöckerrunde in einem Buch.

Idealerweise sind Sie bei Tageslicht unterwegs. Wichtig: Nehmen Sie ein Handy (ausgeschaltet) nur als Notfallgerät unbedingt mit! Probieren Sie verschiedene Tageszeiten aus. Viele Menschen bevorzugen den Morgen, denn dann ist das Licht im Wald besonders schön. Zudem haben Sie so nicht die Sorge, bei Einbruch der Dämmerung noch im Wald zu sein. Die höchste Konzentration an ätherischen Ölen (Terpene) besteht nach Regen und bei Nebel sowie im Inneren des Waldes. Nehmen Sie unbedingt etwas zu trinken und eine wetterfeste Sitzunterlage mit.

Fragen Sie sich daher regelmäßig, was Sie gerade hören (vielleicht das Klopfen eines Spechts oder das leichte Rau-

schen des Windes im Geäst der Bäume?), was Sie gerade sehen (ein besonders ungewöhnliches Stück Moos, einen Pilz, eine besondere Form/Gesicht an einem Baum?), was Sie gerade riechen (Duftstoffe, Harz?), was Sie gerade schmecken und was Sie gerade spüren. Sowohl der Luftzug auf Ihrer Haut, als auch die Gefühle von rauen Rinden oder Tannennadeln sind mögliche Gefühle – ebenso natürlich die Emotionen in Ihrem Inneren.

Der Wald ist pure, gesunde Natur, die jedem Menschen sehr gut tut. Und die richtige Technik des Waldbadens ist dabei der besondere Schlüssel.

Vor allem, wenn Sie übermäßig gestresst sind und die Nase voll haben von Hektik im Alltag, Berufsleben, Straßenverkehr uvwm., dann kann Waldbaden die entspannende Ausfahrt für Sie sein, um wieder (mehr) in geistige und körperliche Balance zu kommen.

Gedanken werden frei und eine Seelenmassage gibt es durch die Stille der Natur, das Lauschen des Vogelgezwitschers, das Spüren der Sonnenstrahlen, das Tropfen des Regens auf das Blätterdach der Bäume und das Wasserrauschen des Baches und nicht zu vergessen, das Riechen der Duftstoffe des Waldes. Ein wahrer Genuss!

Haben Sie keine Scheu davor, einen Baum zu berühren und auch zu umarmen. Das Hineinhören und Sprechen mit diesem Lebewesen ist keine Zauberei. Auf geht's! Probieren geht über studieren.

Text und Fotos: Hans-Jürgen von Hemm

KÜSTENPHYSIO

AM KLEINBAHNHOF 10 · 25746 HEIDE
TEL. 0481 / 78 77 49 95
E-MAIL: PRAXIS@KUESTEN-PHYSIO.DE
WWW.KUESTEN-PHYSIO.DE
INH. TIM OSTERMANN | MIRCO HILDEBRANDT

✓ Krankengymnastik
✓ Manuelle Therapie
✓ Lymphdrainage
✓ Massagetherapie
✓ Sportphysiotherapie
✓ Faszienbehandlung / Training
✓ Pilates / Rückenschulkurse
✓ Hausbesuche

**EURE PHYSIOS
VON DER KÜSTE**



Wind, Wellen, Wasser – Westküste

Fotowettbewerb der VR Banken 2022

Die VR Bank Westküste, Sylter Bank und die Föhr-Amrumer Bank rufen auch in diesem Jahr wieder auf, sich am Fotowettbewerb der Westküste zu beteiligen. Unter dem Motto „Wind, Wellen, Wasser – Westküste“ werden Bilder gesucht, die für die Region rund um die Westküste typisch sind. Die 13 schönsten Motive werden in dem Fotokalender 2023 veröffentlicht.

Teilnehmer können ihre Fotos einfach bis zum 31. Mai 2022 unter www.vr-wk.de/fotowettbewerb hochladen. Egal ob Jung oder Alt, Urlauber oder Einheimischer, Profi- oder Hobbyfotograf – jeder darf bis zu drei Bilder hochladen. Ab dem 15. Mai 2022 beginnt die Votingphase. Das Titelbild für den Kalender 2023 wird aus den zehn Bildern mit den

meisten Stimmen im Publikums-Voting von der Jury ausgewählt. Der Gewinner bekommt einen Sonderpreis: Einen 500,- Euro Gutschein vom StrandGut Resort in St. Peter-Ording. Von einer Jury werden die weiteren zwölf schönsten Bilder für den Kalender 2023 ausgewählt. Für jedes im Kalender veröffentlichte Bild gibt es eine Geldprämie in Höhe von 100,- Euro.

Machen Sie mit bei dem regionalen Fotowettbewerb und werden Sie ein Teil von dem Fotokalender 2023 – die VR Banken an der Westküste freuen sich über zahlreiche Teilnehmer. Alle weiteren Teilnahmebedingungen erhalten Sie im Internet unter: www.vr-wk.de/fotowettbewerb

**DER HUSQVARNA-FACHHÄNDLER UND
GARTENTECHNIKEXPERTE AN DER WESTKÜSTE**

BEWÄSSERUNG
OUTDOOR & AMBIENTE
TEICH & POOL
LICHT IM GARTEN
WASSERSPIELE
GARTENERÄTE & SERVICE

HANSEN Gartentechnik GmbH & Co. KG
Hinrich-Schmidt-Str. 28b · 25746 Heide · Telefon: 0481 85 65 0
Mail : info@hansen-gartentechnik.de · Web: www.hansen-gartentechnik.de

H A N S E N
GARTENTECHNIK

*Mo. bis Do.
8 bis 17 Uhr
Freitag
8 bis 15 Uhr*

Überraschung für den Freundeskreis Hospiz Dithmarschen

Silke Paulsen, Kundenberaterin bei der VR Bank Westküste in Heide, brachte die Augen von Hospiz-Koordinatorin Manuela Nancekievill vom Freundeskreis Hospiz Dithmarschen zum Strahlen. Ein Spendencheck über 1.000 Euro war der Auslöser.

„Der Umgang mit schweren Krankheiten, dem Sterben und dem Tod kann sowohl die Betroffenen als auch die Angehörigen überfordern und verunsichern. Der Freundeskreis Hospiz Dithmarschen ist ein Verein, der es sich zur Aufgabe gemacht hat, schwer kranke Menschen zu begleiten und für die Angehörigen und Hinterbliebenen Beistand, Unterstützung und Entlastung zu leisten. Um noch besser unterstützen und sterbenden Menschen einen Ort des Lebens bieten zu können, ist der Bau eines stationären Hospizes in Meldorf in Planung“, so Manuela Nancekievill. Die VR Bank Westküste hat die Einnahmen ihres Westküstenkalenders



2022 dem Hospizdienst gespendet. „Wir richten jedes Jahr einen Fotowettbewerb aus. Eine Jury sichtet die eingereichten Bilder und wählt diejenigen aus, aus dem dann unser Wandfamilienkalender entsteht“, sagt Silke Paulsen.

Die Kalender werden nicht verkauft, sondern gegen eine kleine Spende ausgegeben. Wer sich über die Teilnahmemöglichkeiten des Fotowettbewerbs um den Wandkalender informieren will, wird auf www.vr-wk.de/fotowettbewerb fündig.

Respekt vor gutem Brot

Handwerk

Kollkorn-Getreide

Aroma

Gesund

bekömmlich

Reifezeit

Dinkel

Geschmack

Tradition

liebe

Salz

Sauerteigbrote

Ruhe

Kruste

seit 1985





Frühlingserwachen an der Nordsee

Bunte Blumen, stille Hafenromantik am Morgen, Meersalz auf den Lippen und atemberaubende Sonnenuntergänge stehen im Nordsee-Heilbad Büsum im Frühling auf dem Programm.



Wildblumenwiesen für mehr Artenvielfalt

Im Ort und auf den Blühwiesen und Ackerrandstreifen rund um Büsum blühen Wildblumenwiesen in bunter Blumenvielfalt. Ökologische Nischen gingen verloren, rund um Büsum gedeihen sie wieder. Junge Leute des Büsumer Gymnasiums Schule am Meer betreuen mit ihrer Lehrerin ein Projekt, das die Artenvielfalt fördert. Gemeinsam mit Landwirten, Gemeinden und Grundstückseigentümern wurden Flächen angelegt und Blumen ausgesät. So stehen sechs Jahre nach Projektbeginn rund 20.000 Hektar in voller Blüte. Kornblumen, Klatschmohn, Kamille und viele andere Pflanzen erfreuen das Auge in den kommenden Monaten zum Beispiel bei Warwerort, Österdeichstrich, Westerdeichstrich, Hedwigenkoog oder Neuenkirchen. Hinweistafeln erklären Bedeutung und Zusammenhänge.

Hafenromantik und neue Schiffsverbindungen ab Büsum

Am Museumshafen starten in den Sommermonaten zwei zusätzliche Schiffsverbindungen von Büsum aus nach Helgoland und, ganz neu, auch zu den nordfriesischen Inseln. In den Sommermonaten wird die Nordlicht II als zusätzliche Verbindung im Helgolandverkehr angeboten. Regulär fährt täglich die MS „Funny Girl“ vom 01.04.2022 bis zum 23.10.2022 auf die Hochseeinsel. Zukünftig geht es auch mit dem modernen Neubau-Schiff in nur 1 ¾ Stunden von Büsum auf die Hochseeinsel Helgoland, denn der neue Hightech Katamaran MS „Nordlicht II“ wird von April bis Oktober für den Helgoland-Verkehr eingesetzt. An Bord erwartet die Fahrgäste ein Lift vom Hauptdeck zum Ober- und Sonnendeck sowie komfortable, verstellbare Sitze. Auf

insgesamt 2 Decks mit 3 Salonbereichen sind insgesamt 450 Sitzplätze verteilt. Auch auf dem freien Sonnendeck befinden sich Sitzplätze mit Tischen. Für eine entspannte Überfahrt sorgt das moderne Motion-Damp-System zum Ausgleich von Wellenbewegungen. Ein besonderes Highlight ist die Captains Class - für ein noch schöneres Reiseerlebnis. Die Abfahrtszeiten sind Dienstag und Donnerstag von Büsum nach Helgoland ab 11:45 Uhr und von Helgoland nach Büsum um 18:00 Uhr. Mittwoch und Freitag startet die Nordlicht II von Büsum nach Helgoland um 08:30 Uhr und von Helgoland nach Büsum um 15:00 Uhr. Bei der Zusatzverbindung mit der Nordlicht II von Büsum nach Helgoland ist die Adler & Eils der Veranstalter.



Meerzeit Büsum ist eröffnet

Aus den Panoramafenstern der Sauna schaut man weit übers Wattenmeer. Nichts verstellt den Blick. Auch von der großen Dachterrasse aus lässt sich das Auf und Ab der Gezeiten beobachten. Die Zeit kann man hier oben in der Seeluft leicht vergessen. Der neue Name Meerzeit Büsum Wellenbad und Spa passt also bestens zum komplett umgestalteten Bad mitten in Büsum.

Nach mehr als zwei Jahren Sanierung ist die Meerzeit Büsum Wellenbad und Spa seit Ende Februar wieder geöffnet. Ein helles Ambiente empfängt die Besucherinnen und Besucher. Im Vergleich zum früheren Erlebnisbad „Piraten Meer“ sind die Saunawelt und das Wellness-Angebot deutlich größer. Massagen genießen, vom Ruheraum aus das Treiben im Museumshafen verfolgen oder im Whirlpool mit Nordseeblick entspannen. Im Meerwasser-Wellenbad tobten Kinder ständig zu jeder halben Stunde in der Brandung. Dazwischen sausen sie in der Riesenrutsche quer übers Becken oder spielen Kapitän – im Planschbecken liegt jetzt ein Spielboot. Nach den umfangreichen Umbauten ist das Bad weitgehend barrierearm. So lässt sich jede Ebene, zum Beispiel die Saunawelt mit einem Fahrstuhl erreichen. Öffnungszeiten, Preise und weitere Informationen finden sich unter www.meerzeit-buesum.de.



Exklusiv & Schön – Markt für Kunst, Handwerk und Design

Exklusiv & Schön heißt es vom 8. bis 10. April 2022 im Watt'n Hus in Büsum, wenn sich Künstler, Handwerker und Designer zum Frühjahrsmarkt treffen, um ihre handgefertigten Produkte einem breiten Publikum anzubieten. Präsentiert werden in dem schönen Ambiente mit Blick auf das Watt und die Nordsee erlesene und ausgefallene Einzelstücke und Kleinserien, die immer den Charakter des Besonderen und Individuellen haben. An rund 25 Ständen ist für jeden etwas dabei. Alle Künstler, Handwerker und Designer sind selbst anwesend und geben gern über ihre Produkte, die verwendeten Materialien und die Herstellung Auskunft. In der langen Corona-Pause hatten es viele professionell arbeitende Kunsthändler, die vom Verkauf ihrer selbst entworfenen und selbst gefertigten Ware leben, sehr schwer. Geöffnet ist Exklusiv & Schön Freitag und Samstag von 10 bis 18 Uhr und Sonntag von 11 bis 17 Uhr. Der Eintritt beträgt 3 Euro.

The advertisement features a blue background with various promotional elements. At the top left is the logo for **ide+spiel**. To the right, it says "Auswahl und Beratung auf über 700 m²" and "emendo Fachhandelspartner". Below this, there are two cartoon characters: one on the left in a superhero costume and one on the right flying. Text next to them lists products like "Modellleisenbahn", "Spielzeug", "Kleinkind", "Schulbedarf", "EUROTRAIN", "Notebooks", "PC-Systeme", "Reparaturservice für PC & Smartphone", and "LÜTJE SPIELZEUG & COMPUTER". The address "Berliner Str. 17 - Heide" and phone number "Tel. 0481-6899-0" are at the bottom, along with the website "www.luetje.de". A yellow starburst icon in the bottom right corner contains a parking symbol and the text "Parkplätze am Flussufer".



60 Jahre Jugendfeuerwehr Büsum



Gleich ein paar Tage nach der Gründung hatte die Jugendfeuerwehr Büsum ihre erste Beteiligung an einem Einsatz. Bei der schweren Sturmflut im Februar 1962 galt es, Sandsäcke zu befüllen und Reisigbündel zu befestigen. Damals war sie die erste Jugendabteilung einer Freiwilligen Feuerwehr im damaligen Kreisfeuerwehrverband Norderdithmarschen. Und eine der ersten in Schleswig-Holstein. Vor kurzem beging sie ihr 60-jähriges Bestehen.

Im Fokus steht nach wie vor die allgemeine Jugendarbeit und Nachwuchsgewinnung, so kommt die Hälfte aller Einsatzkräfte der Wehr aus der Jugendabteilung. Hier startete seinerzeit auch der heutige Wehrführer Andreas Genthe seine Laufbahn in der Feuerwehr.

Pro Jahr wechselt durchschnittlich ein Mitglied der Jugendfeuerwehr in die Einsatzabteilung. Hinter ihnen liegt dann eine fundierte Ausbildung und eine gute Vorbereitung. Schließlich wird auf den regelmäßigen Dienstabenden alles relevante theoretische und praktische Wissen vermittelt. Nachwuchsprobleme? Fehlanzeige! Aktuell besteht die Jugendfeuerwehr aus 25 Mitgliedern im Alter zwischen 10 und 17 Jahren. Sieben von ihnen

sind Mädchen. „Unser Motto „In der Gruppe schaffen wir alles“ schweißt die Kids zusammen und lehrt sie ein gutes Sozialverhalten“, berichtet Jugendwart Dennis Scheffler. Bei acht Ausbildern sind sie in erfahrenen Händen. Regelmäßig wird an Wettkämpfen teilgenommen. Wie etwa bei der sogenannten Leistungsspange, die praktisch den Gesellenbrief der Jugendwehr darstellt. Highlight im jährlichen Veranstaltungskalender ist das jährliche Laternelaufen in Büsum.



Nach einer Coronabedingten Pause ist die Jugendwehr Mitte März wieder mit den 14-tägigen Dienstabenden gestartet. „Feuerwehr ist Familie“, sagt Dennis Scheffler. „Wir führen auch außerhalb des Dienstplans tolle Aktivitäten durch – wie etwa ein mehrtägiges Zeltlager oder Wochenendausflüge.“ Neue Mitglieder sind gern gesehen. Zurzeit gibt es aufgrund der aktuellen Auslastung der Kapazitäten von Ausbildern und Fahrzeugen allerdings eine Warteliste.



FEUERWEHR OSTROHE

MAIFEUER AM 30. APRIL 2022 19.00 UHR

Feiern sie mit uns in den Mai - auf dem Schulhof in Ostrohe!



Leckere Grillwurst, Currywurst mit hausgemachter Sauce und kalte Getränke!

Für die jungen Besucher gibt es wieder ein extra Lagerfeuer und Stockbrot!



SONNENSCHUTZ VON KNUTZEN



MHZ
LICHT RAUM LEBEN

**10%
RABATT**
Auf die neue Kollektion!

**FRÜHJAHRSRABATT
AUF PLISSEES DER MARKE MHZ NACH MASS**

Farb- und Musterbeispiel

KNUTZEN WOHNEN *

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 / 68 010 | **WWW.KNUTZEN.DE**



Thorleiv Bansen ist künstlerischer Leiter des Elbeforum und Leiter der Stadtgalerie in Personalunion. Hier hängt der 46-jährige Brunsbütteler ein neues Bild in der Artothek auf.

Neuer Leiter im Elbeforum Brunsbüttel

Das Elbeforum Brunsbüttel hat einen neuen Leiter. Seit Jahresbeginn hat Jan-Thorleiv Bansen im Kulturhaus in der Schleusenstadt den Hut auf. Genauer gesagt, gleich zweifach. Denn bereits seit 2019 fungiert der studierte Kunsthistoriker als Leiter der Stadtgalerie. Nun liegt auch die künstlerische Leitung des Elbeforum in seinen Händen.

Nach knapp drei Jahrzehnten endete nämlich im Dezember die Ära seines Vorgängers Frank Dehning. Der 64-Jährige hatte seit Betriebsbeginn des Elbeforum diese Funktion inne und wechselte zu Jahresbeginn in den Ruhestand. Bewährte Traditionen erhalten, aber auch neue Ansätze verfolgen – dies hat Bansen sich auf die Fahne geschrieben: „Das Elbeforum hat viel Potenzial gerade mit Blick auf eine lebendige Verbindung zwischen der darstellenden und der bildenden Kunst.“ So könne die Stadtgalerie häufiger mit ins Programm eingebunden werden.

Der gebürtige Kieler bringt viele Jahre Erfahrung im Kulturbereich mit ins Boot – und jede Menge Herzblut für das Elbeforum. „Wir wollen das Haus beim Namen nehmen und den Fokus wieder verstärkt auf die Begegnung legen“, so der 46-jährige Brunsbütteler. „Damit knüpfen wir an das ursprüngliche Konzept als Bürger- und Begegnungshaus

an, bei dem es auch um Kommunikation und Meinungsaustausch unter den Besuchern geht.“ Den Bildungsauftrag des Hauses für eine vielfältige Gesellschaft möchte er gemeinsam mit seinem Team durch ein vielfältiges Programm erfüllen. „Die Gäste sollen bei uns Kultur regelrecht erleben“, sagt er. Und meint damit alle Generationen.

Kreative Ideen, eine gute Vernetzung, ausgezeichnete räumliche und technische Möglichkeiten, eine erfreuliche Zusammenarbeit mit der Volkshochschule als Träger – und nicht zuletzt ein Top-Team. Die Rechnung sollte aufgehen. Doch so einfach ist es bekanntlich nicht in diesen Zeiten, ein Kulturhaus erfolgreich zu führen. Mit einer gesunden Mischung aus Respekt vor der Verantwortung und einer ordentlichen Portion Optimismus blickt Jan-Thorleiv Bansen seiner neuen Aufgabe entgegen. Ist eigentlich schon mittendrin. Die Tinte auf den druckfrischen Spielzeitheten für die Saison 2022/23 ist mittlerweile getrocknet. Die ersten unter seiner Leitung. Viele weitere sollen folgen.

Stadtgalerie

In der Stadtgalerie Brunsbüttel organisiert Bansen wechselnde Ausstellungen internationaler Positionen aller Gat-

tungen. Damit ist sie der Hotspot für zeitgenössische Kunst an der Westküste. Seit dem letzten Herbst verfügt die Stadtgalerie über eine Artothek. Was das ist? „Ganz einfach“, sagt Bunsen. „Hier können Kunstwerke für Ihr Heim geliehen werden wie Bücher in einer Bibliothek.“ Seit fast 30 Jahren sammelt nämlich die Stadtgalerie Kunst.

Und genau diese wird nun durch die neue Artothek zugänglich für alle. Zeitgenössische Originalkunstwerke international bekannter Künstler in verschiedenen Stilrichtungen und Techniken, aber auch Fotos stehen zur Auswahl. „Natürlich alle gerahmt und bereit für den Nagel an Ihrer Wand“, betont Bunsen. „Einfach Leihausweis ausstellen, Bildauswahl treffen und Ihre Kunstwerke direkt mit nach Hause nehmen.“ Mit 24 Euro pro Jahr ist das Entgelt überschaubar. Die übliche Leihfrist von sechs Monaten kann auf Wunsch verlängert werden. Bis zu zwei Kunstwerke dürfen zeitgleich ausgeliehen werden.



So bietet die Artothek Kunden die Möglichkeit, sich zuhause an anspruchsvoller Kunst zu erfreuen. Vielleicht dem Heim eine neue Atmosphäre zu geben oder sich und den Gästen interessante Gesprächsthemen. „Beim Ausleihen fällt es gegenüber dem Kauf leichter, mutig zu sein in der Auswahl der Bilder“, glaubt Bunsen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, unsere Galerie und Artothek zu besuchen.“

Mehr Informationen und aktuelle Öffnungszeiten:
www.stadtgalerie-brunsbuettel.de

Richtig angezogen bei jedem Wetter!



| | |
|---------------------------|--------------|
| Jet-Helm mit Sonnenvisier | 139,- |
| Integralhelm | 139,- |
| Nierengurt | 19,95 |
| Motorradbrille | 19,95 |

BW-Laden OUTDOORCOMPANY

Heistedter Straße 3 · HEIDE · Telefon (0481) 8 6436
Mo.-Fr. durchgehend, 9-18 Uhr geöffnet!
Sonnabend von 9-13 Uhr geöffnet!

www.bw-laden.de

Im Norden ganz oben!



ELBEFORUM BRUNSBÜTTEL
Kultur- und Tagungszentrum



Veranstaltungen im April 2022

| | |
|---------------|---|
| 01.04. | GlasBlaSSing - Happy Hour |
| 20:00 | Musik auf Flaschen. (Eintritt: 25,00 €, Schüler: 15,00 €) |
| 16.04. | CENTURY'S CRIME |
| 20:00 | Supertramp Tribute Band (Eintritt: 27,00 €, Schüler: 22,00 €) |
| 22.04. | Konstantin Wecker |
| 20:00 | Solo zu zweit mit Jo Barnikel. (Eintritt: 40,00 € / 47,00 €) |
| 23.04. | Wird verlegt: 2.Brunsbütteler Lachnacht |
| 20:00 | Mit Ole Lehmann, David Werker, Frederic Hormuth und Daniel Helfrich. Moderation: Lutz von Rosenberg-Lipinsky (Eintritt: 28,00 €, Schüler: 20,00 €) |
| 30.04. | Comedy mit Jens Wagner |
| 20:00 | Weniger is in Öller mehr. Verlegt vom 18.Sept. 2021! (Eintritt: 24,00 €, Schüler: 14,00 €) |

Elbeforum Brunsbüttel
Von-Humboldt-Platz 5 · 25441 Brunsbüttel · www.elbeforum.de
Telefon (0 48 52) 54 00 54 oder durch bekannte Vorverkaufsstellen



Karatekurs beim MTV Heide

Neuer Anfängerkurs im April

Es gibt ab dem 19.04.2022 einen neuen Anfängerkurs beim MTV. Fortgeschrittene können jederzeit einsteigen.

Diesen April geht es mit dem Karate beim MTV wieder neu los. Ab dem 19.04.2022 findet in der Sporthalle der Klaus-Groth-Schule wieder jede Woche zweimal ein Anfängerkurs statt, bei dem Jede/-r, der schnuppern möchte, herzlich Willkommen ist.

Es gibt kaum Einschränkungen für die Teilnahme. Für ältere Menschen ist das Karatetraining gut geeignet. Karate kräftigt nicht nur die Muskulatur, sondern hilft auch, im Alter beweglich zu bleiben.

Die Teilnahme ist ab 12 Jahren möglich und es gibt keine Voraussetzungen wie

z.B. Sportlichkeit oder Vorerfahrung im Karate. Trainiert wird anfangs in leichter Sportbekleidung. Später wird im sogenannten Gi (weißer Karateanzug) und barfuß trainiert.

Die Anfängergruppe trainiert zeitgleich mit den Fortgeschrittenen, aber in einer separaten Gruppe mit eigenem Trainer. So können Anfänger und Fortgeschrittene sich von Anfang an kennenlernen und persönlich austauschen.

Du hast Lust, den Kampfsport Karate mal näher kennenzulernen? Dann komm' ab dem 19.04. doch einfach mal in die Klaus-Groth-Straße 20. Dienstags und freitags findet der Anfänger- kurs von 18-30-20:00 Uhr statt.

Wir freuen uns auf Dich!

Karate im MTV Heide
Neuer Anfängerkurs
Ab 19. April 2022

Sporthalle Klaus-Groth-Straße 20
dienstags und freitags
18:30 Uhr bis 20:00 Uhr

Fortgeschrittene können jederzeit einsteigen

Karate-Sparte & **Deutscher Karate-Verband** & **Karate-Verband Schleswig-Holstein**

Spartenleiter:
Prof. Dr. Rainer Veyhl
0171 966 89 25
info@mtv-heide.de



Strandhotel Hohenzollern

HOTEL • RESTAURATION • CAFÉ



Strandstraße 2 · 25761 Büsum
Tel. 04834/99 50 · Fax 04834/99 51 50
www.strandhotel-hohenzollern.de
info@strandhotel-hohenzollern.de



ZUKUNFTSprogramm
Schleswig-Holstein

- Direkt am Meer mit eigener Brücke zum Deich.
- Zentrale, aber ruhige Lage.
- 43 Komfort-Zimmer, Lift bis zur 2. Etage.
- Stilvolles Restaurant mit reichhaltiger Auswahl.
- In der Vor- und Nachsaison günstige Pauschalangebote.
- Wellness-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Ruheraum sowie Fitnessraum.
- Aufenthaltsraum- und Fernsehraum.
- Attraktive Arrangements zu Weihnachten sowie Silvester und Neujahr.
- Gruppen willkommen.
- Fordern Sie unseren neuen Hausprospekt und Preisliste an!





BUCHHANDLUNG „Erlesenes“

Delphine de Vigan

Die Kinder sind Könige

Mélanie lebt mit ihrem Mann Bruno und den beiden Kindern Sammy und Kimmy in einer privilegierten Wohnanlage in Paris.

Schon als Jugendliche verfolgte sie Reality-Shows im Fernsehen und

sehnte sich selbst nach Aufmerksamkeit und Bestätigung. Als junge Mutter entdeckte sie Social-Media-Kanäle für sich und fing an, ihre Kinder zu filmen, damit Werbung für verschiedene Produkte zu machen und allmählich immer mehr Geld damit zu verdienen.

Inzwischen betreibt sie unter anderem einen Familien-Youtube-Kanal, in dem ihre acht- und sechsjährigen Kinder die Publikumsmagnete sind und fast täglich von ihr gefilmt werden. Vor allem die sechsjährige Kimmy zeigt sich aber immer weniger bereit, ihre „Rolle“ zu spielen. Eines Tages verschwindet Kimmy spurlos.

Polizistin Clara ermittelt in diesem Vermisstenfall und ist über die Lebensumstände der Familie bestürzt. In ihren Augen werden die Rechte der Kinder verletzt, und sie zieht in Erwägung, dass diese In-

ternetkanäle Pädophile anlocken könnten. In Verdacht geraten auch Konkurrenten und radikale Kritiker sozialer Medien.

Spannend bis zur letzten Seite, ist dieses Buch dennoch kein Krimi. Es ist vielmehr ein wichtiger Gesellschaftsroman, der sich sehr kritisch mit dem Thema Social-Media auseinandersetzt.

Man möchte dieses überaus wichtige und großartig geschriebene Buch allen Eltern ans Herz legen, die jeden Schritt ihrer Kinder – vom ersten Ultraschallbild bis zum Abitur – über die digitalen Medien in die Welt schicken. Es zeigt auf sehr beeindruckende Weise, wann und wie dieser Wahn begonnen hat und wohin er unsere Gesellschaft führen kann.

Gebundene Ausgabe, erschienen im DuMont Buchverlag für EUR 23,00
Gelesen von Ulrike Steffensen



BUCHHANDLUNG Erlesenes

Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 1 | 25746 Heide

T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de



eKlimabonus für Ihr Elektroauto*

Jetzt bei uns ganz einfach beantragen

QR-Code scannen und in drei
Schritten und maximal drei Minuten

bis zu 200,-€ Prämie kassieren



* vollelektrische PKW's (Hybridautos ausgeschlossen)



STADTWERKE HEIDE GmbH



Kabinengeflüster aus Heide &



Im Schnitt 765 Zuschauer beim Heider SV

In der Fußball-Regionalliga Nord ist es sportlich das erwartbar harte Stück Brot, das der Heider SV zu knabbern hat. Mittlerweile ist die in zwei Untergruppen geteilte Vorrunde beendet und die Dithmarscher müssen sich in der fortgeführten Endrunde mit dem Abstieg auseinandersetzen. Von den elf um den Klassenerhalt kämpfenden

Mannschaften werden wahrscheinlich sechs Teams runtergehen, die Tabelle verheißt hier also nichts Gutes.

Beschäftigt man sich allerdings auch mit anderen Statistiken, so hält sich Heides Publikum trotz anhaltender Pandemie und ausbleibender Siege im Spitzenspiel der Liga. Nach Ab-

schluss aller Gruppenspiele kamen im Schnitt 765 Zuschauer zu Heimspielen an die Meldorfstraße - Rang 5 von 21.

„Es ist ein toller, treuer Stamm an Besuchern, der uns in allen Höhen und Tiefen einer Saison immer wieder begleitet. Natürlich hat Corona direkt wie indirekt erheblichen Einfluss auf unsere Besucherzahlen genommen. Wenn dann noch die sportlichen Ergebnisse auf der Anzeige nicht stimmen, schreckt das Unentschlossene am Wochenende zusätzlich ab. Ich finde aber, dass ein Stadionbesuch bei uns einfach mehr ist als ein emotionsloser Livestream, den man sich halben Auges auf dem Sofa zuführt. Es ist doch die Atmosphäre selbst, die das Spiel lebendig macht. Musik aus den Lautsprechern, selbsternannte Fußball-Legenden am Bierpilz oder der

WiNTEC AUTOGLAS
Meyenburg Freundlich.Fair.Und Überall.

✓ Steinschlagreparatur
✓ Neuverglasung
✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
✓ Vor-Ort-Service
✓ Hol- und Bring-Service
✓ Ersatzfahrzeug

9 x in Schleswig-Holstein:
✓ Hemmingstedt ✓ Itzehoe
✓ Heide ✓ Barmstedt (EBS)
✓ Rendsburg ✓ Husum (EBS)
✓ Elmshorn ✓ Lüneburg (EBS)
✓ Pinneberg

Tel: 04101-58 65 95
Fax: 04101-58 65 96

info@wintec-meyenburg.de

Umgebung

liebenswerte Klönschnack auf der Tribüne. Hier und da Fahnen, Rasseln, Trommeln, Kuriositäten. Große Augen kleiner Kinder, schwarz-weiße Schals und Mützen, altbekannte Gesichter. Es riecht nach Bratwurst, gemähtem Rasen oder Latschenkiefer. Die Leute lachen, fluchen, zaudern, jubeln – für mehr als 90 Minuten. Dies ist eine ernstgemeinte, kleine Liebeserklärung an unsere Zuschauer und eine Erinnerung an all jene, die es werden könnten: Kommt ins HSV-Stadion, wo einfach jede(r) herzlich willkommen ist“, so Kristina Gay von der Heider SV Liga GmbH.

Hier der verbleibende Heim-Spielplan des Heider SV in der Regionalliga Nord 2021/22:

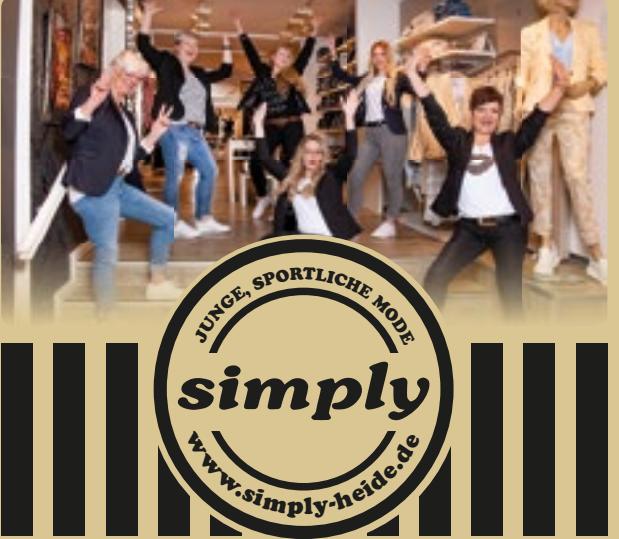
Sa, 09.04.2022 14:00 HSC Hannover (H)
Sa, 23.04.2022 14:00 Lüneburger SK Hansa (H)
Sa, 07.05.2022 14:00 SSV Jeddelloh II (H)

| Zuschauerzahlen im Überblick | | | | | |
|------------------------------|------------|-------|-------|----------------|------------|
| Mannschaft | Spiele | Min | Max | Gesamt | Ø |
| VfB Lübeck | 10 | 1.873 | 5.877 | 27.684 | 2.768 |
| VfB Oldenburg | 9 | 800 | 1.736 | 10.329 | 1.148 |
| Atlas Delmenhorst | 9 | 500 | 2.500 | 9.200 | 1.022 |
| SC Weiche Flensburg | 10 | 400 | 1.428 | 8.001 | 800 |
| Heider SV | 10 | 379 | 1.173 | 7.645 | 765 |
| VfV Hildesheim | 9 | 560 | 1.000 | 6.695 | 744 |
| 1. FC Phönix Lübeck | 10 | 250 | 2.949 | 7.081 | 708 |
| FC Teutonia 05 Ottensen | 10 | 400 | 1.507 | 6.964 | 696 |
| Altona 93 | 10 | 489 | 907 | 6.896 | 690 |
| SV Drochtersen/Assel | 10 | 480 | 783 | 5.706 | 571 |
| SSV Jeddelloh II | 9 | 320 | 1365 | 5.035 | 559 |
| Eintracht Norderstedt | 10 | 100 | 600 | 3.660 | 366 |
| Lüneburger SK Hansa | 9 | 280 | 385 | 2.992 | 332 |
| FC Oberneuland | 9 | 75 | 500 | 2.495 | 277 |
| Hannover 96 U23 | 9 | 50 | 550 | 2.238 | 249 |
| Werder U23 | 9 | 50 | 650 | 2.191 | 243 |
| HSC Hannover | 9 | 100 | 500 | 2.111 | 235 |
| BSV Rehden | 9 | 150 | 500 | 2.090 | 232 |
| Holstein Kiel U23 | 10 | 0 | 1090 | 1.926 | 193 |
| Hamburger SV U21 | 10 | 20 | 300 | 1603 | 160 |
| FC St. Pauli U23 | 10 | 0 | 300 | 1397 | 140 |
| Total | 200 | | | 123.939 | 620 |



- Badausstattung und Zubehör
- Frottier-, Bett-, Tischwäsche
- Wohnaccessoires & Geschenke

Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de



WIR FREUEN UNS AUF SIE!
MARKT 5 • 25746 HEIDE • 0481 / 61390 • WWW.SIMPLY-HEIDE.DE

Ihr kompetenter Kfz-Spezialist in der Nähe!



- Inspektion nach Herstellervorgabe
- HU*/AU
- Öl-Service
- Achsvermessung
- Bremsen-Service
- Reifeneinlagerung
- und vieles mehr

*Durchführung durch externe amtlich anerkannte Prüforganisation.

Reifen Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Straße 1 · 25770 Hemmingstedt
0481/787670 · www.premio-heide.de



Essen, Trinken



Köstliche Idee für den Osterbrunch

Ostern hat einen ganz eigenen Charakter unter den Festen im Jahresverlauf: An den Feiertagen trifft man sich zum Beispiel gerne mit Familie und Freunden zum Osterbrunch in gemütlicher Runde und genießt süße und herzhafte Köstlichkeiten.

Vielseitig verwendbare Milchbrötchen

Verschiedene Brotsorten, Croissants und Brötchen sowie ein reichhaltiges Sortiment an Wurst- und Käsevariationen gehören zu den Klassikern beim Brunchen. Dazu Eier, knackige Gemüesticks, eine Suppe und ein raffiniertes Dessert – schon kann man bis in den Nachmittag hinein schlemmen. Am besten kauft man die Lebensmittel bereits ein paar Tage vor den Feiertagen als Vorrat ein. So spart man sich viel Stress. Brötchen, Baguette und Co. etwa gibt es zum Aufbacken. Und aus den Vorräten lässt sich kurzfristig auch die eine oder andere Leckerei für den Brunch zaubern. Weiche Milchbrötchen von IBIS etwa schmecken nicht nur zu Süßem und Deftigem, sondern können als Zutat für einen schnellen Tassenkuchen dienen. Unter www.ibis-backwaren.de gibt es weitere Rezeptideen.

HOTEL ALTER MUSCHELSAAL

Di. 17-22 Uhr, Mi. - Fr. 12-14 Uhr & 17-22 Uhr,
Sa. & So. 12-22 Uhr. Wir freuen uns auf Sie!



Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40
www.hotel-alter-muschelsaal.de.de · info@hotel-alter-muschelsaal.de

Partyservice & Restaurant



Mittwoch,
27. April
ab 18.00 Uhr

Schnitzelvariationen

satt
15,00 € /p.P.

Sonntag,
8. Mai
ab 17.30 Uhr

Spanferkel zum Muttertag mit Salatbuffet

satt
17,00 € /p.P.

Sonntag,
29. Mai
ab 9.30 Uhr

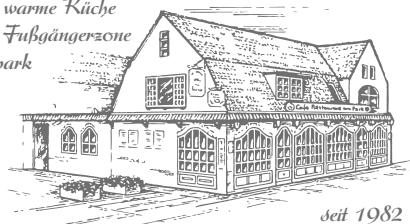
Grillscheunenfrühstück

satt
16,00 € /p.P.

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone
am Rathauspark



Seit 1982

Restaurant mit Café „Am Park“

Alleestraße 17 · 25761 Büsum · Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

und Genießen!

Rezept-Tipp

Herhafter Tassenkuchen mit französischen Milchbrötchen

Zutatenliste für 4 Tassenkuchen:

Für die Mug Cakes:

5 IBIS Milchbrötchen Natur, 2 Frühlingszwiebeln
4 Stängel glatte Petersilie, 200 ml Milch, 4 Eier (Gr. M)
Salz, Pfeffer, Butter für die Tassen

Für das Topping:

150 g Schafskäse, 4 EL Joghurt, 6 getrocknete Tomaten in Öl
Salz, Pfeffer, Paprikapulver edelsüß, 5 Wachteleier
1 Zweig Dill, Fleur de Sel zum Bestreuen

Zubereitung:

Die IBIS Milchbrötchen in kleine Würfel schneiden und in eine Schüssel legen. Frühlingszwiebeln waschen, in feine Ringe schneiden und mit der klein gehackten Petersilie zu den Brötchen geben. Die Milch mit den Eiern, etwas Salz und Pfeffer verquirlen. Über die Milchbrötchenwürfel gießen und alles etwa 20 Minuten ruhen lassen. 4 Tassen mit Butter einfetten. Schafskäse würfeln und mit dem Joghurt in ein hohes Gefäß geben. Die getrockneten Tomaten in kleine Würfel schneiden und mit etwas Salz, Pfeffer und Paprikapulver zum Schafskäse geben. Alles mit dem Stabmixer zu einer Creme pürieren. Die Wachteleier anpieksen und in kochendem Wasser 4 Minuten hart kochen. Anschließend abschrecken und auskühlen lassen. Den Dillzweig waschen und trocken tupfen. Die Milchbrötchenmischung auf die Tassen verteilen. Jede Tasse einzeln bei 800 Watt für etwa 2 Minuten in der Mikrowelle garen oder alternativ im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad Celsius ca. 25 Minuten backen. Auf ofenfeste Tassen achten! Die fertigen Mug Cakes auskühlen lassen, dann mit der Schafskäsecreme toppen. Zur Deko die Wachteleier pellen und obenauf setzen. Mit etwas Fleur de Sel bestreuen und mit den kleinen Dillzweigen dekorieren.



RANCHO GRANDE
HOUSE OF STEAKS

RANCHO GRANDE HEIDE GMBH & CO. KG

Markt 46 | 25746 Heide
Tel. 0481-728 28 | Fax 0481-78 70 313
kontakt@rancho-grande-heide.de
WWW.RANCHO-GRANDE-HEIDE.DE

JETZT WIRD'S LECKER!

RACLETTE FONDUE Box

MIT UNSEREN RACLETTE UND FONDUE BOXEN
DAS FEST EINFACH UND ENTSPANNT ZU HAUSE GENIEßEN

REICHHALTIGER KÄSE, PASSENDE FRISCHE BEILAGEN UND
LECKERE DIPS MACHEN DEIN FEST BESONDERS LECKER.

Jetzt bestellen auf:

WWW.MEINE-FRÜHSTÜKSBOX.DE/FEIERTAGSANGEBOT

FÜR 2,4,6,8 PERSONEN | AB 29,00€ PRO PERSON

WWW.MEINE-FRÜHSTÜKSBOX.DE | TELEFON: 04833/9129780 | DOHRNSTRASSE 12A 25764 WESSELBUREN

Partyservice Geflügelhof Nissen



46
Jahre

Partyplatten auch für
Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit
2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

Konfirmation & Ostern zu Hause feiern?

Rufen Sie uns an! Tel. 0173 / 894 12 13

Wir bieten Freiland- und Bodenhaltungsei auch in größeren Mengen
Weitere Informationen im Internet: www.gefluegelhofnissen.com

25776 Rehm-Flehe-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|--------------------------|-------------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|-----|-----------------------------|-----|---------------------------------|---------------------------|---|-------------------------------|----------------------|--------------------------|
| Haut-entzündung | Verlade-maschi-nen | österre-i-chischer Ort am Inn | ein Mainzel-männchen | ▼ | Kose-wort für Groß-mutter | Fremd-wortteil: drei | ▼ | ausgest. Riesen-lau-fvogel | ▼ | Ruf-name Eisen-howers | Abk.: Nach-schrift | ▼ | hollän-discher Sänger (Bruce) | Warn-zeichen | int. Kfz-K. Tunesien |
| ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Dörr-früchte | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | 4 | ▼ | ▼ |
| bayrisch: Rettich | ► | ▼ | ▼ | ▼ | mittels | ► | Q 8 | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ |
| US-Ameri-kaner (Kw.) | ► | ▼ | ▼ | ▼ | kleiner Himmels-körper | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Neigung | Wert-papier-besitzer | scher-zhaft: US-Soldat |
| ► | Q 7 | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ |
| franz. Mehr-zahl-artikel | ▼ | nicht beleuch-tete Fläche | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | 2 | ▼ | ▼ |
| kath. Theo-loge † 1847 | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Q 5 | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ein Kunst-leder | ▼ | Beruf in der Ton-technik |
| Schne-anhä-fung | afrika-nisches Gewäs-ser | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Stadt auf Honshu (Japan) | ▼ | Umzug mit Pech-leuchten |
| ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Q 3 | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ |
| deutsche Vorsilbe | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | engl. Männer-kurz-name | ▼ | ▼ |
| Welt-handels-orga-nisation | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | engl. Parla-ments-entscheid | ▼ | 6 |
| Stadt im Tschad | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Ort bei Gent | ▼ | ▼ |
| ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Aus-druck d. Überra-schung | Verzie-rung an Textiliien | ▼ | austra-liisches Beutel-tier | ▼ | Männer-name | vorbei, überholt (franz.) | ▼ | Teil von akadem. Titel (Abk.) | ▼ | ▼ |
| Essenz | ▼ | nordi-sches Toten-reich | ▼ | ▼ | eine Steuer, Abgabe (Kw.) | ► | ▼ | ▼ | ▼ | größte Stadt Boliviens (La ...) | ► | ▼ | Wind in Zentral-asien | ▼ | Fluss in Schott-land |
| Fuß-glied | ▼ | Ehr-erbie-tung | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | Q 9 | ▼ | ▼ | ▼ | Ort an der franz. Riviera | ▼ | ▼ |
| ► | ▼ | ▼ | ▼ | TV-Mode-ratorin, Linda de | ► | ▼ | ▼ | Kraft-fahr-zeug | ► | ▼ | ▼ | ▼ | Q 1 | ▼ | ▼ |
| Vorname der Fitz-gerald † | ► | ▼ | ▼ | stufen-förmiger Wasser-fall | ► | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | ▼ | dt. Kom-ponist † 1983 | ▼ | ▼ |

1 2 3 4 5 6 7 8 9

Lösung März: LEHRGANG
Lösung April: In der nächsten Ausgabe

Lundt
Autos für Dithmarschen

Autohaus Lundt GmbH &Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide



www.lundt-heide.de
0481 8558 - 0

Unsere Sudokus

SUDOKU #1 – LEICHT

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | 4 |
| 3 | | 5 | 4 | | | | | 6 |
| 8 | | | 2 | 9 | | | | |
| | 3 | | | 5 | 4 | 9 | | |
| 4 | | 2 | 6 | | | | 5 | 1 |
| | 8 | | | 2 | | | 4 | |
| | 1 | 6 | | | | | 7 | 9 |
| 9 | | | | 7 | 5 | | | |
| 7 | 5 | 3 | 9 | 2 | | | | |

SUDOKU #2 – SCHWER

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 4 | 9 | | | | 3 | | |
| | 6 | | | | | | 7 | |
| | | | | 2 | | | | |
| 8 | 7 | 3 | 2 | | | | | 4 |
| | | | | | | | | |
| 3 | | | 7 | 8 | 5 | | | |
| | | | 3 | | 2 | | | |
| | 1 | 4 | | | | | | |
| | | | 6 | 7 | 4 | | 8 | |

AUFLÖSUNG MÄRZ



Besuchen Sie
unsere Ausstellung
direkt an der B5

Rollo-Möller

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer

markilux



Rollladen
Inh. Björn Jacobsen

Markisenbau

ROHWEDDER

Rolladen- und Jalousiebaumeister

Schanzenstraße 6 • 25746 Heide
Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616

- Rolltore
- Rollgitter
- Rollos
- Jalousetten
- Faltstore
- Sonnenschutz
- Insektenschutz
- Vordächer
- Wintergartenbeschattungen

markisen-rohwedder@t-online.de

HANDWERKERBETRIEB

de Reiner kümmert

Reiner Steinberg

RENOVIERUNG
Maler- & Tapezierarbeiten
Lackierarbeiten

REPARATUREN
Rigips- & Spachtelarbeiten
Pflasterarbeiten

Tel.: 04836 - 996 57 64 • Mobil: 0174 - 665 72 03
Mail: reinersteinberg@web.de • Hauptstraße 10, 25779 Wiemerstedt



Küstenpferd

Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

Sina & Laura Joesten
Am Kleinbahnhof 14
25746 Heide

Öffnungszeiten:
Mo. / Di. / Do. / Fr.: 10:00 - 18:30
Mi. & Sa.: 10:00 - 13:00

Heider Skatclub

„Gut Blatt!“ So beginnt – wie allgemein unter Karten-spielern üblich - jeder Spielabend des Heider Skatclubs. Und davon gibt es reichlich. Rund 50-mal pro Jahr treffen sich die aktuell 49 Mitglieder am Montagabend im MTV-Sportheim. Dann wird gereizt, gedrückt, geklopft, gestochen und gezählt. „An Feiertagen wie Oster- oder Pfingstmontag weichen wir auf den Dienstag aus“, erzählt der Vorsitzende Hans-Jürgen Gehrke. „Eine Woche ohne Skat? Das geht einfach nicht.“

Die Beteiligung ist immer gut. Schließlich zählt der Verein aus der Kreisstadt zu den Mitgliederstärksten in der gesamten Bundesrepublik. Mit 13 weiblichen Skatspielerinnen liegt die Frauenquote hier überdurchschnittlich hoch. „Trotzdem ist da natürlich noch Luft nach oben“, betont Pressewartin Margot Wilke. „Alle Interessierten sind herzlich willkommen, ganz unverbindlich bei einem Spielabend vorbeizuschauen.“ Klar, bei einem Durchschnittsalter von 69 Jahren, ist der Verein stets auf Nachwuchssuche. Profitiert wurde von der Auflösung des Skatvereins aus der Meldorf-Nachbarschaft.



Hans-Jürgen Gehrke

Dabei stehen neben dem „Karten kloppen“ auch andere Aktivitäten auf dem Programm wie Grillfest, Weihnachtsfeier oder Wochenendausflüge mit dem Reisebus. „Meist dauert es dann nur ein paar Minuten, bis nach der Abfahrt die Skatkarten heraus geholt werden“, lacht Hans-Jürgen Gehrke. Ihn selbst hat das Skatspieler-Virus schon in der Jugend befallen. Als Fahrschüler nutzten er und seine Mitschüler die Wartezeit auf den Zug nicht für das Erledigen der Hausaufgaben. Stattdessen wurde lieber die eine oder andere Runde Skat gespielt. Skatspielen hieße, den Grips anzustrengen, den Überblick zu behalten und möglichst schnell mitzurechnen zu können – so Gehrke.

Was ist so schön an diesem Hobby? „Zum einen die Geselligkeit und der Kontakt zu den Mitspielern“, meint der Vorsitzende. „Und außerdem der gesunde Ehrgeiz gerade wenn es um Punktspiele oder Meisterschaften geht. Nicht verbissen, aber schon zielstrebig.“ Aktuell hat der Heider Skatclub vier Mannschaften gemeldet: Eine in der Regionalliga, eine in der Verbandsliga und zwei in der Bezirksliga. Fünf Punktspieltage pro Jahr werden durchgeführt. Dabei sind 16 Mannschaften in einer Liga. „In der Saison 2017/18 mischten wir sogar in der zweiten Bundesliga mit“, berichtet Gehrke.

In zwei Jahren steht ein großes Jubiläum an: 50 Jahre Heider Skatclub. Vielleicht klappt es, bis dahin die Mitgliederzahl von 50 zu knicken. Für alle Interessierten, die Lust haben dabei zu sein: Die Spielabende beginnen an jedem Montag um 19.30 Uhr im MTV-Sportheim. Auch Nicht-Profis sind herzlich willkommen!

St. Peter-Ording Seehunde & Co.



Größte Seehundanlage
Deutschlands, über 800 Haus- und
Wildtiere, Schlangen, Schildkröten,
Pelikane, freifliegende Storchenkolonie ...



Westküstenpark & Robbarium · Der NaturErlebnisTierpark
Info: 04863/3044 · westkuestenpark.de



Bildungseinrichtung für Nachhaltigkeit

FilmClub

Heide e.V.



Nebenan

Er trat in über 70 Filmen auf, in „Nebenan“ wagte sich Daniel Brühl („Bye, Bye Lenin“) erstmals hinter die Kamera - und spielt zugleich die Hauptrolle. Brühl gibt den protzigen Filmstar aus Berlin, den es auf dem Weg zum wichtigen Casting in ein Kiez-Lokal verschlägt. Dort wird er von einem überaus höflichen Gast (Peter Kurth) in ein Gespräch verwickelt - das sein Leben vollkommen aus der Bahn wirft. Er kennt nicht nur alle Filme des Schauspielers, er kennt sich auch erschreckend gut in Daniels Privatleben aus. Mit jeder Minute dieses seltsamen Gesprächs wächst Daniels Verwunderung. Und seine Angst. Das Regie-Debüt gelingt ziemlich gut, nicht umsonst wurde die vergnüglich verspielte Komödie in den Wettbewerb der Berlinale eingeladen.



4. April, 19:30 Uhr

Ausgedacht hat sich das clevere Eckkneipen-Kammerspiel um Gentrifizierung, Eitelkeiten und Wendeverlierer der Erfolgsautor Daniel Kehlmann. So gelungen dessen Pointen, so überzeugend gerät die Inszenierung des Jungfilmers. Brühl und Kurth spielen traditionell schon gut, aber als Duo sind sie eine absolute Wucht.

Billie - Legende des Jazz

Billie Holiday, die melancholischste Stimme des Jazz, ist auch über 60 Jahre nach ihrem frühen Tod eine der meistgehörten Künstlerinnen. Doch ihr glamouröses Leben auf der Bühne überdeckte eine schwere Kindheit und ein Leben voller Höhen und Tiefen. Dennoch gehört Billie Holiday neben Ella Fitzgerald und Sarah Vaughan zu den bedeutendsten Jazz-Sängerinnen ihrer Zeit. Ihr einzigartiger Stil hat ihr zahlreiche Hits beschert, auch wenn sich diese kaum im Kontostand der schwarzen Sängerin widerspiegeln. Zudem geriet sie immer wieder an gewalttätige Männer und hatte jahrzehntelang mit Drogen- und Alkoholsucht zu kämpfen. Doch Billie Holiday ist so viel mehr als ein Opfer von Rassismus, Männern, Drogen und der Gesellschaft, die die Zeit, in der sie aufwuchs, prägten. Regis-



20. April, 19:30 Uhr

seur James Erskine zeigt ihr bewegtes Leben in „Billie – Legende des Jazz“ zum ersten Mal in Farbe. Darüber hinaus hält der Dokumentarfilm bisher unveröffentlichte Aufnahmen bereit und lässt Zeitzeug*innen und Wegbegleiter*innen wie Charles Mingus, Sarah Vaughan und Count Basie zu Wort kommen.

Kartenreservierung unter: 0481 / 68 68 11 · Mehr Informationen im Internet unter: www.filmclub-heide.de

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!



www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

Das
A.PF.EL.
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 0481/81731

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shampionieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)



Frauenchor Heide: Schon seit 55 Jahren

Schwarzes Outfit mit türkisem Schal. Das ist das Markenzeichen des Heider Frauenchores. Gegründet 1967 feiert er in diesem Jahr sein 55-jähriges Bestehen. Gesungen wird dreistimmig – und zwar alles vom Volkslied, über plattdeutsche und geistliche Lieder bis hin zum modernen Schlager. „Singen ist gut für die Seele“, sagt die zweite Vorsitzende Ursula Freund. „Und für das Immunsystem.“ Und so treffen sich aktuell knapp 20 Sängerinnen im Alter zwischen 53 und 86 Jahren wöchentlich am Dienstagnachmittag zur Chorprobe im Bürgerhaus. Bei Chorleiterin Soomi Hong fühlen sich die Frauen aus Heide und Umgebung in guten Händen. 90 Minuten dauert ein Übungstreffen, das stets mit ein paar Dehnungsübungen des Brustkorbes beginnt.

Aktuell wird gerade das Repertoire um ein paar moderne Lieder ergänzt. Denn, wie die meisten Chöre, ist auch der Frauenchor stets auf der Suche nach Nachwuchs. „Wenn wir für jüngere Frauen interessant sein wollen, brauchen wir auch zeitgemäße Stücke“, meint Ursula Freund. Auch in der Hoffnung, dass die Pandemie in Zukunft wieder mehr Auftritte zulässt. „Außer dem traditionellen Weihnachtskonzert in der St. Jürgen-Kirche standen vor Corona auch andere Auftritte in unserem Terminkalender“, erzählt Heidi Stieper, die bereits seit 44 Jahren das Amt der Kassenwartin bekleidet. So wie in der Dithmarschen Tracht beim Heider Marktfrieden oder dem jährlichen Sängerfest des Dithmarscher Sängerbundes. Aber auch beim Heider Stadtjubiläum, der Einweihung des Bürgerhauses, bei privaten Familienfeiern oder zu Besuch in einem Altenpflegeheim. „Wir sind wie eine große Familie“, meint Heidi Stieper. „Ne-

ben den musikalischen Aktivitäten unternehmen wir auch andere Dinge wie Tagesausflüge oder einen Besuch im Elbeforum, hin und wieder wird auch mal der Grill angeheizt.“

Angefangen hatte alles im Oktober 1967 mit einem erfolgreichen Aufruf des Heider Männerchores: „Sangesfreudige Mädchen und Frauen gesucht!“ Viele Jahre wurde zwar unter dem gleichen Chorleiter, aber getrennt geprobt. Irgendwann wurden die Proben zusammengelegt. Man traf sich im kleinen Saal im Tivoli. Dort gab es damals in Winter nur eine Wärmequelle, einen Ofen, um den sich alle schartern. „Im Tivoli feierten wir damals auch das große Dithmarscher Sängerfest und den jährlichen Ball unseres Chores“, erinnert sich Heidi Stieper. „Dann warfen sich alle immer ordentlich in Schale.“

Doch trotz vieler schöner Erinnerungen blicken die Sängerinnen im Heider Frauenchor nach vorn. So wurde erst kürzlich auf der Jahresversammlung der Vorstand gewählt. Die Vorsitzende Magrit Feddau wurde dabei einstimmig in ihrem Amt bestätigt.

Längst wird wieder getrennt von den Männern geprobt. Doch eines haben die beiden Heider Chöre gemeinsam: neben dem gemischten Chor Wöhrden sind sie die beiden einzigen Mitglieder des Dithmarscher Sängerbundes.

Chorprobe: Jeden Dienstag von 17-18.30 Uhr im Bürgerhaus, Kleiner Saal. Bei Interesse – Anruf genügt: (04 81) 62190 (Elisabeth Steinschulte), (04 81) 61600 (Ursel Freund).

Pflegehilfsdienst: Neues Kursangebot beim DRK

Menschen, die immer älter werden. Und Hilfe brauchen. Auf der anderen Seite Männer und Frauen, die eine Aufgabe suchen – oder im Berufsleben ihre Chance verbessern wollen. „Eine interessante Nahtstelle, für die wir den Pflegehilfsdienst haben“, weiß man beim DRK in Dithmarschen.

„Servicemodul Pflege in Teilzeit“ heißt die Offerte, kürzer auch Pflegehilfsdienst genannt. Die Grundqualifizierung für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen dauert acht Wochen. Vier Wochen Vorbereitungszeit beim DRK, halbtags, eine kleine Prüfung. Danach in einer Klinik oder Altenhilfeeinrichtung ein ganztägiges Praktikum. Start ist am 13. April.

„Als Nachweis bekommen die Teilnehmer ein Zertifikat“, erklärt Anke-Sachau-Franzenburg vom DRK-Kreisverband. Wer das in den Händen hält, hat es schwarz auf weiß, dass wertvolle Grundkenntnisse vermittelt worden sind - über Erkrankungen speziell älterer Menschen, die Maßnahmen der Vorbeugung, Hilfestellung bei Lagerung und Grund-

pflege, Kommunikation und vieles mehr.

Aus den ersten Gehversuchen in Sachen Pflegehilfsdienst sind schon Wege in den Beruf geworden. „Andere Interessenten, die lieber ehrenamtlich arbeiten wollen, haben eine echte Aufgabe gefunden.“ Beides ist möglich. Bedarf, so das DRK, besteht auch in Zukunft.

An dem Kursangebot Pflegehilfsdienst können Männer und Frauen aller Altersgruppen teilnehmen. Im DRK-Zentrum in Heide gibt es alle wichtigen Informationen zu Rahmenbedingungen und Kosten der Grundqualifizierung. „Falls Fördermöglichkeiten über Bildungsgutscheine bestehen, kann dieser Wege ebenfalls genutzt werden.“

Ein Infotreffen für Interessierte findet am Montag, 14. März, um 11 Uhr im DRK-Haus an der Hamburger Straße statt.

Unter der Tel. 0481/902-7901 (Anke Sachau-Franzenburg) gibt es Informationen. Im Internet auch unter www.drk-dithmarschen.de.

Dorfflohmarkt in Ostrohe



Der erste Dorfflohmarkt soll in der gesamten Gemeinde Ostrohe am **Sonnabend, 23. April von 10 bis 16 Uhr** stattfinden. Es können alle Einwohner teilnehmen und auf ihrem Grundstück Gebrauchtes zum Verkauf anbieten. Anmeldungen zum Flohmarkt sind ab sofort beim Vorsitzenden des Ausschusses für Soziales, Jugend, Sport und Kultur der Gemeindevertretung der Gemeinde Ostrohe, Michael Jorahn unter Telefon 0481/86206 möglich. Hier werden auch weitere Informationen gegeben. Professionelle Händler sind nicht erlaubt. Ein Lageplan der Verkaufsstände wird zeitgerecht veröffentlicht.

FROHE
OSTERN
MIT DEM
Heider
Stadtguthaben

Dein Gutschein
für Heide

Erhältlich in der Tourist Info am Markt 37.
www.heider-stadtguthaben.de

Karin Tharra

Verbraucherberatung Heide
Postelweg 4, 25746 Heide
Telefon: 0481 / 61774



Mietfrei im zuvor eigenen Haus wohnen

Ob sich eine Umkehrhypothek oder Leibrente lohnt, hängt von der individuellen Situation ab. Eigentümer können dabei bis an ihr Lebensende im Eigenheim wohnen, bekommen aber schon zu Lebzeiten Geld für ihre Immobilie. Rechtlich gibt es zwischen Umkehrhypothek und Leibrente bedeutende Unterschiede.

Die Idee hinter diesen Modellen: Immobilienbesitzer verkaufen oder beleihen ihr Objekt. Je nach Finanzierungsmo-

dell erhalten Eigentümer eine Einmalzahlung, eine zeitlich befristete oder eine lebenslange Rente - und wohnen bis ans Lebensende mietfrei in der Immobilie. Erst nach dem Tod oder einem Auszug ins Altersheim geht die Immobilie in den Besitz des Käufers, zum Beispiel ein Kreditinstitut oder Versicherungsunternehmen, über.

Oder das durch die Umkehrhypothek entstandene Darlehen wird durch den Verkauf der Immobilie getilgt. Bei einer Umkehrhypothek ist die Auszahlung steuerfrei, zu Lebzeiten erfolgen weder Zins- noch Tilgungszahlungen.

Zahlungen, Zinsen und Laufzeit sind festgelegt

Die Umkehrhypothek ermöglicht Planungssicherheit, da alle wichtigen Faktoren - zum Beispiel Höhe der Rente/Einmalzahlung, Zinssatz, Laufzeit - im Voraus festgelegt werden. Ein Verkauf der Immobilie - zum Beispiel im Pflegefall - ist in den meisten Fällen möglich. Aus dem Verkaufserlös wird dann das Darlehen getilgt.

„Falls eine Bank ein Darlehen anbietet, bei dem zu Lebzeiten Zinsen oder Tilgung aus dem laufenden Einkommen geleistet werden müssen, handelt es sich nicht um eine Umkehrhypothek, sondern um ein Darlehen, bei dem die Immobilie vermutlich als Sicherheit dient“, erläutert Karin Tharra von der Verbraucherzentrale Heide.

Riecke und Theobald
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

4 Tage Arbeiten
3 Tage Frei

Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH
Schulstraße 20
25779 Hennstedt

michael.theobald@rt-shk.de
Mehr unter: www.rt-shk.de

Nachteile: Hohe Kosten und kleineres Erbe

Die Umkehrhypothek ist ein teures Produkt. Dies betrifft den Zinssatz für das Darlehen und Gebühren wie zum Beispiel die Abschlussgebühr und die Rückversicherung der Bank gegen das „Risiko“ eines langen Lebens des Eigentümers. Die Immobilie dient als Sicherheit für die Umkehrhypothek und kann nicht anderweitig als Sicherheit verwendet werden. Sie reduziert die Erbmasse. Wer sich für eine Umkehrhypothek interessiert, sollte auf jeden Fall klären, wer zukünftig finanziell für Instandhaltungskosten und Renovierungen aufkommen muss.

Beispielrechnung: Das bringt die Umkehrhypothek

Folgendes Beispiel gibt eine ungefähre Größenordnung: Angenommen, die Immobilie ist heute 200.000 Euro wert. Der Anbieter nimmt einen Risikoabschlag von 25 Prozent vor. Somit steht eine Darlehenshöhe von 150.000 Euro zur Verfügung. Der Kunde bekommt aber nicht 150.000 Euro ausbezahlt, sondern das Darlehen am Laufzeitenende darf nicht mehr als 150.000 Euro betragen. Wenn die Laufzeit des Darlehens 19 Jahre beträgt, steht bei einem Zinssatz von 6 Prozent eine Summe von knapp 50.000 Euro als Einmalauszahlung oder etwa 340 Euro an monatlicher Rente zur Verfügung. Dazu kommen Gebühren, die den Betrag verringern. So kann sich die Einmalzahlung auf 45.000 Euro oder die monatliche Rente auf 250 Euro reduzieren.

Für wen kommt die Umkehrhypothek in Frage?

Grundsätzlich kommt die Umkehrhypothek für Menschen in Frage, die

- bereits Rentner sind oder kurz vor Renteneintritt stehen,
- eine weitgehend schuldenfreie Immobilie besitzen,
- in dieser Immobilie wohnen bleiben wollen,
- keine nahestehenden Erben haben und
- mehr Liquidität haben wollen, ohne einen finanziellen Engpass überbrücken zu müssen.

Beratung zur Umkehrhypothek und zu Alternativen wie Leibrente, Verkauf oder Teilverkauf einer Immobilie bietet die Verbraucherzentrale. Ausführliche Informationen dazu sind auf der Internetseite der Verbraucherzentrale unter verbraucherzentrale.sh zu finden.



Stranddomicil Steiner

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kurieinrichtungen, Wellnessbad, Fischerhafen und Ortskern.

Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrräder zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.

Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.stranddomicil-steiner.de



Auto-Service Westerweck
Inhaber: Jan Jeronimus

Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate

Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

| | |
|-------------------------------------|-----------------|
| • Inspektion mit Mobilitätsgarantie | • Stoßdämpfer |
| • Unfallreparaturen | • Karosserie |
| • Auspuff- und Bremsendienst | • täglich HU/AU |
| • Ölwechsel-Service | • Klima-Service |

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22



TEE & WEINHAUS HANSEN



Single Malt Scotch Whisky

Single Cask Füllungen

TARMADE

Büsum, Kirchenstraße 8
Tel. 0 48 34 - 49 66
www.teehansen.de

A full-page photograph of a woman with long brown hair, wearing a bright red cardigan over a white t-shirt with a graphic print, and red pants. She is looking off to the side with a slight smile. The background is plain white.

SAMOON

LATE NIGHT
SHOPPING
29.4.
bis 21 Uhr

COLOUR UP YOUR LIFE!

Entdecken Sie frische Frühlingsfarben und lässige Everyday-Looks aus den neuen CURVY-Kollektionen bis Größe 54.

DORIS STREICH · FRAPP · KJ BRAND · ONLY CARMAKOMA
MY TRUE ME · SAMOON · TOMMY HILFIGER · VIA APPIA DUE

Herzlich willkommen in Husum.

 ONLINE
SHOPPEN
WWW.CJSCHMIDT.DE


CJ SCHMIDT
SEIT 1876 IN HUSUM