

IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

# Frischer Wind

SEPTEMBER 2023 | GRATIS!



## Wie sortiere ich Abfälle in Dithmarschen?

### BIOABFALL



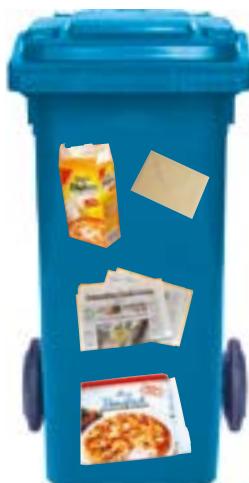
#### Küchenabfälle

Brot- & Lebensmittelreste  
Eierschalen  
Filtertüten  
gekochte Fisch & Fleischreste  
Obst- und Gemüsereste

#### Gartenabfälle

Baum- & Strauchschnitt  
Blätter & Laub  
Blumen  
Rasenschnitt  
Fallobst

### PAPIER



#### Briefumschläge

Brötchentüten

Bücher

EDV-Papier

Kalender

Kartons

Kataloge

Notizzettel

Packpapier

Papiertüten

Schachteln

Schreibpapier

Schulhefte

Werbeprospekte

Zeitschriften

Zeitungen

### VERPACKUNGEN



#### Alufolie

Einkaufstüten aus Kunststoff

Gebäckdose

Joghurtbecher

Konservendose

Shampooflaschen

Spraydosen (leer)

Spül-, Putzmittelflaschen

Verpackungsstyropor

Saft- & Milchkartons

### RESTABFALL



#### Asche (kalt)

Glasscherben

Feuchttücher

Einweghandschuhe

Katzenstreu

Keramik

Kerzenreste

Medikamente

Mund-Nasen-Masken

Roh: Fisch/Fleisch

Staubsaugerbeutel

Taschentücher

Windeln

Zahnbursten

Zigarettenkippen

### ALTGLAS (Glas ohne Pfand)

Essigflaschen  
Glasflaschen  
Marmeladengläser



### RECYCLINGHOF

Fernseher  
Kühlschrank  
Sperrmüll  
Waschmaschine



### SCHADSTOFFE

Batterien  
Energiesparlampen  
Farreste & Farbeimer  
Gift



# SEPTEMBER

FRISCHER WIND 09/2023

Alles Kopfsache bei den Kohltagen .....	04
Verbunden mit Dithmarschen .....	05
Kohlsorten im Überblick.....	06
Gartenpflege Bertschis .....	08
Polsterhandwerk - nachhaltig und langlebig.....	09
Bundesweite Biotonnen-Kontrollen .....	10
Der Straußenhof Dithmarschen .....	12
Joppe Lemmens – Ein Portrait.....	14
Essen, Trinken und Genießen .....	16
Unser großer Rätselspaß: Sudoku & Schwedenrätsel.....	18
20 Jahre Jazzcoast.di – Silk Blues am 09.09.....	20
KUNSTGRIFF-Lesebühne in Meldorf .....	21
Heider Fahrradhaus eröffnen E-Bike-Erlebnisstore.....	23
Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung.....	24
MTV Heide: 163. Vereinsgeburtstag .....	26
Go4Golf – Dritter Monat .....	28
20 Jahre Erfahrungswissen für Initiativen .....	29
Orte, die man gesehen haben sollte: Jägersburger Heide .....	30
Heide Automobile: Spende für den Wünschewagen .....	32
Umweltfreundlich im Internet einkaufen? .....	33
Aktion „Wo geht es nach Panama?“ .....	34
Wiedereröffnung des Dithmarscher Landesmuseums .....	35



## Impressum

Herausgeber: Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte  
Layout & Satz: Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte  
E-Mail: witte@pingel-druck.de · Telefon: (04 81) 8 50 70 0  
Titelbild: Fabian Fink

OFFSET  
DRUCK  
**PINGEL  
WITTE**

# Alles Kopfsache bei den Kohltagen

**An die Köpfe, fertig, los! Auch in diesem Herbst feiert ganz Dithmarschen wieder das Kultgemüse der Region. Kein Wunder: rund 90 Millionen Kohlköpfe werden jährlich auf über 3000 Hektar fruchtbarem Ackerland geerntet. Im größten geschlossenen Kohlanbaugebiet Europas werden Ende September daher wieder zahlreiche Gäste aus nah und fern erwartet. Heide als Kreisstadt darf im bunten Veranstaltungsreigen natürlich nicht fehlen.**

„Es wird kulinärisch lecker und kulturell anspruchsvoll“, verspricht Stadtmanager Michael Schittek. Er muss es wissen, schließlich hat das Stadtmarketing-Team ein vielseitiges Programm auf die Beine gestellt mit überwiegend altbewährten Angeboten und Aktionen. Vom 21. bis 24. September wird der Heider Marktplatz also wieder zum Kohl-Zentrum. Im großen Festzelt und drumherum gibt es kulinarische Dithmarscher Köstlichkeiten.

Geplant sind außerdem ein Bauernmarkt mit allerlei frischem Gemüse aus der Region sowie eine Kohl-Meile mit verschiedenen Ständen, an denen die Besucher kulinarisch verwöhnt werden und nach Herzenslust einkaufen können.

„Zum zehnjährigen Bestehen der Entwicklungsagentur Region Heide wird in unserer Marktbude außerdem das Thema Energie im Fokus stehen“, verrät Sandra Hief. „Alle Interessierten sind am Samstag, den 23. September, eingeladen,

sich über die vielseitigen Projekte der Agentur zu informieren.“ Im Außenbereich sind mehrere Informationsstände von Unternehmen aus dem Energiesektor geplant.

Wer Kultur und Kulinarisches im Paket möchte, der ist bei Stadtführer Günter Lenkeit gerade recht. Der bietet zu verschiedenen Terminen kulinarische Stadtführungen durch die schöne Kreisstadt an, die mit einem leckeren Mittagessen im Festzelt ihren krönenden Abschluss finden. Was auf dem Teller zu finden sein wird, dürfte nicht schwer zu erraten sein. Eine gute Alternative ist die Klaus-Groth-Wanderung (ohne Verpflegung). Diese führt die Teilnehmer auf den Spuren des berühmten, in Heide geborenen Dichters von Tellingstedt nach Süderholm. Schließlich gibt es noch das Angebot der Wasserturmführung im Rahmen der sogenannten „Tage der Industriekultur am Wasser“ der Metropolregion Hamburg. Günter Lenkeit hat viele interessante Anekdoten zu berichten zum Thema der Entwicklung der Wasserversorgung in Heide.

Den Abschluss der Kohltage bildet traditionell der Motorrad-Gottesdienst an der St. Jürgen-Kirche mit anschließendem Corso durch das Heider Umland.

Weitere Infos: [www.heide-stadtmarketing.de](http://www.heide-stadtmarketing.de); [www.dithmarscher-kohltage.de](http://www.dithmarscher-kohltage.de) Anmeldungen zu den Stadtführungen beim Heide Stadtmarketing: Tel. 0481/2122160

Text + Foto: Andrea Hanssen



## Kohltage 2023



VON POLL IMMOBILIEN  
Shop Heide/Husum  
Friedrichstraße 40  
25746 Heide  
T.: 0481 - 12 09 49 55  
heide@von-poll.com



**Büsum: Ferienwohnung oder Eigennutzung - gepflegte 3-Zimmer Maisonette-Wohnung mit 2 großen Loggien**

ca. 63 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 3 Zimmer, Baujahr 1973, komplett möbliert, Vollbad, Kfz-Stellplatz, Verbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 106 kWh/(m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse D, wesentl. Energieträger: Öl (Bj. 2006)

**Kaufpreis: 255.000 €**

Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.



**Langenhorn: Saniertes Einfamilienhaus in kinderfreundlicher Sackgassenlage**

ca. 146 m<sup>2</sup> Wohnfläche, ca. 1481 m<sup>2</sup> Grundstück, 4 Zimmer, Baujahr 1979, Dach aus 2006, Duschbad OG und Gasheizung 2019, EBK 2022, Garage Energieverbrauchsausweis, Endenergieverbrauch 101,1 kWh/(m<sup>2</sup>a), Energieeffizienzklasse D, wesentl. Energieträger: Gas

**Kaufpreis: 439.000 €**

Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

[www.von-poll.com/heide-husum](http://www.von-poll.com/heide-husum)



Foto: Mona Knabe

## Kohlregentinnen: Verbunden mit Dithmarschen

**Am 19. September 2023 starten mit dem Anschnittsfest die Dithmarscher Kohltage - bis dahin haben die Kohlregentinnen Inken Sprick (Inken III.) aus Heide und Luisa Hanssen (Luisa I.) aus Eddelak bereits viele Feste und Messen in ganz Deutschland besucht.**

Die Botschafterinnen für die Dithmarscher Kohltage und die Region kommen in ihrer zweijährigen Amtszeit auf insgesamt rund 300 Termine. Kenntnisse über die Landwirtschaft und Dithmarschen sind eine Voraussetzung, um Kohlregentin werden zu können. Dieses Wissen und diese Verbundenheit bringen Luisa Hanssen und Inken Sprick für das Ehrenamt mit.

Die Regentinnen haben seit ihrer Kindheit einen engen Bezug zur Landwirtschaft: Inken Sprick hat im Familienbetrieb in den Schul- und Semesterferien mitgeholfen. Sie studierte Landwirtschaft und arbeitet zurzeit als Qualitätsmanagerin in einem regionalen Gemüsegroßhandel.

Luisa Hanssen hilft bis heute auf dem Milchvieh-Betrieb ihrer Eltern aus. Außerdem engagiert sie sich in der Landjugend. Die Kauffrau für Büromanagement arbeitet zurzeit beim Deich- und Hauptsielerverband Dithmarschen in Hemmingsdorf: „Mir gefällt besonders der Wechsel zwischen Büro und Außentermine.“

Beide sind auf die Dithmarscher Kohltage gespannt: Offiziell startet das Herbst-Event mit dem Anschnittsfest am 19. September 2023 in Wesselburen. Bis zum 24. September 2023 können sich die Besucher\*innen auf zahlreiche Markt- und Stadtfeste sowie Aktionen rund um das regionale Gemüse freuen. DEHOGA-Betriebe servieren ihre Kohlspezialitäten.

Ein ganzes Team steht hinter den Kohlregentinnen. Elfriede Hayn aus Kuden hat die Trachten, die in Details die Kleidung der Bäuerinnen aus dem 15. und 16. Jahrhundert widerspiegeln, und die Schärpen geschneidert. Der Friseursalon „Art of Hair“ aus Heide kümmert sich um die Frisuren und das Make-up. Silke Nöhren-Harders bringt ihre Erfahrung als ehemalige Kohlregentin ein, unterstützt bei der Terminplanung und Vorbereitung. Dithmarschen Tourismus stellt das Merchandise zur Verfügung und bietet ein Kommunikationsseminar an. Neu im Team ist die Fotografin Mona Knabe aus Heide. Sie hat zum ersten Mal die Regentinnen porträtiert. Für das Fotoshooting habender Hof Hinrichs den Kohl und das Kohlosseum die Räumlichkeiten zur Verfügung gestellt. Das Autohaus Schrader und Nord-Ostsee-Automobile sorgen dafür, dass die Regentinnen während der Kohlwoche mobil sind. Weitere Sponsoren sind die Dithmarscher Brauerei, Kalle Bäcker, Holgers Sport Shop, Meissner Spirituosen, Rijk Zwaan und Hans-Uwe Glasshoff.

**Weitere Infos: [www.dithmarscher-kohltage.de](http://www.dithmarscher-kohltage.de)**

### Partyservice Geflügelhof Nissen



47 Jahre  
Partyplatten auch für  
Kurzentschlossene ab 4 Pers.!  
Saftig geräucherte Putenbrust mit  
2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.

**Familienfeier, Gartenparty, Jubiläum?**

**Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76**  
oder im Internet unter: [www.gefluegelhofnissen.com](http://www.gefluegelhofnissen.com)

25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

# Kohlsorten

## Weißkohl

gilt als typisch deutsches Gemüse, da aus ihm Sauerkraut hergestellt wird.



## Spitzkohl

Eng verwandt mit dem Weißkohl, hat Spitzkohl einen wesentlich feineren Geschmack.



## Rotkohl

Der heimische Klassiker, der besonders mit deftigen Fleisch- oder Wildgerichten aller Art bestens harmoniert.



## Brokkoli

Herrlich z.B. für Aufläufe – ebenso wie Blumenkohl und Kohlrabi ist Brokkoli zudem gut verträglich und reich an Glucosinolaten. Einige dieser Stoffe haben vermutlich eine krebsvorbeugende Wirkung.



## Romanesco

Fein-aromatische Kohlgemüse-Spezialität. Ideal für Aufläufe oder cremig zarte Suppen.



## Grünkohl

Die Blätter werden erst durch ein wenig Frost richtig aromatisch. Als Beilage zu deftigen Braten, Rouladen oder Kartoffelgerichten.

## Für jeden das Richtige!

... die perfekte Ausstattung  
gibt's bei Dithmarschens  
großem Bekleidungs- und  
Ausrüstungsprofi!



**Gummi-  
stiefel 29,95 €**

**BW-Laden** OUTDOORCOMPANY  
Heistedter Straße 3 · HEIDE · Telefon (0481) 8 64 36  
Mo.-Fr. durchgehend 9-18 Uhr geöffnet!  
Sonnabend 9-13 Uhr geöffnet!  
[www.bw-laden.de](http://www.bw-laden.de)

Im Norden  
ganz oben!



## Wirsing

Das beliebteste Wintergemüse der Deutschen – ideal für Eintöpfe, Rouladen oder als Beilage. Wirsing liefert dem Körper Glucosinolat und vom Nährstoffgehalt mit Weißkohl vergleichbar.



## Wildkohl

Der Wildkohl, auf Helgoland auch „Klippenkohl“ genannt, ist der Urvater aller heutigen Kohlsorten.

## Rosenkohl

Der kleinste Vertreter der Gattung Kohl. Werden auch Kohlsprossen genannt.



## Blumenkohl

Anders als andere Kohlsorten, die ja durchaus blähend sein können, gilt Blumenkohl als bekömmlich. Er enthält die Vitamine C, B und K, Eisen und vor allem Kalium.



## Kohlrabi

war ursprünglich eine Kreuzung aus wildem Kohl und weißen Rüben. Köstlich als Rohkost!



## Pak-Choi

Würzige Kohlart, deren Geschmack an Chinakohl erinnert. Am besten nur blanchieren.



**CAFÉ  
BÖTTCHER**

café & restaurant

# Kohltage!

Markt 14-16 • 25746 Heide • Tel. 0481/68 60 30

vom 19. bis 24.09.2023

**RAMELOW**  
Das Mode- und Markenhaus



# Gartenpflege Bertschis

**Ein schöner Garten braucht regelmäßige Pflege. Wer fachmännische und flexible Unterstützung braucht, der ist bei Mischa Bertschis genau richtig. Denn Gartenpflege ist seit vielen Jahren sein Metier im Nebenerwerb. Am 1. September geht der 29-Jährige nun den Schritt in die Selbständigkeit und erfüllt sich damit seinen beruflichen Traum.**

Die Arbeit draußen in der Natur, das Erfolgserlebnis am Ende eines jeden Tages und die Freude seiner zufriedenen Kunden – dies alles ist Motivation für den Ostroher. Unter der Firmierung „Gartenpflege Bertschis“ bietet er ein breites Leistungsspektrum rund um den Garten. Ob Beetpflege oder Heckenschnitt, ob Rasenmähen oder Vertikutieren, ob Baumfällung oder

kleinere Pflasterarbeiten an Auffahrt oder Terrasse – bei Mischa Bertschis ist die Gartenpflege in guten Händen. Viele zufriedene Gartenbesitzer aus der Region Norderdithmarschen zählen zu seinem Kundenstamm, die meisten betreut er schon seit 2009. „Damals startete ich in den Nebenerwerb mit der Investition von 120 Euro in einen Rasenmäher und einen Besen“, erinnert sich Bertschis. „Weitere 10 Euro hatte ich noch für einen Kanister Sprit.“ Mit dem ersten Lohn und auch den folgenden wurden weitere Geräte angeschafft und der Zweitberuf sukzessive ausgebaut. Mittlerweile verfügt er über: Rasenmähertraktor, Vertikutierer, Unkrautfräse, Anhänger, Kommunaltraktor und vieles mehr.

Je nach vereinbartem Leistungsumfang übernimmt Mischa Bertschis die regelmäßige Pflege des Gartens einmalig, mehrmals im Jahr oder im Abstand von zwei Wochen.

Neu in seinem Serviceangebot ist ab diesem Jahr die Übernahme des Winterdienstes mit Schneeräumung und Streudienst. „Der Räum- und Streupflicht auf Gehwegen muss bis 7 Uhr morgens Folge geleistet werden“, so Bertschis. „Gerne übernehmen wir zuverlässig diese Aufgabe.“



Unterstützt wird der Firmengründer von seiner Lebenspartnerin Lisa Fischer. Sie kümmert sich um einen Teil der anfallenden Büroarbeiten, Besorgungen und mehr.

**Interesse geweckt?** Anruf unter der Nummer **0170 / 54 94 999** genügt!

Text: Andrea Hanssen Fotos: A. Hanssen/privat



**Heizung • Sanitär • Lüftung  
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen  
Wärmepumpen • Solartechnik**

Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage  
Günstige Einstellung des Ölackers  
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klemperarbeiten

**GÜNTER PIOCH**

GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG

Heide-Süderholm Ø (0481) 3003

# Polsterhandwerk - nachhaltig und langlebig

Das gute Alte bewahren und dabei nachhaltig unsere Umwelt schonen



Ihre Lieblingsmöbel haben ihre besten Jahre bereits hinter sich, sind durchgesessen und der Stoff ist mittlerweile abgenutzt? Da denken heutzutage viele direkt an eine Neuanschaffung. Oft ist neu aber nicht gleich besser, im Gegenteil: häufig haben die neuen Polstermöbel nicht mehr die Qualität und Langlebigkeit, wie die guten alten. Zudem schonen wir mit ständigen Neuanschaffungen und dem Entsorgen der alten Möbel nicht gerade unsere geliebte Umwelt. Wer also das gute Alte bewahren und dabei gleichzei-

tig etwas für seine Umgebung tun will, sollte Nachhaltigkeit auch beim Wohnen und Einrichten fest in seinen Alltag integrieren. Mit dem fachmännischen Neubeziehen und Aufpolstern von z. B. Sofa, Sessel oder Stühlen, verbessern Sie nicht nur Ihren eigenen Sitzkomfort und verschönen Ihr Zuhause, sondern schonen damit auch gezielt Ihre Umwelt, sparen wichtige Rohstoffe ein und stärken zugleich das lokale Handwerk. Und genau hier kommt die Polsterei Grau in Erfde als Ansprechpartner ins Spiel: Sie gibt Ihren Lieblingsmöbeln, Erbstücken und Raritäten mit fachgerechter Aufarbeitung in traditioneller Handarbeit und den hochwertigen sowie langlebigen Materialien wieder ihren alten Wert zurück und verschafft diesen beson-

deren Stücken dadurch wieder neuen Glanz. Somit steuert die Polsterei Grau mit ihrer Arbeit auch ganz gezielt gegen unsere immer weiter fortschreitende Wegwerfkultur und schont so bewusst und nachhaltig unsere Umgebung. Als inhabergeführter Familienbetrieb mit jahrelanger Erfahrung legt die Polsterei allergrößten Wert auf höchste Qualität und die volle Zufriedenheit ihrer Kunden. Außerdem bietet Ihnen der Betrieb eine große Auswahl an hochwertigen Stoffen und Lederarten sowie einen kostenlosen Lieferservice in ganz Schleswig-Holstein an. Für Neukunden gibt es zudem noch bis Ende April bis zu 30% Rabatt auf alle Stoffe und Lederarten. Gerne beraten wir Sie kostenfrei und völlig unverbindlich direkt bei Ihnen zu Hause.



*Wir freuen uns auf  
Ihren Anruf.*



**Polsterei Grau**  
Telefon 04333 2970 978  
Mobil 0176 30756195  
Süderende 9,  
24803 Erfde  
[info@polsterei-grau.de](mailto:info@polsterei-grau.de)



**Rund um den Bau.**  
Wir sind der richtige Partner.

Sie möchten Ihr Haus modernisieren, Räume verändern oder den Garten und Balkon neu gestalten?

Sie haben die Ideen, wir das passende Material und die richtige Beratung.

Für den Profi und den Selbermacher!

Renovieren, sanieren oder modernisieren – **mit hoher Qualität und Top-Beratung**

**150**  
JAHRE  
1868-2018

BAUEN MIT VERSTAND!  
**Schröder**  
BAUZENTRUM

Schröder Bauzentrum GmbH,  
Heide & Co. KG  
Fritz-Thiedemann-Ring 39  
25746 Heide, Tel. 0481 690-0  
[www.schroeder-bauzentrum.de](http://www.schroeder-bauzentrum.de)





Aufgepasst!

# Bundesweite Biotonnen-Kontrollen

## Aktion der Abfallwirtschaft Dithmarschen: Bundesweite Biotonnen-Kontrollen im September

Nach der erfolgreichen landesweiten Aktion im Jahr 2021 ist es wieder soweit: in der Zeit vom 18. bis 29. September werden auch in Dithmarschen im Rahmen einer diesmal bundesweiten Kampagne die Biotonnen auf korrekte Befüllung überprüft. Sollte der Inhalt nicht den Kriterien für einen sauberen Biomüll entsprechen, wird die Tonne nicht entleert.

„In diesem Fall wird ein grüner, erklärender Anhänger an die Biotonne gehängt“, sagt Uta Kloth, zuständig für Öffentlichkeitsarbeit bei der Abfallwirtschaft Dithmarschen (AWD). Diese Aktion darf aber nicht darüber hinwegtäuschen, dass ganzjährig Stichproben für die korrekte Befüllung gemacht werden.

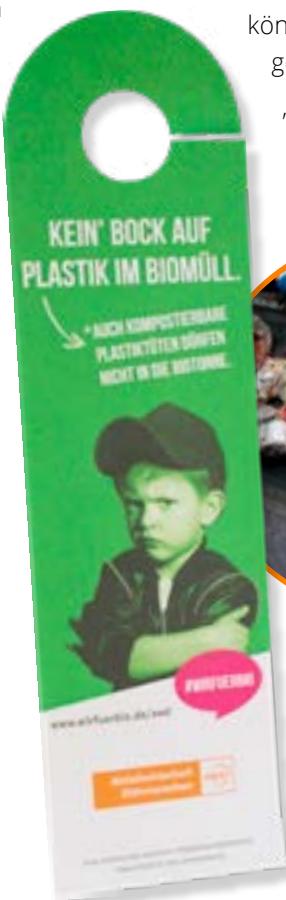
Häufigster Grund für die Nichtentleerung der Tonne seien Fremdstoffe wie Plastikverpackungen und -tüten, Obst- und Gemüsenetze sowie eingepackte Lebensmittel. Auch die sogenannten kompostierbaren Fo-

lienbeutel würden dazu gehören. Zum Sammeln der Bioabfälle im Haushalt empfehle sich die Verwendung von Papiertüten, die mit dem Bioabfall in der Tonne entsorgt werden könnten. Auch Zeitungspapier oder Küchenkrepp seien geeignet.

„Bioabfall ist ein wertvoller Rohstoff, aus dem Kompost und Energie entsteht“, so Kloth. „Somit ist das sortenreine Sammeln von Bioabfall ein wichtiger Beitrag zum Klimaschutz.“ Die durch die



Firma Remondis eingesammelten Bioabfälle werden im Kompostwerk Bargenstedt zu hochwertigem Qualitätskompost verarbeitet. Hier übernehmen zwei Mitarbeiter das leider nötige Aussortieren von nicht kompostierbaren Stoffen per Hand. Metallgegenstände werden durch einen großen Magnetabscheider herausgezogen. „Der fertige Kompost geht in großen Teilen an die Dithmarscher Landwirte“, erzählt Uta Kloth. „Damit ist die Bioabfallkompostierung ein Paradebeispiel für eine funktionierende Kreislaufwirtschaft.“



## Was gehört hinein?

Aus der Küche: Gemüse- und Obstschalen, rohe und gekochte Speisereste, Kaffeesatz und -filter sowie Teebeutel, Nuss- und Eierschalen u.a.

Aus dem Garten: Hecken-, Strauch- und Rasenschnitt, Pflanzenreste, Laub u.a.

## Nicht in die Biotonne gehört:

Plastik, Plastiktüten, Glas, Metall, Verpackungen, Bekleidung, Korken, rohe Fisch- und Fleischreste, Katzenstreu, Papier, Asche, Batterien, Medikamente, Taschentücher, Windeln u.a.

## Tipps im Sommer:

Biotonne an ein schattiges Plätzchen stellen, Rand und Deckel hin und wieder mit Essig säubern, Rasenschnitt vor dem Befüllen antrocknen lassen, Abfälle nicht pressen.

## Tipps im Winter (damit in der Tonne nichts anfriert):

Küchenabfälle und andere feuchte Abfälle in Zeitungspapier wickeln, Abfälle nicht pressen.

Text + Fotos: Andrea Hanssen - Weitere Fotos: AWD



# Brot:Zeit Reines Roggen

Immer montags  
und freitags

**Einfach gutes Brot, einfach mal ausprobieren.**

Das reine Roggenbrot gehört zu jeder ordentlichen Brotzeit. Während seiner langen Backzeit entfaltet sich sein aromatischer Geschmack und es bekommt eine einmalige Kruste. Schon probiert?

[www.muehlen-baecker-heide.de](http://www.muehlen-baecker-heide.de)





# Der Straußenhof Dithmarschen



**Sie heißen Engelbert, Paula, Jürgen oder tragen einen ähnlich konservativen Namen. Die Rede ist von den Laufvögeln auf dem Straußenhof Dithmarschen, auf dem mittlerweile rund 100 Strauße ihr Zuhause haben. Und zwar ein liebevolles und möglichst artgerechtes: In einer Offenstallhaltung mit unbegrenztem Weidezugang und jeder Menge Platz.**

Wie kam es zu dieser recht ungewöhnlichen Idee? Nina Wilken und Sven Wittrock kauften 2020 den landwirtschaftlichen Betrieb in Weddingstedt mit einer Fläche von über 100.000 Quadratmetern. Es entstanden Zucht- und Aufzuchtgehege, damit die ersten Tiere willkommen geheißen werden konnten. Sukzessive wurde die Anzahl der Tiere erhöht, das nötige Equipment erweitert, Gehege und Hütten wurden ausgebaut. 2021 stiegen die Betreiber in die Vermarktung von Straußfleisch ein – mit Erfolg. Erst kürzlich wurde mit einem großen Hoffest ein Hofladen eingeweiht, der nun jeden Freitag und Samstag von 10 bis 17 Uhr sowie nach Vereinbarung geöffnet hat. Eine Vielfalt an zartem Straußfleisch, frischen Speiseeiern und besonderen Deko-Artikeln sind hier zu finden, außerdem hochwertige Produkte von Lamm, Wild, Schwein, Rind und Geflügel. Mit ihrer ausgesuchten Produktpalette stehen Nina Wilken und Sven Wittrock auch auf acht verschiedenen Wochenmärkten. Geführte Besichtigungen sind auf Anfrage möglich. Kunden des Hofladens können unangemeldet den Brut- und Kükenbe-



reich sowie die Gehege der verschiedenen Zuchtgruppen anschauen und die Tiere hautnah erleben. Neben den etwa 100 Straußern gibt es noch 20 Heidschnucken, 10 schottische Hochlandrinder, zwei Pferde, Hunde und eine Katze auf dem Hof der Familie. Das alles hört sich nach langen Arbeitstagen, kurzen Wochenenden und wenig Freizeit an? „Stimmt“, sagt Nina Wilken. „Aber es macht uns riesig viel Freude und wir bekommen Unterstützung von unseren Kindern.“



Zu einigen Tieren hat sie eine persönliche Bindung aufgebaut, erkennt ihre Launen auf den ersten Blick und weiß damit umzugehen. Strauße seien unheimlich neugierige Tiere, die sich in der Herde wohlfühlen. Besonders die Zeit zwischen März und September sei interessant auf dem Straußhof. Dann legen die Hennen etwa alle zwei Tage ein Ei. Diese werden gesammelt und für 42 Tage in die Brutmaschine gelegt bis zum Schlüpfen. Ein paar Tage verbringen die Kleinen auf der Küken-Station, wo sie Laufen, selbständiges Fressen und Trinken erlernen. Danach sind sie reif für den „Küken-Kindergarten“, wie der helle, beheizte Raum genannt wird. Schließlich kommen die Küken zu den „erwachsenen“ Straußern in die Ställe mit unbegrenztem Zugang zur Weide.



Nina Wilken

„Das Straußfleisch ist dunkel, besonders zart und schmeckt ähnlich wie Rindfleisch“, erzählt Nina Wilken. „Und es ist gesund, denn neben dem Weidegras füttern wir eine hochwertige Mais-Getreide-Mischung. Von Antibiotika und anderen Medikamenten distanzieren wir uns entschieden.“

Text + Fotos: Andrea Hanssen

**Riecke und Theobald**  
SANITÄR HEIZUNG KLIMA

**4 Tage Arbeiten  
3 Tage Frei**

**Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:**

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten **4 Tage Woche zu 37 Stunden**
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH  
Schulstraße 20  
25779 Hennstedt

[michael.theobald@rt-shk.de](mailto:michael.theobald@rt-shk.de)  
[Mehr unter: www.rt-shk.de](http://www.rt-shk.de)

*Käsespezialitäten aus der Feinkäserei Sarzbüttel*

**Feinkäserei**  
Natürlich und einzigartig  
**Sarzbüttel**

**Meiereigenossenschaft Sarzbüttel eG**

Hauptstraße 43 • 25785 Sarzbüttel  
Tel. 0 48 06 - 90 141- 0  
[info@kaeserei-sarzbueettel.de](mailto:info@kaeserei-sarzbueettel.de)  
[www.kaeserei-sarzbueettel.de](http://www.kaeserei-sarzbueettel.de)

**Verkauf ab Werk**

**Öffnungszeiten:**  
08.00-12.00 Uhr und 14.00-18.00 Uhr  
Samstag von 8.00-12.00 Uhr



# Joppe Lemmens – Ein Portrait

**Seitdem er denken kann, begeistert ihn der Kampfsport Karate. Er trainiert ihn nicht nur, er lebt ihn. Die Rede ist von Geert Wouter Lemmens, besser bekannt als Joppe Lemmens. „Karate beeinflusst mein Fühlen und Handeln zu jeder Zeit“, sagt der 48-Jährige. „In meiner Welt endet Karate nie.“**



Als ältester Sohn von Vera und Geert J. Lemmens, der als Kickbox-Pionier mitverantwortlich für die Verbreitung des Kickboxens in ganz Europa ist, haben er und sein jüngerer Bruder Mark Leo Lemmens das Kampfkunst-Gen praktisch in die Wiege gelegt bekommen. Seine langjährige Lebenspartnerin Katrin, die er in diesem Monat heiraten wird, teilt seine Leidenschaft. So ist es kein Wunder, dass

mit den beiden gemeinsamen Söhnen Joppe Leo (11) und Fred Joost (7) schon die nächste Generation am Start ist.

„Im Karate-Unterricht werden Werte vermittelt, die auch in der Gesellschaft von großer Bedeutung sind“, sagt Joppe Lemmens. „Es geht um das Bestreben nach Harmonie. Ums Kämpfen lernen, um nicht kämpfen zu müssen.“ Während bei der Kampfkunst Martial Arts das innerliche an sich arbeiten und die körperliche Fitness im Fokus stehen, geht es beim Boxen und Kickboxen meist um einen Wettkampfsport mit Sieg und Niederlage. Auch wenn Joppe Lemmens heute kein aktiver Wettkämpfer mehr ist, seine Vita liest sich nur mit Staunen.

Wichtige Erfolge und Stationen in seiner Karriere waren:

- |            |   |
|------------|---|
| 1993       | Europameister im Kickboxen  |
| 1994       | Auslandsaufenthalt in Indien<br>mit Ausbildung zum Ashan<br>Mehrfach: Deutscher Meister |
| 1999       | Weltmeister im Vollkontakt-Kickboxen  |
| 2006-2010: | Profiboxer (13 Kämpfe, alle ungeschlagen)   |
| 2017       | Verleihung des 6. Dan   |

Eine These seines Vaters Geert J. Lemmens hat ihn Zeit seines Lebens begleitet: „Champions werden gemacht! Nicht geboren.“ Eine Meisterschaft falle nicht vom Himmel. Sie sei das Ergebnis jahrelanger planmäßiger Arbeit und vieler

Schweißtropfen. Die Erfolgsformel laute: Ein Ziel + Ein Plan + Ein Coach + Never-Ending-Action = Champion. „Meine Ringsportkarriere hat mich charakterlich geprägt und mich zu dem gemacht, der ich heute bin“, meint Joppe Lemmens.

Kampfkunst in Dithmarschen feierte im Jahr 1980 Premiere, als die Familie Lemmens von Hamburg aufs Land zog und in der Heider Süderstraße die erste Karate-Schule eröffnete. Familie Lemmens sorgte dafür, dass sich die Kampfkunst hier etablierte und gründete die Lemmens Martial Arts Academy mit aktuell sieben Standorten in Heide, Albersdorf, Marne, Brunsbüttel, Hamburg, Othmarschen und Kaltenkirchen. Beim Karate gehe es darum, Lebenskompetenzen zu erlernen, so Joppe Lemmens. Um Selbstverteidigung und Steigerung des Selbstwertgefühls, um den Abbau von Stress und Aggressionen, um Respekt und Disziplin. „Unser Ansatz ist das ganzheitliche System der Persönlichkeitsbildung und umfasst Körper, Seele und Geist“, erklärt Lemmens. „Der Unterricht beginnt und endet mit einer Verbeugung, die Respekt und Dankbarkeit ausdrückt.“

Bleibt für Joppe Lemmens neben der Kampfkunst auch Zeit für Hobbys? „Ein wenig schon“, sagt er. „Ich hab‘ ein Faible für Fahrzeuge. So steht in meiner Garage nicht nur ein Motorrad, sondern auch ein Ford Torino Baujahr 1973. Außerdem ein Familien-Jeep, mit dem wir gerne mal nach St. Peter-Ording fahren.“

Text + Fotos: Andrea Hanssen – Weitere Fotos: Lemmens



**Ihr Holzfachhandel  
für schönes  
Wohnen**

**SCHORISCH**  
HOLZHANDEL

[www.holz-schorisch.de](http://www.holz-schorisch.de)

Waldstraße 6 • 25746 Wesseln

#### Unser Lieferprogramm:

- Innentüren
- Fußboden
- Gartenholz
- Konstruktionsholz
- Brettschichtholz
- Bedachung
- Platten
- Holzbearbeitung
- Plattenzuschnitt
- Sektionaltore
- Haustüren/Fenster
- Werkzeug und Maschinen
- Arbeitskleidung
- Farben
- u.v.m.

# Essen, Trinken und...



## Die wertvollen Inhaltsstoffe von Brokkoli nicht verkochen

Es gibt Lebensmittel, die an sich sehr gesund sind, deren Inhaltsstoffe aber nur mit Mühe in ausreichender Menge vom Körper aufgenommen werden können. Dazu zählt der Brokkoli. Das grüne Gemüse enthält viele Mineralstoffe sowie unter anderem die Vitamine C, B1, B6, E. Besonders gut für den Menschen sind zudem der gelbe Pflanzenstoff Quercetin sowie der sekundäre Pflanzenstoff Glucoraphanin, der durch ein spezielles, ebenfalls im Brokkoli enthaltene Enzym erst verwertbar gemacht wird. In ausreichender Menge und in Rohform verzehrt, kann Brokkoli unter anderem vor bakteriell verursachten Erkrankungen im Mundraum oder Magen schützen. Zudem wirkt das Gemüse entzündungshemmend, aktiviert Entgiftungsmechanismen im Körper und unterstützt einen ausgeglichenen Hormonhaushalt. Auch steht es im Ruf, krebsemmend zu sein.



## Nicht zu lange kochen

Bei der herkömmlichen Zubereitung, dem Kochen in Salzwasser, werden viele der wertvollen Inhaltsstoffe jedoch zerstört. Das gilt insbesondere für das hitzeempfindliche Enzym Myrosinase und für das Glucoraphanin. Mehr Informationen zu deren Wirkweise gibt es auf [www.wolz.de](http://www.wolz.de).

**Schöne Fenster & mehr...**

Inspirierungen, tolle Angebote & erstklassiger Service!

Aufmaß • Angebot • Fertigung • Montage

**Barteld**  
HEIMTEXTILien

Himmelreichstraße 8  
25746 Heide  
Telefon 0481/6838389  
Mo. bis Fr. 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
Textilhaus.Barteld@web.de

## Partyservice & Restaurant



3. September 17.30 Uhr	<b>Kohlebuffet</b>	21,50 € /p.P. <b>satt</b>
7. September 17.30 Uhr	<b>Abgrillen</b>	18,00 € /p.P. <b>satt</b>
17. September 17.30 Uhr	<b>Kohlebuffet</b>	21,50 € /p.P. <b>satt</b>
21. September 17.30 Uhr	<b>Kohlebuffet</b>	21,50 € /p.P. <b>satt</b>
24. September 9.30 Uhr	<b>Grillscheunenfrühstück</b>	16,50 € /p.P. <b>satt</b>

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · 0 04806-364  
[www.dithmarscher-grillscheune.de](http://www.dithmarscher-grillscheune.de)

## HOTEL ALTER MUSCHELSAAL



Unser Restaurant hat für Sie geöffnet:  
Di. 17:00 - 21:00 Uhr, Mi. - So. 12:00 - 21:00 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hafenstraße 25-27 · 25761 Büsum · Telefon: (0 48 34) 24 40  
[www.hotel-alter-muschelsaal.de.de](http://www.hotel-alter-muschelsaal.de.de) · [info@hotel-alter-muschelsaal.de](mailto:info@hotel-alter-muschelsaal.de)

# Genießen!

de. Aus gesundheitlicher Sicht ist es daher ratsam, Brokkoli roh zu verzehren. Wer das nicht verträgt oder mag, sollte ihn nur möglichst schonend zubereiten, etwa durch Dampfgaren oder kurzes Blanchieren. Das anfallende Kochwasser wird idealerweise weiterverarbeitet, beispielsweise in Saucen und Suppen. Auf diese Weise gehen Glucoraphanin, Quercetin und Vitamine nicht verloren.



## Inhaltsstoffe aus der Kapsel nutzen

Wer keinen Brokkoli mag oder eine praktikable Alternative zum Rohverzehr sucht, kann auf Nahrungsergänzungsmittel zurückgreifen. Hier sollte darauf geachtet werden, dass es sich um Brokkolisamenextrakt mit einer ausgewiesenen Menge an Glucoraphanin und Quercetin handelt. Zudem sollte der Extrakt zugleich auch das Enzym Myrosinase enthalten, wie Brokkoliextract + Aktiv-Enzym von Dr. Wolz. Mit dessen Hilfe nämlich kann das wichtige Glucoraphanin frisch im Darm in die aktive Substanz Sulforaphan umgewandelt und so vom Körper genutzt werden. Eine Kapsel entspricht vom Nährwert her etwa 500 Gramm rohem Brokkoli. Eine weitere Möglichkeit ist der Verzehr von Brokkoli-Keimlingen oder Samen. Besonders reichhaltig findet man die wertvollen Inhaltsstoffe unter anderem in Brokkolisamen der Sorte *Brassica oleracea italica*.

## DEIN NÄCHSTES REISEZIEL? McDONALD'S®



Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre McDonald's Restaurants in Heide, Süderdamm 4, Friedrichstraße 28 und in Brunsbüttel, Olof-Palme-Allee 4 - [www.mcdonalds-westküste.de](http://www.mcdonalds-westküste.de)

© 2016 McDonald's



**Lühr's Landgasthof**  
Norderende 3 · 24803 Erfde  
04333 - 220

## Schnitzel-Wochen

6. - 24. September 2023 – Sie Viele Leckereien und verschiedene Variationen von Hähnchen und Schwein



## Mehlbeutelessen

17.09. & 15.10. um 11:30 Uhr. Leckeres für die ganze Familie! Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00€. Reservierung erbeten bis 5 Tage vorher!

**16,70€**

pro Person

## Muschelessen

04.11. um 19:00 Uhr – Muschelsuppe - Zwischengericht - Muscheln. Für die, die keine Muscheln mögen, halten wir ein Ersatzmenü parat. Reservierung erbeten bis zum 30.10.2023

**22,90€**

pro Person

## Steak-Wochen

04.10. - 05.11. – Leckere Steak-Gerichte unter 28,00 €. Von hiesigen Rindern und Schweinen!



## Spareribs- & Schnitzel-Evening

11.11. um 19:00 Uhr & 12.11. um 11:30 Uhr  
Für Fleisch- und Knochenjäger! Spareribs & Schnitzel mit verschiedenen Beilagen. Reservierung bis zum 08.11.2023

**24,50€**

pro Person

## Jens Wagner - Comedy op Platt

20.10. & 15.12. um 19:00 Uhr  
Mit Grünkohl satt!



**33,50€**

pro Person

## Whisky Tasting

17. November & 8. Dezember 2023  
Beginn 19.30 Uhr. Mit dem Whiskybotschafter Ralf Splettstoßer aus Eutin. Mit Essen und Unterhaltung. Reservierung bis 5 Tage vorher.

**63,00€**

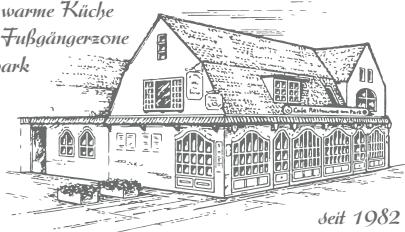
pro Person



[www.luehrs-landgasthof.de](http://www.luehrs-landgasthof.de)

## Restaurant Am Park

Durchgehend warme Küche  
Direkt in der Fußgängerzone  
am Rathauspark



seit 1982

Restaurant mit Café „Am Park“

Alleestraße 17 • 25761 Büsum • Telefon: 04834-3665  
[www.restaurantampark-buesum.de](http://www.restaurantampark-buesum.de) und auf Facebook

# Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

Göttergabe	Münzanstalt	König von Saudi-Arabien	schwed. Ort in Värmeland	▼	Fremdwortteil: drei	spanischer Artikel	▼	▼	germanische Sagen-gestalt	▼	kanadischer Wapiti-hirsch	Skat-ausdruck	▼	französische Zustim-mung	Richtung und Ort bestim-men	Kfz-Z. Ennepe	
►	▼	▼	▼	6	Archipel	►						▼			▼	▼	▼
bayrisch: Rettich	►				Rhein-las-tahn	►			zwicken	►							
Ausruf des Erstaunens	►															Initialen von Sänger Marshall	
►	9		geräu-cheretes Fleisch														▼
Tele-dialog (Kw.)		Duld-samkeit	▼												3		
und so weiter (latein. Abk.)	►		▼	4													chine-sische Industrie-stadt
kleine Sunda-insel	griech. Gott der Heilkunde																Gestalt bei Wagner
►																	▼
asia-tische Holzart	►	2															8
kroa-tische Adria-insel	►																
Stadt auf Papua-Neuguinea	►																
►					▼	Film-licht-empfind-lichkeit	Laut der Schafe	▼	Floren-tiner Dichter † 1321	▼	dichter Rauch	kurz: für das	▼				
brasil. Formel I-Pilot † 1994		englisch: Huhn			Gesetz-geber d. ind. My-thologie	►					german. Mitt-winter-fest	►					polit. Partie d. Schweiz (Abk.)
spani-scher Männer-name	Zigarren-sorte	►									Welt-organi-sation (Abk.)	Kfz-Z. Kiel					
►	7		Ball-wieder-holung b. Tennis	►					Gewinn bringend	►		▼					1
Mostrich	►				Behin-derung	►											



1 2 3 4 5 6 7 8 9

Lösung August: RUNDREISE

Lösung September: In der nächsten Ausgabe



**Lundt**  
Autos für Dithmarschen

Autohaus Lundt GmbH & Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide



**Ford**

[www.lundt-heide.de](http://www.lundt-heide.de)  
0481 8558 - 0

# Unsere Sudokus

**SUDOKU #1** – LEICHT

4	9			3		5
2	5	9	8		1	4
8	1	3	5	2	6	7
	9	8	4	3		2
2				5	3	8
5						4
3			4	2	9	5
4	2		5			
5	6			4		2

**SUDOKU #2** – SCHWER

			4		7	1
	8			5	6	
3	7		6		8	4
9		3				7
	3	5		6	4	
			4		9	
			8			1
2	4					
5	1					

**AUFLÖSUNG AUGUST**

			E		R	D	H		E		
N	E	B	S	T	P	H	I	L	A	T	E
■	K	E	I	T	■	K	O	E	■	M	I
■	Z	D	F				E				
L	E	A	■				L	A	D	Y	
■	M	H					O	D	E	M	
■	E	P	I				■	R	N	■	
■	■	A	S				■	E	■	M	
F	U	R	T				■	A	N	K	E
■	E	S	A				■	A	I	N	
■	B	E	M				■	L	E	U	
■	E	V	I				■	I	N	E	
G	R	A	N	D	■	W	P	■	Q	N	A
■	T	L	■	U	■	P	A	K	O	G	U
■	R	■	S	C	H	A	N	Z	■	I	I
R	A	D	E	■	S	P	A	■	M	A	T
■	G	E	I	Z	■	P	R	A	E	L	A



**Elektro-Schallhorn**  
Inh. Ingo Schallhorn  
25779 Hennstedt Tel. (0 48 36) 6 29  
Klever Weg 24-26 Fax (0 48 36) 83 85

Wir sind auch weiterhin mit unserem Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und Installation in Hennstedt für Sie da!



markilux.com

**markilux** – Für den schönsten Schatten der Welt.

**Rollo-Möller**

Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer  
Markisen · Tore · Insektschutz · Vordächer

markilux



**Stranddomicil Steiner**

Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kneipeinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.  
Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrräder zur Verfügung.  
WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.  
Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter



Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum  
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62  
Internet: [www.stranddomicil-steiner.de](http://www.stranddomicil-steiner.de)



• Badausstattung und Zubehör  
• Frottier-, Bett-, Tischwäsche  
• Wohnaccessoires & Geschenke

Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister  
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49  
eMail: [Reimann-shk@t-online.de](mailto:Reimann-shk@t-online.de)



Meldorf Dom

09.09.2023 | 20:00 Uhr

# 20 Jahre Jazzcoast.di - Silk Blues am 09.09.

**Eine behutsame Reise durch den Jazz von der Seidenstraße bis Mannhatten:** Jazzcoast.di feiert am Sa., den 09. Sep. 2023, das zwanzigste Vereinsjubiläum mit einem Konzert des außergewöhnlichen Jazztrios Silk Blues im Meldorf Dom. Sphärische Musik in der besonderen Atmosphäre des Meldorf Doms, immer mit einem Ohr zur Welt. Konzertbeginn ist 20:00 Uhr.

Die Sheng (die chinesische mundgeblasene Orgel) ist eines der ältesten Instrumente der chinesischen Musik. Zusammen mit dem Trompeter Ingolf Burkhardt und dem Pianisten Florian Weber zeigt der chinesische Ausnahme-Künstler Wu Wei, dass dieses 3.000 Jahre alte Instrument auch heute noch seinen Platz in der Musik hat.

Die drei Musiker laden auf einen musikalischen Roadtrip ein – vom jazzigen New York der Sechziger bis zur Seidenstraße von heute. Der Treibstoff ihrer Reise ist der Blues, der entweder die rauchige Dringlichkeit eines Jazzclubs oder die luftige Weite einer melancholischen chinesischen Melodie haben kann. Als Transportmittel wählt das Trio die Kunst der Improvisation, des Zuhörens und dann Eintauchens in die ganz unterschiedlichen musikalischen Ideen seiner Kollegen; die Essenz des Jazz.

Wu Wei hat wie kein Zweiter die chinesische Mundorgel Sheng in die Musikwelt getragen. Er hat maßgeblich die Spieltechniken und -möglichkeiten der Sheng erweitert.

Seine Aufnahme des Sheng-Konzertes von Unsuk Chin gewann 2015 den International Classical Music Award und den BBC Music Magazine Award.

Ingolf Burkhardt ist einer der vielseitigsten europäischen Jazztrompeter. Seit 1990 ist Burkhardt festes Mitglied der NDR Big Band, mit der er neben Jazzgrößen wie Quincy Jones, Al Jarreau, Lionel Hampton, Abdullah Ibrahim und Bobby McFerrin auf der Bühne stand. Als gefragter Studiomusiker hat er mit James Last, Mousse T und Dionne Warwick zusammen gearbeitet, hat unzählige Jingles und CDs in verschiedenen Formationen aufgenommen.

Florian Weber gilt als einer der spannendsten Jazzpianisten unserer Zeit. Bei einer Begegnung in Köln wurde Lee Konitz auf ihn aufmerksam. 2007 nahmen sie gemeinsam »Deep Lee« auf, 2012 folgte der Mitschnitt »Live at the Village Vanguard«. Es war das erste Mal, dass ein deutscher Jazzpianist in dem sagenumwobenen Club in New York an einer Live-Einspielung mitwirkte. Als erstem Jazzmusiker wurde Florian Weber 2020 der Belmont-Preis, der höchstdotierte Preis für zeitgenössische Musik in Deutschland, verliehen.

Die Eintrittspreise sind regulär 25,- / Mitglieder 20,- / Schüler u. Studenten 5,-. Freier Eintritt bei Zeichnung einer Vereinsmitgliedschaft an dem Konzertabend.

Kartenvorbestellung unter: [jazzcoast.di@t-online.de](mailto:jazzcoast.di@t-online.de).

**Böttcher**  
RADWELT

RAUF AUFS RAD

Montag - Freitag 10-18 Uhr

Samstag 10-14 Uhr



# KUNSTGRIFF-Lesebühne in Meldorf

Die Sommerpause der Offenen Lesebühne Meldorf geht im September zu Ende und der erneute Start steht ganz im Zeichen des Dithmarscher Kulturprojekts KUNSTGRIFF mit den Schwerpunkten „Klang“, „Bild“ und „Wort“.

Das Literatur- und Kulturnetzwerk Textfabrique51 ist mit seinen Moderatoren Ellen Balsewitsch-Oldach und Dirk-Uwe Becker auch in diesem Jahr wieder mit einer Veranstaltung zum Schwerpunkt „WORT“ dabei: Mit der KUNSTGRIFF-Lesebühne am Dienstag, 12.09.2023, 19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr), Kulturkneipe Bornholdt, Zingelstraße 14 in Meldorf; Eintritt 7,00 EUR (für Gäste UND Leseende, mit Begrüßungsgetränk).

Alles dreht sich also um Autorinnen und Autoren mit ihren eigenen, unterschiedlichen Geschichten, Gedichten, Essays, Liedtexten mit und ohne Musik zur Vielfalt und Farbig-

keit des Mensch-Seins, der Tier- und Pflanzenwelt und des Lebens überhaupt.

Der beliebteste Text soll direkt auf der Lesung durch eine unabhängige Jury mit einem kleinen Preis ausgezeichnet werden.

Angemeldet haben sich Teilnehmende u.a. aus Hamburg, Husum und natürlich aus ganz Dithmarschen. Es verspricht eine wirklich interessante Lesung zu werden – eben bunt und vielfältig. Musikalisch umrahmt wird die Veranstaltung mit Improvisationen von Klaus von Puttkamer am Piano.

Wer also Freude daran hat, einem farbigen Querschnitt durch die zeitgenössische norddeutsche Literatur zuzuhören und die Autorinnen und Autoren live zu erleben, der kann sich noch bis zum 10.09.2023 unter der E-Mailadresse elbaol@gmx.de anmelden.



## Strandhotel Hohenzollern

HOTEL • RESTAURATION • CAFÉ



Strandstraße 2 · 25761 Büsum

Tel. 04834/9950 · Fax 04834/995150

[www.strandhotel-hohenzollern.de](http://www.strandhotel-hohenzollern.de)

[info@strandhotel-hohenzollern.de](mailto:info@strandhotel-hohenzollern.de)



ZUKUNFTSPOLITIK  
Schleswig-Holstein

- Direkt am Meer mit eigener Brücke zum Deich.
- Zentrale, aber ruhige Lage.
- 43 Komfort-Zimmer, Lift bis zur 2. Etage.
- Stilvolles Restaurant mit reichhaltiger Auswahl.
- In der Vor- und Nachsaison günstige Pauschalangebote.
- Wellness-Bereich mit finnischer Sauna, Dampfsauna, Ruheraum sowie Fitnessraum.
- Aufenthaltsraum- und Fernsehraum.
- Attraktive Arrangements zu Weihnachten sowie Silvester und Neujahr.
- Gruppen willkommen.
- Fordern Sie unseren neuen Hausprospekt und Preisliste an!



# Traumbäder zum *Wohlfühlen*



von Haustechnik Thomsen



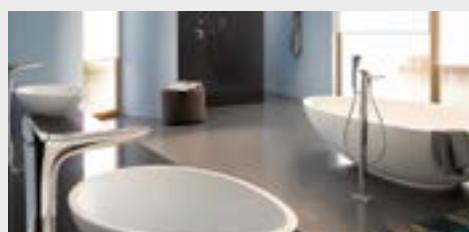
Wir planen, bauen & renovieren Ihr Bad. Ob Neu-, An- oder Umbauten - modern, klassisch, behinderten- oder altersgerecht – wir sind immer der richtige Partner für Sie. Wir bieten Ihnen jede Menge Ideen & Fachwissen, eine Top-Ausführung aller Arbeiten, Kundendienst und einen ausgezeichneten Service inkl. 3D-Planung von Anfang an...

## Was können wir für Sie tun?

**Heizung** - Wenn es um Ihre Heizung geht, bringen wir nicht nur Knowhow und Kompetenz mit - sondern auch jahrzehntelange Erfahrung. Wir beraten Sie gern und stellen unsere handwerklichen Fähigkeiten bei Ihnen unter Beweis.

**Alternative Energien** - "Green Technology" ist ein Stichwort, dem wir uns im Bereich der Haustechnik seit langem widmen. So zeigen wir Ihnen Alternativen zum Heizungsbetrieb mit fossilen Energien (Öl und Gas) auf, informieren Sie über Solarenergie, Wärmepumpe-technologie und Hybridtechnik.

**Kundendienst** - Wir sind für Sie da, wenn Sie uns brauchen - schnell und unkompliziert. Sowie zur Heizungsoptimierung bei Bestandsanlagen zur **Energieeinsparung**. Ein Anruf genügt.



## Kommen Sie ins Team...

### Wir stellen ein:

**AUSZUBILDENDE  
ANLAGENMECHANIKER  
(m/w/d) für 2024**

für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik

**ANLAGENMECHANIKER  
(m/w/d)**

für Sanitär- und Heizungstechnik

**KUNDENDIENST-  
MONTEUR (m/w/d)**

für Sanitär und Heizung



[info@haustechnik-thomsen.de](mailto:info@haustechnik-thomsen.de)  
[www.haustechnik-thomsen.de](http://www.haustechnik-thomsen.de)

SEIT 1983  
**HAUSTECHNIK**  
**Thomsen**  
GmbH & Co. KG

Heizung · Sanitär · Öl- u. Gas-Kundendienst · Klimatechnik · Lüftung · Rohrreinigung

Kreuzstraße 121a · 25746 Heide · ☎ 04 81 / 68 46 80

# Heider Fahrradhaus eröffnet E-Bike-Erlebnisstore am neuen Standort in Heide

Neue Ausstellungsfläche für E-Bikes auf 500 Quadratmetern

**Der in Nordhastedt wohnende Inhaber Stefan Rießen eröffnete am 01.04.2019 das Heider Fahrradhaus in der Marschstraße 36 in Heide, welches von Beginn an sehr gut angenommen wurde. „Viele Kunden aus Heide und Umgebung erwarben bei uns hochwertige E-Bikes“, so Stefan Rießen.**

„Das Heider Fahrradhaus und das Fockbeker Fahrradhaus sind der größte Riese & Müller Händler in Schleswig-Holstein und Hamburg“, betont der Inhaber. „An unseren beiden Standorten und in unserem Zentrallager befinden sich kontinuierlich 300 E-Bikes der Premiummarke.“

„Unsere Mitarbeiter und wir als Familie identifizieren uns mit allen unseren Marken und haben eine Leidenschaft zum Fahrradfahren“, sagt Tochter und Gesellschafterin Kimberly



Rießen, welche in einigen Jahren die Nachfolge übernehmen wird.

Nach 4 ½ Jahren Heider Fahrradhaus wird der Raum und Platz in der Marschstraße zu eng und es wurde Zeit sich zu vergrößern.

Am 02. Oktober eröffnen Stefan und Kimberly Rießen mit einem Tag der offenen Tür für Jedermann das „Heider Fahrradhaus E-Bike Erlebnisstore“ in der Vogelweide 4 in Heide. In dem neuen 500 m<sup>2</sup> Geschäft werden ausschließlich E-Bikes und S-Pedelecs angeboten – und natürlich auch das passende Fahrradzubehör: Körbe, Taschen, Schlösser, Helme und mehr.

„Der jetzige Standort in der Marschstraße bleibt jedoch erhalten“, betont der Inhaber. Der Laden wird ab Oktober 2023 zum ersten E-Cargo-Store an

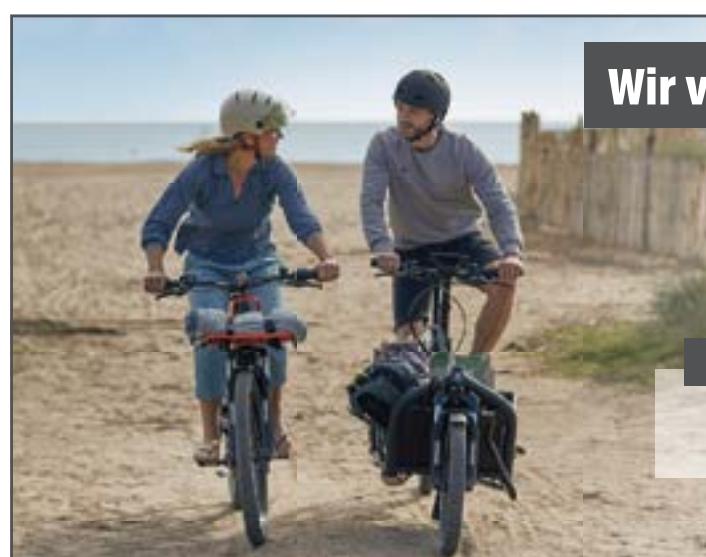


der Westküste. Hier findet der Kunde E-Lastenräder der Hersteller Riese & Müller, Urban Arrow, Babboe und Carron. Zudem werden Kinderräder der Marken Puky und Stevens als Ergänzung in das Sortiment aufgenommen.

Auch die Fahrradfachwerkstatt bleibt vor Ort in der Marschstraße. Durch die Vergrößerung der Werkstatt verspricht sich das Unternehmen mehr Kapazität für Reparaturen und weniger Wartezeiten bei der Terminvergabe.

Falls gewünscht vereinbaren Sie einen individuellen Beratungstermin, denn so sind Stefan Rießen und sein Team explizit für Sie da.

Der Inhaber und seine Tochter Kimberly freuen sich, den Kunden auch zukünftig mit Rat und Tat in den Fahrradhäusern zur Seite zu stehen.



**Neueröffnung am 2. Oktober 2023**

**Wir vergrößern uns ab Oktober 2023!**

**Heider Fahrradhaus E-Bike Erlebnisstore**

**Neueröffnung 02.10.2023 - Vogelweide 4 in Heide**  
Verkauf und Beratung von E-Bikes auf 500 qm  
Verkauf von Fahrradzubehör, E-Bike Leasing, Finanzierung

**E-Cargo Store & Fahrradfachwerkstatt ab Oktober 2023**

**Marschstraße 36 in Heide:** Verkauf und Beratung von E-Lastenrädern, Verkauf von Kinderrädern, E-Bike Leasing, Finanzierung, Fahrradfachwerkstatt - Reparaturen aller Art und Inspektionen

**HEIDER**  
**FAHRRAD HAUS**  
E-Bike Erlebnisstore



# Kabinengeflüster aus



Einlauf der Mannschaften

Bild: KG

Gute Stimmung und volles Stadion

Bild: KG

## Saisoneröffnungsspiel Flens-Oberliga

28. Juli 2023 im Heider SV Stadion an der Meldorfstraße

Viele Fußballbegeisterte kamen zum Flens-Oberliga Saisoneröffnungsspiel am 28.7.2023 ins Heider SV Stadion an der Meldorfstraße. Andreas Meyenburg, Geschäftsführer der Heider SV Liga GmbH hatte sich fest vorgenommen, ei-

nen bestehenden Besucherrekord zu knicken. Dieser steht bei 1667 Zuschauern bei einem Eröffnungsspiel der Fußball-Oberliga. Dafür wurde sogar seitens des Heider SV auf die Eintrittsgelder verzichtet. Es wurden dann fast 1.500 Zu-

schauer, die zusammen mit einem strahlenden Fußballwetter eine beeindruckende Kulisse für dieses besondere Spiel boten. Der Heider SV gewann die Partie mit 4:1... ein toller Start in die Saison für die Zuschauer und für die Mannschaft.

**HARDER** Glasbau



- Fenster und Türen aus: Kunststoff - Holz - Aluminium
- Wintergärten
- Rollläden
- Pissois
- Innentüren
- Überdachungen
- Sonnenschutzanlagen

Waldschloßchen 156/Großholz  
Heide - Dithmarschen

Tel. 040 850 540

[www.harder-glasbau.de](http://www.harder-glasbau.de)

Ihre Autoscheibe  
hat einen Sprung?



**WINTEC AUTOGLAS**  
Meyenburg Freundlich. Fair. Und Überall.

Tel: 04101-58 65 95

- ✓ Steinschlagreparatur
- ✓ Neuverglasung
- ✓ PKW | LKW | Bus | Wohnmobile
- ✓ Vor-Ort-Service
- ✓ Hol- und Bring-Service
- ✓ Ersatzfahrzeug

8 x in Schleswig-Holstein: Hemmingstedt • Itzehoe • Rendsburg • Barmstedt • Elmshorn • Husum • Pinneberg • Lürschau

[www.autoglas-meyenburg.de](http://www.autoglas-meyenburg.de) • [info@autoglas-meyenburg.de](mailto:info@autoglas-meyenburg.de)

# Heide & Umgebung



Torjubel bei Lenny Busch

Bild: KG

## UNSER SPIELPLAN IM SEPTEMBER

- 02.09.** SAHNTAG Heide 14:42 : AUSWÄRTS BEIM TSV FLENSBURG
- 09.09.** SAHNTAG Heide 14:42 : AUSWÄRTS BEIM TSV NORDHARZ SATRUP
- 15.09.** FREITAG Heide 14:42 : ZUHAUSE GEGEN DEN PSV NEUMÜNSTER
- 24.09.** SONNTAG Heide 14:42 : AUSWÄRTS BEIM SV EICHEDE
- 30.09.** SAHNTAG Heide 14:42 : ZUHAUSE GEGEN DEN SV PREUßEN 04 REINBEK

FUßBALL FLENS-ÜBERLIGA, STADION 2023/24. (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

### Obmann Hannes Nissen: Enge Zusammenarbeit mit Mannschaft

Seit Saisonbeginn bin ich als Obmann bei der Heider SV Liga GmbH tätig.

Ein Posten, bei dem ich eng mit der Mannschaft und den Trainern zusammenarbeite, und der mich mit großer Freude erfüllt.

Meine Aufgaben als Obmann sind u.a. die Kaderplanung, Verpflichtung neuer Spieler, Kommunikation zwischen Liga und U23 sowie auch die Medien- und Pressearbeit.

Mit drei Siegen aus den ersten Spielen haben wir einen vernünftigen Start hingelegt. Ich hoffe auf eine Fortsetzung dieser Serie und blicke positiv auf meine noch folgenden Aufgaben.



## MEISTERHAFT! PREMIO AUTOSERVICE



Inspektion nach Herstellervorgabe  
inklusive Mobilitätsgarantie

Fahrerassistenzsysteme

Bremsenservice

Fahrwerksservice

Klimaservice

Hauptuntersuchung

Reifenservice inkl. RDKS

Achsvermessung

**E-Mobility\***  
Unsere Serviceleistungen bieten wir  
selbstverständlich auch für Hybrid-  
oder E-Fahrzeuge an.



\*nur bei teilnehmenden Partnern

**premio**  
REIFEN + AUTOSERVICE



# 163. Vereinsgeburtstag



Spelfest zum 163. Geburtstag des MTV Heide

**Bei einem großen Spelfest der verschiedenen Sparten des MTV Heide wurde an einem sommerlichen Junitag der 163. Vereinsgeburtstag bei herrlichem Sonnenschein gefeiert.**

Vorab wurden Ehrenmitglieder:innen sowie unser Bürgermeister zum gemeinsamen Frühstück vom Vorstand eingeladen, um sich für darauffolgende sportliche Aktivitäten zu rüsten. Der Bürgermeister, Oliver Schmidt-Gutzat, traute sich sogar ohne Sportklamotten auf das Rad der Triathlon-Sparte und zeigte einen festen Tritt in die Pedale.

Zudem waren alle Mitglieder des Vereins sowie Interessierte und Freunde eingeladen, um sich bei einem bunten Programm und im Rahmen eines kleinen Wettkampfes, namens „Cross-Games“, einen Eindruck von der großen Vielfalt im MTV Heide zu machen.

Darunter stellten sich Sparten wie Handball, Fußball, Turnen, Leichtathletik, Tischtennis, Tanzen, Gymnastik/Fitness, Volleyball, Faustball, Triathlon, Schwimmen, Cheerleading, und auch Taekwondo vor. Durch Mitmach-Angebote und dem Parcour-Lauf konnten sich Klein- und Groß, Jung sowie Alt einen tollen Eindruck von den Angeboten des Heider Sportvereins machen und sogar am Ende etwas gewinnen.

Besondere Highlights waren in jedem Fall die Auftritte der neuen Cheerleading-Sparte, die am 16.09.2023



Bürgermeister Oliver Schmidt-Gutzat gibt Gas

die Türen für Interessierte öffnet – und der Pool sowie die Wasserrutsche von den Schwimmern.

Zudem hat der Jugendvorstand erstmals im Rahmen des Vereinsgeburtstags das Mini-Sportabzeichen angeboten. Hierbei wurde sich auf eine kleine Schatzsuche begeben und es mussten 5 Hürden (Laufen, Werfen, Springen, Balancieren und Zickzacklaufen) überwunden werden, um am Ende an den Piratenschatz zu kommen. Der Jugendvorstand konnte an diesem Tag mit ca. 60 Kindern erfolgreich das Mini-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung gab es neben dem Piratenschatz und der Urkunde auch noch ein kleines Kuscheltier.

Der Verein bedankt sich bei all seinen Mitgliedern von Herzen und blickt voller Zuversicht in weitere vieler Jahre, in denen in bunter Vielfalt Sport in der Kreisstadt betrieben wird.



Plogging

## Plogging

Im Rahmen der Aktionswoche „Kinder in Bewegung“ der Sportjugend Schleswig-Holstein hat die Sportjugend Dithmarschen zum „Plogging“ aufgerufen. Das sogenannte Plogging verbindet das Joggen mit Müllsammeln und brachte unsere Kinder ordentlich ins Schwitzen. Durch Plogging kann man sich selber also nicht nur fit halten, sondern tut gleichzeitig der Umwelt auch noch etwas Gutes.

Da - für uns als Verein - der Klimawandel nicht vorbei geht und wir unseren Teil für ein besseres Klima beitragen wollen, haben wir mit sehr viel Freude an der Aktion teilgenommen.

Insgesamt haben drei unserer Sparten an der Aktion teilgenommen und Heide ein wenig sauberer werden lassen. Wir sind im nächsten Jahr wieder mit dabei!

Aktuelle Informationen und Termine finden Sie unter:

[www.mtv-heide.de](http://www.mtv-heide.de)

**Schädlingsbekämpfung aller Art**

**HARTMANN!**

Beratung – Verkauf – Versand

**Tel.: 0 46 26 - 18 99 293**

email: [hartmann-eu@t-online.de](mailto:hartmann-eu@t-online.de)

[www.hartmann-eu.de](http://www.hartmann-eu.de)

Treenestrasse 77 - 24896 Treia

**KEINE ANFAHRTSKOSTEN!**

Qualität und Garantie seit 1968!

**Auto-Service  
Westerweck**

Inhaber: Jan Jeronimus



**Kfz-Meisterfachbetrieb**

**Reparaturen aller Fabrikate**

**Ihr kompetenter Partner rund ums Auto**

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service

- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

**Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide  
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22**

**UNSERE SCHÖNSTEN  
BETTGESCHICHTEN**



**JETZT  
ENTDECKEN:**

Betten & Bettsysteme  
Matratzen & Lattenroste  
Decken & Kissen  
Bettwäsche & -laken

**KNUTZEN** \*

**KNUTZEN WOHNEN** | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE  
TELEFON 0481 / 68 010 | [WWW.KNUTZEN.DE](http://WWW.KNUTZEN.DE)

# Go4Golf

GOLFEN AUF  
GUT APELDÖR!



Der dritte Monat: Bei traumhaftem Wetter und einer Menge Spaß, gehen wir jetzt immer öfter auf den Platz. Es gibt auf Gut Apeldör den „Big 9“ eine 9-Loch Runde oder den Big Apple, einen 18-Loch Platz. Wir fangen auf dem „Big 9“ an, denn wer meint Golfen sei kein Sport und man würde nur spazieren gehen, der wird sich wundern wie anstrengend und herausfordernd Golfen ist. Da merken auch wir Fußballer, dass es noch andere Muskelgruppen gibt. ;)

Bei uns im Golfclub gibt es auch wöchentlich Turniere, um sich selbst zu messen und sein Handicap zu verbessern, mit anschließendem netten Zusammensitzen auf der großen Terrasse. Auf der Terrasse sitzen können wir schon sehr gut, aber mal sehen wann wir unsere ersten Turniere spielen.

Einmal jährlich finden unsere Clubmeisterschaften statt. Dieses tolle Turnier mit zahlreichen Zuschauern geht über drei Tage und es werden jeweils 18 Loch gespielt. Wer am Ende am wenigsten Schläge gebraucht



Nils, Kjell, Kevin und Basti am Abschlag



clubmeister Mattes Müller  
und clubmeisterin Marita Thomsen

hat, ist Clubmeister/in. Bei den Frauen hat es mal wieder, schon fünf Jahre in Folge, Marita Thomsen geschafft und bei den Herren konnte dieses Jahr Mattes Müller (20 Jahre alt) den Titel gewinnen. Ihr seht also hier ist eine Menge los und es ist für jeden etwas dabei.

Wir freuen uns auf junge Unterstützung in unserer Runde. **Und falls ihr denkt Golf sei zu teuer, dann freut euch auf eine Mitgliedschaft wie in einem Fitnessstudio.** Bis bald auf Gut Apeldör!

Folgt auch gerne dem Instagram-Profil von „Gut Apeldör“ - dort könnt Ihr ebenfalls mehr zu „Go4Golf“ und dem Club erfahren.

Mehr Informationen:  
[www.apeldoer.de/go4golf](http://www.apeldoer.de/go4golf)

Instagram: @gut\_apeldoer





**seniorTrainerin**  
Kompetenzteam Dithmarschen

## 20 Jahre Erfahrungswissen für Initiativen

In den Jahren 2002–2006 wurde vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, in Berlin das Modellprojekt „Erfahrungswissen für Initiativen (EFI)“ ins Leben gerufen. Fast alle Bundesländer beteiligten sich daran. In den Kommunen werden Verantwortungsrollen für ältere Menschen geschaffen. Diese neuen Rollen eröffnen Perspektiven und Wege, die in Beruf, Familie und ehrenamtlichem Engagement gewonnenen Kenntnisse und Erfahrungen nachhaltig im Gemeinwesen als seniorTrainerin einzubringen. Das Land Schleswig-Holstein stellt dafür eine kostenfreie Weiterbildung zum Seniortrainer und ein Netzwerk an Mitmachern und Unterstützern zur Seite.

Merle Fromberg-Beeck, die Leiterin der Meldorf Agentur für bürgerschaftliches Engagement, hatte dafür als Westküste für Dithmarschen vier Männer und zwei Frauen als erste seniorTrainerin angemeldet: Monika Nowark, Regina Lemm, Jochen Bufe, Achim Krumbiegel, Walter Laurich und Günter Bielenberg gingen ins Rennen. Sie wurden, wie alle neuen, auf einer Fortbildung in der „Akademie am See Koppelsberg“ in Plön auf ihre neue Aufgabe vorbereitet.

„Als wir in SH 2003 anfingen, wurden wir von Frau Dorothea Blume vom Sozialministerium in Kiel sehr unterstützt. Die Unterstützung wurde bis heute auch finanziell positiv fortgesetzt. Inzwischen haben wir ca. 200 Ehrenamtliche in Schleswig-Holstein in 10 Kompetenzteams. Jedes Team hat eine Anlaufstelle – meistens eine Volkshochschule. Hier erhalten die Trainer und Trainerinnen Hilfe bei der Werbung von weiteren Ehrenamtlichen, sowie Unterstützung von Zugängen zu örtlichen Einrichtungen.“, sagt Achim Krumbiegel.

„Um Missverständnissen vorzubeugen: Wir trainieren keine Senioren. Wir sind Menschen, die aus dem Berufsleben ausgeschieden sind und unsere Erfahrungen und unser Wissen generationsübergreifend, z. B. in Projekten weitergeben!“

Inzwischen hat das Kompetenzteam Dithmarschen selbst über 30 Mitglieder. „Unsere Anlaufstelle ist der Verein der VHS in Dithmarschen e.V. in Meldorf.“, so Krumbiegel. Seit 2021 sind alle SeniorTrainer und SeniorTrainerinnen von SH im Verein „Landesnetzwerk seniorTrainerin Schleswig-Holstein e.V.“ zusammengeschlossen, agieren aber selbstständig.

**Die offizielle Jubiläumsfeier findet am Sonntag, den 08. Oktober 2023 um 10.00 Uhr im Gasthof Oldenwöhren in Wöhrden statt.** Das Programm wird neben allgemeinen Informationen, Grußworten und einem kleinen Imbiss musikalisch umrahmt. Ab 14.00 Uhr laden wir alle Freunde und Interessierte herzlich bei Kaffee, Kuchen und Musik für weitere Gespräche ein.

Die Adressen der Anlaufstellen finden Interessenten im Internet unter [www.seniortrainer-sh.de](http://www.seniortrainer-sh.de)

**simply**  
JUNGE, SPORTLICHE MODE  
www.simply-heide.de

**WIR FREUEN UNS  
AUF IHREN BESUCH!**

MARKT 5, 25746 HEIDE · TEL. 0481 / 61390  
**WWW.SIMPLY-HEIDE.DE**



# Die Jägersburger Heide

## – Orte, die man gesehen haben sollte –

**In diesem Monat führt Sie der Ostroher Fotograf und Autor, Hans-Jürgen von Hemm, in die Heide (Landschaft), der Jägersburger Heide, in Elpersbüttelerdonn – zwischen Meldorf und Gudendorf gelegen.**

Willkommen in der Jägersburger Heide! Das Areal grenzt an die Bahntrasse Hamburg-Westerland und ist ca. 38 ha groß. Sie umfasst auf den offenen Teilbereichen am ehemaligen Brandschutzstreifen Reste überalterter, vergraster und verbuschter trockener Sandheiden.

Um 1900 gehörten ausgedehnte Heideflächen noch zum Landschaftsbild in Dithmarschen. Die Reste der mittelalterlichen Kulturlandschaft sollen gerettet werden. Der Kreisforst Jägersburger Heide kann dazu beitragen, dass sich die Heide

neu entwickelt. Das Areal der Jägersburger Heide lädt Sie zu Spaziergängen ein.

Parallel zur Heidefläche, zwischen der Straße Elpersbüttelerdonn und der Bahnlinie befindet sich der Kreisforst, ein lebendiger Wald zur Naherholung. Die wärmenden Sonnenstrahlen geben den jungen Eichen und Buchen in der Jägersburger Heide Kraft, die zur Wiederaufforstung in dem vorhandenen Kiefernwald neu gepflanzt wurden.

Wenn Sie in den Waldweg in östliche Richtung fahren, gelangen Sie noch vor der Überquerung der Bahnlinie auf der rechten Seite auf einen Parkplatz mit Informationsschildern des Bündnis Naturschutz Dithmarschen e.V. und dem HIS-TOUR-Punkt M48.

Die Jägersburger Heide liegt auf einer zur sogenannten Donnlinie gehörenden Nehrungsdüne, die am Geestvorsprung von Meldorf mit dem Ammerswurther Sandberg ansetzt und sich nach Süden hin bis zum Gudendorfer Kliff (Klev) erstreckt. Sie ist etwa fünf Kilometer lang und 300 bis 800 Meter breit.

Der nährstoffarme Dünensand ist etwa zwei bis drei Meter mächtig. Darunter liegt eine Kleischicht. Das rund 60 Hektar große Gebiet wurde 1981 unter Schutz gestellt, als man feststellte, dass die ursprünglichen Besenheideflächen umgebrochen wurden, um Mais anzubauen oder ganze Dünenkuppen abgetragen wurden.



Der heute auf den ehemaligen Dünen der Nordsee stockende Wald ist das Ergebnis der Aufforstungen durch den „Heide-Cultur-Verein“ um die Jahrhundertwende. Nach den damaligen Vorstellungen sollte sich ein küstennaher Windschutzstreifen die ganze Nordseeküste entlang ziehen. Aufgrund des Pflanzplanes wurden als erstes an der Straße die Amerikanische Traubenkirsche, Wildrosen, Weißdorn, Nordische Vogelbeere und Latschenkiefer gepflanzt. Es folgten Schwarzkiefer und Weißfichte, dann Waldkiefern, um nach Osten mit Erlen, Birken, Weiden und Eschen den Waldsaum abzuschließen. Heute ist bekannt, dass nichtheimische Baumarten, wie etwa die Amerikanische Traubenkirsche oder einige Nadelbaumarten viele Probleme mit sich bringen. Die einstigen Krattwälder machten Kiefernforsten Platz, in denen sich die Traubenkirsche ausbreitete, die alle anderen Straucharten unterdrückt. Daher wird die Traubenkirsche entnommen und durch Buchen und Eichen ersetzt.

Grashüpfer sind typische Bewohner der hochsommerlichen Heide. Im September können Sie auch den Kleinen Feuerfalter mit seinen leuchtenden Farben auf der violett blühenden Besenheide beobachten. Zudem wachsen etliche Pflanzen, wie die Kugelblume, die Zwerg-Glockenblume, die Acker-Gänsedistel, das Schmalblättrige Weidenröschen, die Schafgarbe, der gelbe Rainfarn, der Breitblättrige Thymian, der Ackerschirmpilz und viele weitere Arten am Wegesrand.

Lassen Sie Ihren Blick neben dem Betrachten der Heideland- schaft auch gerne in östliche Richtung schweifen. Hier sehen Sie Dithmarschen, „Hoher Himmel und weites Land“. Ein betoni- nter Weg sorgt für eine uneingeschränkte Mobilität.

Wir wünschen Ihnen nun viel Spaß beim Erholen, beim Genießen und Abschalten, sich etwas Gutes zu tun und um neue Energie zu tanken. Lassen Sie sich bei einem ausgiebigen Spaziergang durch die leuchtende Jägersburger Heide begeistern.

*Text und Fotos: Hans-Jürgen von Hemm*



**DER HUSQVARNA-FACHHÄNDLER UND  
GARTENTECHNIKEXPERTE AN DER WESTKÜSTE**

**BEWÄSSERUNG**  
**OUTDOOR & AMBIENTE**  
**TEICH & POOL**  
**LICHT IM GARTEN**  
**WASSERSPIELE**  
**GARTENGERÄTE & SERVICE**

HANSEN Gartentechnik GmbH & Co. KG  
Hinrich-Schmidt-Str. 28b · 25746 Heide · Telefon: 0481 85 65 0  
Mail : [info@hansen-gartentechnik.de](mailto:info@hansen-gartentechnik.de) · Web: [www.hansen-gartentechnik.de](http://www.hansen-gartentechnik.de)

**H A N S E N**  
GARTENTECHNIK

*Mo. bis Do.  
8 bis 17 Uhr  
Freitag  
8 bis 15 Uhr*





CODE SCANNEN FÜR  
MEHR INFORMATIONEN



Sahin Takak von Heide Automobile überreicht den Wünscheerfüllern Katja Gorontzi (links) und Maike Schölling (rechts) den Scheck.

# Spende für den Wünschewagen

**Sie machen eine ganz Besondere Arbeit: Der ASB-Wünschewagen erfüllt Menschen, teilweise auch unter besonderen Umständen, am Ende ihres Lebens einen letzten Herzenswunsch. Für eine 1.000 € Spende der Firma „Heide Automobile“ kamen die Wünscheerfüller Katja Gorontzi und Maike Schölling vom Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) mit dem Wünschewagen aus Elmshorn nach Heide.**

Sahin Takak liest sich alles genau erklären – Das speziell ausgestattete Fahrzeug vom ASB rollt seit Dezember 2015 durch die Region und erfüllt schwerstkranken Menschen in ihrer letzten Lebensphase noch einmal einen besonderen Wunsch – sei es eine Reise ans Meer, ein Konzertbesuch oder ein Familientreffen. Das Projekt lebt ausschließlich von Spenden, Eigenmitteln und dem Engagement vieler ehrenamtlicher Helfer.

Die Wunschfahrten sind hierbei für alle Fahrgäste und Begleitpersonen kostenfrei und werden von medizinischem Fachpersonal betreut und begleitet. Der häufigste Wunsch der Gäste, ist die Sehnsucht noch einmal das Meer zu sehen. Rund jede dritte Fahrt geht an die See.

„Wir haben aus Fernsehokumentationen und durch die bewegenden Beiträge auf Facebook und Instagram vom Wünschewagen erfahren.“, sagt Sahin Takak von Heide Automobile. „Ich finde das Engagement unglaublich bewundernswert und herzergreifend. Wir hoffen mit diesem kleinen Beitrag, diese wundervolle Sache ein wenig unterstützen zu können. Wir möchten uns auch in Zukunft für die gute Sache in unserer Region einsetzen.“

Nicht jeder Wunsch kann erfüllt werden, was aber häufig nicht an den Kapazitäten des Wünschewagens liegt, sondern daran, dass viele ihre Wünsche zu spät an den ASB herantragen und aufgrund von gesundheitlicher Schwäche oder gar dem Tod des Wunscheempfängers nicht mehr erfüllt werden können. Daher wünscht sich der ASB, dass sich mehr Menschen in ihrer letzten Lebensphase oder deren Verwandte mit ihrem Herzenswunsch an sie wenden und dies, auch wenn es manchmal schwerfällt, sich mit dem Gedanken auseinanderzusetzen, früh genug tun.

Alle Informationen, die Berichte der Wunschfahrten und Kontaktmöglichkeiten für Wunschanfragen oder Spender finden sich auf der Homepage des Wünschewagens unter: [www.wuenschewagen.de](http://www.wuenschewagen.de)



Gut versteckt: Der Wünschewagen erinnert im inneren nur wenig an einen Krankenwagen, ist aber für alle Fälle ausgestattet.

Mehr Informationen zum Beitrag:

**Meike Singhofen,**  
**Verbraucherberatung Heide**  
Postelweg 4, 25746 Heide  
Telefon: 0481 / 61774



## Umweltfreundlich im Internet einkaufen?

**Einweg-Pakete, immer mehr und immer schnellere Zustellung: Viele Studien sehen die Umweltbilanz des Online-Handels kritisch. Die „letzte Meile“ der Zustellung spielt dabei eine entscheidende Rolle. Wir zeigen Ihnen, an welchen Stellschrauben Sie drehen können und geben Tipps für nachhaltigeres Einkaufen.**

Der Online-Handel boomt: Von 2014 bis 2018 stieg der Umsatz um 52 Prozent. Im Zuge der Corona-Krise hat er zweifellos einen weiteren Schub erfahren. Transportunternehmen können zwar ihre Ladungen und Routen besser planen als private Einkäufer, doch gibt es einen Trend zu individuelleren Lieferungen in immer kürzeren Lieferzeiten und zu Wunsch-Uhrzeiten, sogenannte „Prime“-Dienste. Diese werden vor allem über lokale Kurierdienste abgewickelt. Dadurch sind die Lieferanten längst nicht so sparsam unterwegs, wie sie es sein könnten. Außerdem sind die Kunden in vielen Fällen im ersten Anlauf gar nicht zu Hause, sodass das Paket doch wieder mitfahren muss. Rund ein Viertel der Zustellungen an die Endkunden schlägt beim ersten Versuch fehl. Etwa 18 Prozent der Besteller müssen ihre Lieferung dann selbst abholen. Die dadurch entstehenden Wege verschlechtern die Öko-Bilanz deutlich, wenn Verbraucher dafür das Auto nutzen.

### Retouren und Vernichtung von Neuware

Mindestens jedes zweite Paket wird bei Bekleidungskäufen im Internet als Retoure an den Händler zurückgeschickt. Tag für Tag sind das etwa 800.000 Pakete, was ungefähr 400 Ton-

nen CO<sub>2</sub> oder 255 Autofahrten von Frankfurt nach Peking entspricht. 2018 wurde außerdem bekannt, dass ein großer Online-Händler Retouren vernichtet, anstatt sie weiter zu verkaufen oder zu spenden. Viele Händler machen das so, weil es für sie manchmal preiswerter ist, die zurückgeschickten Produkte zu entsorgen, als sie noch einmal auf ihre Funktionsfähigkeit zu überprüfen und neu zu verpacken.

### Tipps für eine bessere Ökobilanz beim Einkaufen

Wer die Umweltauswirkungen aus dem Online-Handel so klein wie möglich halten möchte, kann Folgendes unternehmen:

- Kaufen Sie nur Dinge online, die Sie nicht einfach im Laden in der Nähe erhalten.
- Für die Alltagseinkäufe möglichst zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem öffentlichen Nahverkehr unterwegs.
- Planen Sie Ihren Online-Einkauf: Machen Sie möglichst Sammelbestellungen und vermeiden Sie Spontankäufe.
- Vermeiden Sie Lieferungen innerhalb weniger Stunden.
- Planen Sie Zustellvarianten, mit denen Sie im ersten Anlauf erreicht werden können.
- Wählen Sie für Ihren Online-Einkauf als bevorzugte Zustellvariante „Standard“ oder „Normal“. „Express- oder Prime-Dienste“ führen zu zusätzlichen Belastungen für die Umwelt.
- Achten Sie bei den Online-Anbietern möglichst auf Händler vor Ort, vermeiden Sie internationale Großzusteller. So können Sie Geschäfte in Ihrer Nähe auch mit einer Online-Bestellung stärken.

### Alles für Caravan, Camping, Boot & Freizeit...

**Zubehör · Ersatzteile · Vorzelte  
Bootsbedarf · Campinggas  
Reisemobilvermietung**

**Freizeitmarkt PUSCH**

Jetzt Angebote sichern!  
Freuen Sie sich in diesem Jahr auf tolle Jubiläumsangebote!

25746 Heide · Husumer Str./ Ecke Marktplatz · direkt an unserer

Esso

Telefon (0481) 7 31 18



Für Filialleiterin Kristin Nissen und ihre Stellvertreterin Sarah Bruhn ist die Beteiligung der Sparkasse Westholstein eine Selbstverständlichkeit.

## Aktion „Wo geht's nach Panama?“

„Wo geht's nach Panama?“ ist der Titel eines der aktuellen Projekte des Round Table 159 Heide. Im Fokus steht: Mehr Sicherheit in der Innenstadt. „Nachdem Themen wie überdurchschnittliche Gewalt und Bedrohung in der Kreisstadt noch immer nicht vom Tisch sind, soll unsere Aktion ein zusätzlicher Baustein für ein wieder höheres Sicherheitsgefühl sein“, sagt Oliver Tobelewski-Zarina vom Round Table Club. „Zivilgesellschaftliche Initiative zur Unterstützung von anderen getroffenen Maßnahmen ist gefragt.“

Der Round Table 159 Heide - das sind Freunde, die zusammen anpacken, machen und helfen. „Wir sind Freunde des Lebens und sind uns dessen bewusst, dass es vielen nicht so gut wie uns geht“, beschreiben sie ihre Motivation. „Wir möchten unsere Lebensfreude mit jenen teilen, die nicht so viel Glück haben.“

Die Aktion biete Menschen in Not schnelle Hilfe in Form eines Schutzraumes. Pinke Aufkleber mit gelber Schrift in den Schaufenstern der teilnehmenden Geschäfte machen deutlich, wo mit einer niedrigen Hemmschwelle Hilfe geboten werde. „Menschen in Not sind hier ausdrücklich willkommen und bekommen Unterstützung“. Lediglich der Code-Satz „Wo geht's nach Panama?“ oder auch nur „Panama“ sei zu sagen. Rund 20 Geschäfte oder Gastronomiebetriebe beteiligen sich am Projekt – Tendenz steigend. Egal, ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene, jeder solle sich in der Innenstadt sicher fühlen und unversehrt nach Hause kommen.

Auf vielen Festivals hat sich das Konzept in den letzten Jahren schon bewährt. Zugrunde liegt dem Code-Satz das Kinderbuch von Janosch, in dem der Tiger zum Bären sagt: „Wenn man einen Freund hat, braucht man sich vor nichts zu fürchten.“

Das Round-Table-Projekt in Heide zieht bereits Kreise. So weiten einige beteiligte Geschäfte und Gastronomen die Aktion per Aufkleber auch auf andere Standorte aus. Nun will der Round Table Club in einem nächsten Schritt das Projekt an den Heider Schulen besser publik machen.

Wer Interesse an dem Projekt oder an einem Aufkleber hat, meldet sich gern bei Oliver Tobelewski-Zarina (oliver.tobolewski@googlemail.com).

Text + Fotos: Andrea Hanssen



# Wiedereröffnung des Dithmarscher Landesmuseums



Nach fast 3-jähriger Umbauphase erstrahlt das Dithmarscher Landesmuseum in neuem Glanz. Nicht nur, dass den Besucherinnen und Besuchern schon von außen das moderne Eingangsgebäude an der Domstraße ins Auge fällt. Auch der Dauerausstellung wurde ein ganz neuer Look verpasst.

Moderner Medieneinsatz gepaart mit ausgewählten Exponaten informieren die Besucherinnen und Besucher eindrücklich über die Region Dithmarschen und deren Geschichte.

Unter den Begriffen LAND. LEUTE. GESCHICHTEN. wird unter anderem anschaulich dargestellt, wie die Dithmarscher mühsam ihr Land dem Meer abgerungen haben. Mitgenommen werden die Besucherinnen und Besucher auf eine Zeitreise durch die unterschiedlichen Epochen vom Mittelalter über das Kaiserreich, den ersten Weltkrieg, die Zeit der Weimarer Republik und die des Nationalsozialismus.



Sie erleben, wie es sich noch vor nicht allzu langer Zeit angefühlt hat, im analogen Zeitalter zu leben – ohne fließend warmes Wasser, Elektrizität, oder gar Internet! Eine Zeit, in der die Dorfkneipe die Funktion von Facebook und Tinder übernahm... Damals bezahlte man noch mit Bargeld anstatt mit Bitcoins.

Lassen Sie sich überraschen und staunen Sie! Das Team des Dithmarscher Landesmuseums freut sich auf Ihren Besuch.

## Dithmarscher Wässerwelt



Hier finden Sie alle aktuellen Infos zu unseren Preisen & Öffnungszeiten und vieles mehr!



**Schöner Baden gehen in Heide**  
Wir freuen uns auf Deinen Besuch!

**SCHWIMMBAD** 

26°C 50-Meter Sportbecken  
Außenbecken Sprungbecken

28°C → Eltern-Kind-Bereich

32°C → Solebecken

**SAUNA** 

**Relaxen & Schwitzen**

täglich ab 14.00 Uhr!  
ab 15 Uhr verschiedene Aufgüsse in der Kelosauna

hier wird's heiß 

# FilmClub



## Ein Triumph

Étienne Carbonis (Kad Merad) beste Tage als Schauspieler sind gezählt. Der im französischen Lyon lebende Mime hält sich mit Gelegenheitsjobs über Wasser. Dazu zählt seit Neuestem auch Schauspielunterricht im Strafvollzug. Im Rahmen eines geförderten Kulturprogramms bringt Étienne den Gefängnisinsassen sein Handwerk näher. Bei einem ersten Auftritt vor Mitgefangenen bringt die Truppe eine einstudierte Tierfabel auf die Bühne. Doch schnell wollen Étienne und seine Schützlinge mehr.

Étienne setzt Samuel Becketts „Warten auf Godot“ auf den Spielplan, schlägt bei seinem Kumpel, einem Theaterbesitzer eine Aufführung in dessen Theater heraus und zieht die Gefängnisdirektorin mit seinem gewagten Vorhaben auf seine Seite. Sechs harte Monate Proben stehen an, bei denen allerlei schiefläuft. Emmanuel Courcols „Ein Triumph“ basiert auf einer wahren Begebenheit. Der Franzose erzählt von kleinen Absurditäten und großen Ungerechtigkeiten und davon, wie das Theater einen beides für



4. Sep., 19:30 Uhr

einen kurzen Augenblick lang vergessen lassen kann. Ein witziger, warmherziger und wendungsreicher Film.



Die Republik der Marshallinseln ist ein Inselstaat in der Nähe des Äquators im

endlosen Blau des Pazifischen Ozeans. Das Land erstreckt sich über drei Inseln und 29 Korallenatolle, die 1156 einzelne Inseln und Inselchen umfassen. Doch die Idylle ist in Gefahr, denn die meisten Teile der Marshallinseln liegen weniger als 1,8 Meter über dem Meeresspiegel. Durch den steigenden Meeresspiegel wird die Unbewohnbarkeit der Inseln bis zum Jahr 2050 prognostiziert. Und doch gibt es Hoffnung und sie könnte uns alle retten. „One Word“ ist ein partizipativer Dokumentarfilm über die Auswirkungen des Klimawandels auf die Republik der

## One Word

Marshallinseln und ihre Bevölkerung. Der Film wurde unter Einbeziehung vieler Marshallese\*innen in neunmonatigen Filmworkshops vor Ort entwickelt und gedreht. Die Filmemacher vertrauten darauf, dass die Marshallese die einzigen zuverlässigen Experten sind, wenn es um die Geschichte ihres Landes geht. Diese einzigartige Herangehensweise einer gegenseitigen Erforschung hat zu einem aufregenden, lebendigen und hoch aktuellen Dokumentarfilm geführt, der das wichtigste Thema unserer Zeit betrifft.

Tickets unter [www.kino-heide.de](http://www.kino-heide.de) und an der Kinokasse.

## GEBÄUDEREINIGUNG

**Ihr Partner in Sachen Reinigung!**  
**Ernst Peters**  
Gebäudereinigermeister

Hamburger Straße 69, Heide · Fax 67231  
0176 / 16 35 49 00 · 0481 / 6 35 49  
[www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de](http://www.gebaeudereinigung-ernst-peters.de)  
Glas- & Gebäudereinigung · Winterdienst

# Verbraucherzentrale: Altersvorsorge für Frauen

Je früher eine Strategie für die Altersvorsorge, desto besser. Ein **kostenfreier Vortrag am Montag, dem 18. September um 18.00 im Bürgerhaus Heide** zeigt, wie Frauen sich absichern können.

Viele berufstätige Frauen wollen Geld anlegen und sich fürs Alter absichern. Dabei haben die meisten nur begrenzte Möglichkeiten, zu sparen. Unsere Erfahrungen aus der Beratung zeigen: Der typisch weibliche Lebenslauf macht die Altersvorsorge zur Herausforderung. Viele Frauen schränken ihre Arbeitszeit ein, um für die Familie da zu sein. Das bedeutet weniger Einkommen und we-

niger Spielraum zum Vermögensaufbau. Zugleich haben Frauen eine höhere Lebenserwartung als Männer. Wie Frauen sich gut für das Alter absichern können, erfahren Sie in diesem Vortrag. Dabei geht es um die Chancen und Risiken der Geldanlage, um Möglichkeiten, ein Vermögen aufzubauen und um öffentliche Förderangebote. Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit der VHS Heide und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Heide.

**Anmeldung erbieten unter:**  
**heide@vzsh.de oder 0481/61174.**



18.11.-26.11.2023

# Neues Angebot: Start für den Pflegehilfsdienst

Menschen, die immer älter werden und Hilfe brauchen. Auf der anderen Seite Männer und Frauen, die eine Aufgabe suchen – oder im Berufsleben ihre Chance verbessern wollen. „Eine interessante Nahtstelle, für die wir den Pflegehilfsdienst haben“, weiß man beim DRK in Dithmarschen. In der Zeit vom 18. September bis 26. November läuft das nächste Kursangebot.

Die Grundqualifizierung für den Umgang mit pflegebedürftigen Menschen dauert acht Wochen. Vier Wochen Vorbereitungszeit beim DRK, halbtags, eine kleine Prüfung. Danach in einer Klinik oder Altenhilfeeinrichtung ein ganztägiges Praktikum. Kürzlich ist ein Lehrgang zu Ende gegangen. Samantha Kruse, die künftig in Hennstedt in der Pflege arbeitet, gehört zu den Absolventinnen. „Mir hat's viel gebracht, und als Nachweis habe ich jetzt mein Zertifikat.“ Wertvolle Grundkenntnisse - über Erkrankungen speziell älterer Menschen, die Maßnahmen der Vorbeugung, Hilfestellung bei Lagerung und Grund-

pflege, Kommunikation und vieles mehr – werden so be- scheinigt. Aus den ersten Gehversuchen in Sachen Pflegehilfsdienst sind schon Wege in den Beruf geworden. „Andere Interessenten, die lieber ehrenamtlich arbeiten wollen, haben eine echte Aufgabe gefunden.“ Beides ist möglich. Bedarf, so das DRK, besteht auch in Zukunft.

An dem Kursangebot Pflegehilfsdienst können Männer und Frauen aller Altersgruppen teilnehmen. Im DRK-Zentrum in Heide gibt es alle wichtigen Informationen zu Rahmenbedingungen und Kosten der Grundqualifizierung. Für Teilnehmer/innen, die das Praktikum beim DRK Dithmarschen machen, entfallen die Kurskosten. Externe Kräfte zahlen 675,00 €, ein Betrag, den oft auch künftige Arbeitgeber übernehmen.

Unter der Tel. 0481/902-7901 (Anke Sachau-Franzenburg) gibt es Informationen. Im Internet auch unter [www.drk-dithmarschen.de](http://www.drk-dithmarschen.de).

**WIR BRINGEN FRISCHE,  
GESCHMACK & BIO-QUALITÄT  
AUS DER REGION INS HAUS.**

**SEIT 1999**

**BESTELLEN SIE IHRE GANZ INDIVIDUELLE BIO-KISTE UNTER:**

**Loubier's**  
**LIEFERSERVICE**  
**Bio-Kiste**

**[loubier-shop.de](http://loubier-shop.de)**



## Digital fit im Alter: Angebote im September

In Deutschland gibt es sieben Millionen ältere Menschen, die offline sind, würden aber das Internet und digitale Geräte nutzen, wenn ihnen niedrigschwellige Angebote gemacht werden, in denen ihnen die Möglichkeiten des Digitalen gezeigt werden und sie bei dem souveränen Umgang Unterstützung erfahren.

„Die Situation und die Belange älterer Menschen sind vielfältig und unterscheiden sich stark - auch und insbesondere im digitalen Bereich“, so Andreas Guballa, Koordinator des Digitalkompass-Standortes Heide im OK Westküste. Deshalb sei es wichtig, dass alle Menschen in unserer Gesellschaft an diesen digitalen Prozessen, teilnehmen können. „Ältere Menschen oder Menschen mit Beeinträchtigungen haben möglicherweise ein größeres Problem, sich in dieser digitalen Welt einzufinden. Und dafür ist das Projekt Digital-Kompass ein Angebot zur Unterstützung.“ In lokalen Erfahrungsorten wie dem Digitalkompass Dithmarschen im Offenen Kanal Westküste könnten alle interessierten älteren Menschen den Umgang mit Smartphone und Co. kennenlernen.

So auch im September. Zwei Mal im Monat finden sogenannte Digitaltreffs in Heide statt. Am Dienstag, den 12. Septem-

ber von 14 bis 16 Uhr in der Stadtbücherei Heide und am Donnerstag, den 14. September von 10 bis 12 Uhr im Offenen Kanal Westküste, Am Kirchhof 1-5 in Heide statt.

Auch die stark nachgefragten kostenlosen Tablet-Schulungen der Telekom- Senioren-Akademie werden im September fortgesetzt.

Drei Einsteigerkurse für Android-Geräte starten am 6. September von 10.30 bis 12.30 Uhr, von 14 bis 16 Uhr sowie am 7. September von 10.30 bis 12.30 Uhr, Teil 2 findet am 7. September von 14 bis 16.30 Uhr statt.

„Dabei werden die Teilnehmenden Schritt für Schritt durch den Prozess geführt, um Sicherheit im Umgang mit der Technik zu vermitteln. Wir wissen, dass der Umgang mit Technologie anfangs verwirrend sein kann. Daher stehen unsere Experten im anschließenden Dialog Café für weitere Fragen zur Verfügung, um persönlichen Bedarfe noch besser kennenzulernen“, so Guballa.

Wegen der begrenzten Plätze ist eine Anmeldung für die Workshops unter 0481 3333 oder digital-kompass@okwestküste.de erforderlich.

**Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!**



www.apfel-heide.de  
info@apfel-heide.de

Das  
**APFEL**  
Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann  
beim E-Center · Hamburger Str. 145  
25746 Heide · ☎ 0481/81731

... und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

- **Sanfte Textilstreifenpflege**
- **Nanowachs und Glanzpolitur**
- **Unterbodenreinigung**
- **Unterbodenschutz**
- **Motorreinigung**
- **Felgen- und Cockpitpflege**
- **Innenraumreinigung**
- **Polsterreinigung** (shamponieren)
- **Lederpflege**
- **Lackaufbereitung** (polieren)

# Erinnerungen an verstorbene Dithmarscher Künstlerinnen

Am 17. April 2020 verstarb die Heider Künstlerin Ingeborg Fuchs. In einer Ausstellung soll nicht nur ihr künstlerischer Nachlass gezeigt werden, der von ihren Töchtern aufbewahrt wird, sondern es sollen auch Arbeiten anderer, verstorbener Künstlerinnen, die in der Dithmarscher Kulturszene und im Kunstverein Heide gewirkt haben, wieder ins Licht der Öffentlichkeit gestellt werden.

Ingeborg Fuchs hat schon als Jugendliche ihr Interesse und Talent zur Malerei entdeckt. Erst ab 1976 fand sie Zeit und Muße, in dieses Talent zu intensivieren. Mit Bleistift, Kohle, Öl-, Acryl- und Aquarell- sowie Seidenmalerei und einer Ausbildung im graphischen Bereich und der Fotografie, begründete sie ihre Vielfältigkeit in diesem Metier.

Ihre Liebe zur Natur und der Hang zur Genauigkeit perfektionierten ihre Arbeiten im vorwiegend naturalistischen und gegenständlichen Stil. Darüber hinaus war Ingeborg Fuchs von der chinesischen Malerei mit ihrer besonderen Art natürlicher Widerspiegelungen sehr fasziniert. Mit ihren sicheren Gefühlen für Raumaufteilung wagte sich die Künstlerin an eine eigene Art der Fotografie in Montageform und lässt so diese Art der Reproduktion der Umwelt zum Abenteuer werden.



Neben Ingeborg Fuchs werden unter anderen Arbeiten gezeigt von Anne Meseke-Scheebs, Edith Plötz, Hilde Schnell, Wiebke Beeck, Gertrud von Hassel, Greta Langkabel, Ingeborg Gritzka, Wiebke Kühl und Monika Missy.

Diese Ausstellung findet statt im Rahmen von „Kunstgriff“, einem Projekt des Kreises Dithmarschen unter dem Motto „Wort – Bild – Klang“ mit unterschiedlichen Akteuren und Kreativrichtungen.

**Veranstaltungszeitraum: 3. bis 24. September 2023**

**Öffnungszeiten:**

**Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Sonntag**  
von 11.30 bis 17.00 Uhr

**Freitag** von 11.30 bis 14.00 Uhr

**Samstag** von 14.00 bis 17.00 Uhr

**Vernissage:** Sonntag, 3. September, 12.00 Uhr

## Eine Werkstatt – Alle Marken



## Bosch-Dienst Wahl

Bosch Car Service

Inhaber: Ingo Dohrn

Hamburger Str. 43  
25746 Heide

Telefon: 0 48 1/54 75

[info@bosch-dienst-wahl.de](mailto:info@bosch-dienst-wahl.de)

Für Ihr Auto tun wir alles.



## Elbeforum Brunsbüttel

Kulturhaus und Tagungszentrum

### Programm im September

**Do, 14. September 2023, 20:00 Uhr**

**Sinfoniekonzert Neuland**

**Saisonauftakt mit dem Schleswig-Holsteinischen Landestheater**

Eintritt: ab 26,- € / Schüler\*innen ab 13,- €

**Fr, 15. September 2023, 20:00 Uhr**

**Molières Tartuffe**

Eintritt: ab 26,- € / Schüler\*innen ab 13,- €

**Sa, 16. September 2023, 20:00 Uhr**

**b3 Fusion Trio - New Songs, Old Socks**

Eintritt: 18,- € / Schüler\*innen ab 9,- €

**So, 17. September 2023, 19:00 Uhr**

**Simon & Jan - Das Beste**

Eintritt: 23,- € / Schüler\*innen 11,50 €

**Mi, 20. September 2023, 20:00 Uhr**

**Die Glückskinder**

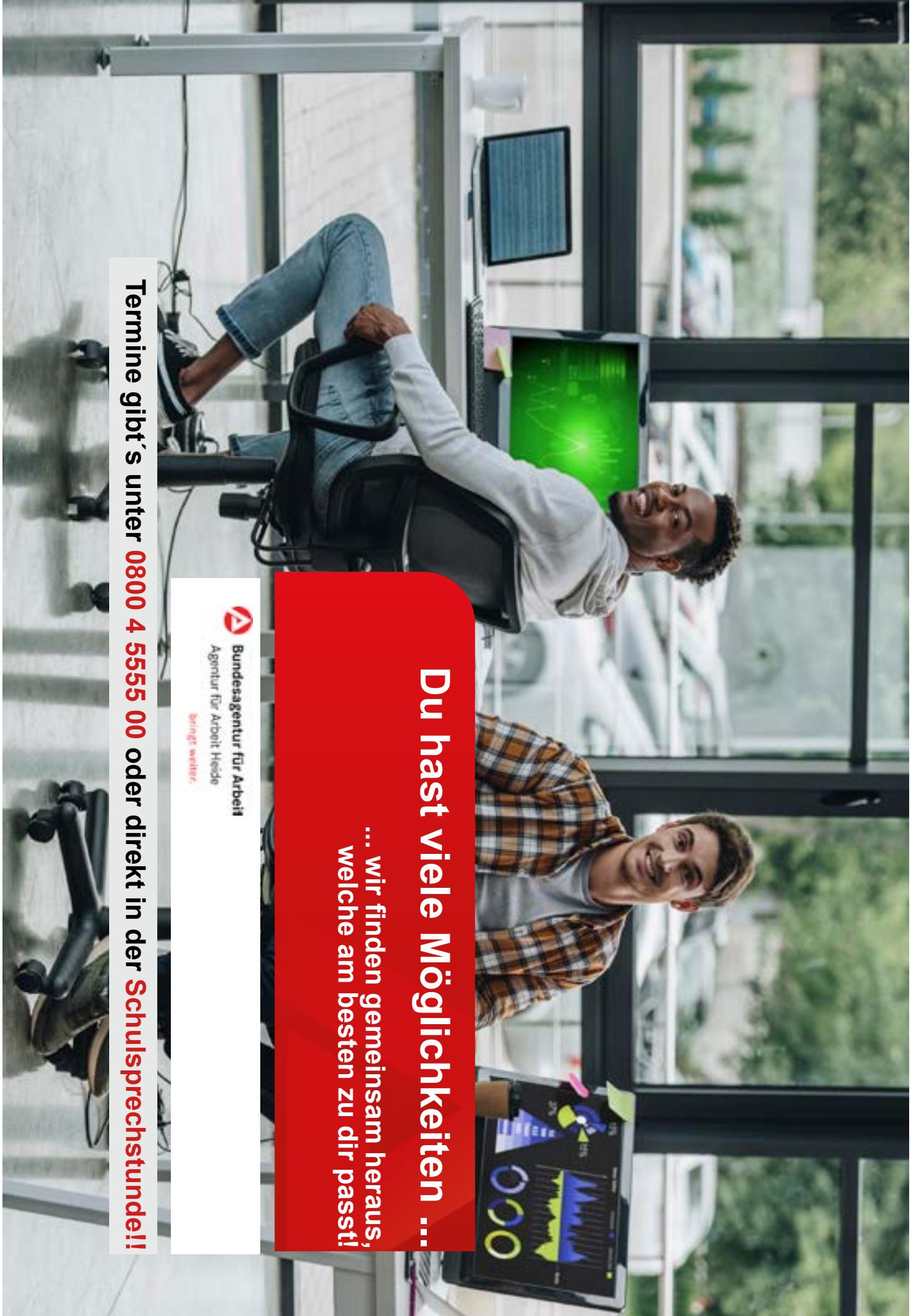
Eintritt: ab 26,- € / Schüler\*innen ab 13,00 €

**Sa, 23. September 2023, 19:00 Uhr**

**Brunsbüttel Singt mit Sören Schröder!**

Eintritt: 15,- € / Schüler\*innen 7,50 €

Elbeforum Brunsbüttel · Von-Humboldt-Platz 5 · 25441 Brunsbüttel  
[mail@elbeforum.de](mailto:mail@elbeforum.de) · [www.elbeforum.de](http://www.elbeforum.de) · Telefon (0 48 52) 54 00 54



**Du hast viele Möglichkeiten ...**  
... wir finden gemeinsam heraus,  
welche am besten zu dir passt!

 Bundesagentur für Arbeit  
Agentur für Arbeit Heide  
bringt weiter.

Termine gibt's unter **0800 4 5555 00** oder direkt in der **Schulsprechstunde!!**