IHR MAGAZIN FÜR HEIDE, BÜSUM UND UMGEBUNG

# Frischer Wind

FEBRUAR 2024

**GRATIS!**

# 25. Marner BOXGALA

Vorverkauf: Fernseh-Wiescher 0 48 51 / 91 74

19:30 Uhr

Realschulsporthalle

– ANZEIGE –

## Samstag, 9. März 2024


Meister Brütt Fliesen GmbH
Alte Landstr. 21 · 25709 Helse
Tel. (04851) 2290 · Fax 83451
E-mail: bu-fliesen@web.de

grossmann logistik

trofi

wegener
Gustav Wegener & Sohn GmbH u. Co.KG
Buxtehuder Straße 50-52
21635 Jork
Telefon: (04162) 9145-0, Telefax: (04162) 9145-45

VOSSEN SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNG

BORBA

UDO WICHMANN

Fresh Coast
Matthias Bartels
Telefon 01 72 - 436 63 82

DT ABBRUCH GmbH

MAIK SCHEUE ERD- STRASSEN- UND TIEFBAU

K & N
www.stahl-geruestbau.de

Thomsen
www.thomsen-transporte.de

Fresh Field

EWERS TRANSPORTE
Tel. 040 / 720 67 77 · www.ewers-transporte.de

FLIESEN-TEAM-NORD
FLIESEN · PLATTEN · MOSAIKVERLEGUNG

# FEBRUAR

FRISCHER WIND **02/2024**


Östereggen Hohnbeer 2024 ..... 04

Gartenpflege Bertschis: Auch Winterdienst ..... 06

Firma Harder Glasbau GmbH: 50 Jahre Jubiläum ..... 08

AWD: Verpackte Lebensmittel richtig entsorgen ..... 10

40 Jahre Dienstjubiläum beim DHSV ..... 12

Stührwoldt & Schnoor in Lühr's Landgasthof ..... 13

Unser großer Rätselspaß: Schwedenrätsel und Sudoku ..... 14

Von Poll Immobilien Kundenportal: Verkäuferservice ..... 16

Empfehlung der Buchhandlung Erlesenes im Februar ..... 17

Kosten für Fettabsaugung von der Steuer absetzen ..... 18

Sportlicher Jahresausklang in Ostrohe ..... 19

Ausschreibung Nordic-Walking-Instructor-Kurs ..... 19

Kabinengeflüster aus Heide & Umgebung ..... 20

MTV Heide: Schwarz-Weiße-Nacht im Stadttheater ..... 22

Verbraucherzentrale Heide ..... 24

FilmClub Heide e.V. – Programm im Februar ..... 25

Schulhund Captain : Pädagoge auf vier Pfoten ..... 26

## Impressum

**Herausgeber:** Heider Offsetdruckerei Pingel-Witte
**Layout & Satz:** Fabian Fink, **Anzeigen:** Katja & Kai Witte
**E-Mail:** witte@pingel-druck.de · **Telefon:** (04 81) 8 50 70 0
Titelbild: Fabian Fink

OFFSET DRUCK PINGEL WITTE

*Sönke Boyens*

# Countdown zum Fest

# Östereggen-Hohnbeer 2024

**Wenn am letzten Samstag im Februar Männer in schwarzen Anzügen, mit weißen Handschuhen und weißer Fliege sowie Zylinder durch die Straßen ziehen, dann ist es wieder Zeit für das Östereggen-Hohnbeer.**

Ein Fest voller Traditionen: Angefangen bei der Festgarderobe über den obligatorischen Ablauf bis hin zum Festhalten an der plattdeutschen Sprache. Die Österegge verfügt aktuell über rund 550 Mitglieder und ist neben der Norder- und der Süderegge die größte der drei Vereinigungen, die ihren Ursprung bereits im Mittelalter haben.

Den Gemeinschaftsgedanken in Gleichheit leben und die Geselligkeit pflegen – dies hat sich die Österegge auf die sprichwörtliche Fahne geschrieben. „Zu Hohnbeer gehört deshalb nicht nur der große Festtag, sondern auch die gemeinschaftliche Vorbereitung“, betont Sönke Boyens. „Dazu zählen das Binden der Girlanden, das Aufstellen der Symbole sowie das Schmücken der Straßen und Einkehrstellen.“

Der Countdown zum diesjährigen Östereggen-Hohnbeer läuft. Am Samstag, den 24. Februar, heißt es für alle Beteiligten frühaufzustehen. Bereits um 6.30 Uhr beginnen nämlich die Umzüge durch die Österegge. Mit dem Auftrag, „die Jubilare zu ehren und die Freude zu mehren“, werden diverse Einkehrstellen besucht. Hier wird gesungen, getanzt und so manche Ehrung für die Gastgeber und für verdiente Eggenbrüder vorgenommen. „Am schönsten ist jedes Jahr das Einkehren in den Grundschulen und in den Alten- und Pflegeheimen“, findet Sönke Boyens. „Das Staunen der Kleinen und die Freude der Senioren ist immer groß.“ Meist würden die Lütten eine plattdeutsche Aufführung einstudiert haben und stets mit großem Stolz präsentieren.

Der Nachmittag beginnt mit dem traditionellen Boßeln im Struckweg, bevor dann der große Festumzug von der Grundschule Lüttenheid aus startet. Sieben Musikkapellen, zwei Reitergruppen und 23 Fahnenabordnungen werden für ein prächtiges Bild sorgen, das sich erfahrungsgemäß unzählige Zuschauer am Straßenrand nicht entgehen lassen. Weiter geht’s im Programm mit einer Kaffeetafel in der „Alten Druckerei“, wo schließlich am Abend auch der große Festball stattfindet. In diesem Jahr werden die Tanz- und Partyband Bella Musica sowie DJ Volker für Musik und Stimmung sorgen.

„Hohnbeer auf die Beine zu stellen, bedeutet viel Arbeit - aber noch mehr Freude“, findet Sönke Boyens. Nach einem leichten Pandemie bedingten Mitgliederrückgang seien die Zahlen im vergangenen Jahr wieder nach oben geklettert. Auch viele junge Männer seien dabei, die plattdeutsche Sprache halte niemanden ab. „Jeder spricht so gut er kann“, betont der erste Führer. „Und wird unterstützt von denen, die Plattdeutsch als Muttersprache erlernten.“

Text + Foto: Andrea Hanssen –Weitere Fotos: Archiv

## Jubilar-Ehrungen

**60 Jahre:** Anita Andres, Udo Splittgerber, Sparkasse Westholstein

**50 Jahre:** Harald Köhn, Günter Zey

**35 Jahre:** Karl-Heinz Basedow, Jörg Brandenburg, Frauke Domke, Eberhard Koß, Klaus Lassen, Thies Pohlmann, Hannelore Proske, Deert Rieve, Willi Ruge, Gerd Franken, Manfred Fedders

**25 Jahre:** Ralf Barber, Reiner Frahm, Adolf Korth, Nils Rosenkranz, Christian Schubert, Fred Wiese, Maja-Yvonne Witt, Ingo Ücker, Lars Petersen, Michael Knöll

## Programm Österegge

**6:30 – 13 Uhr** | Morgenumzüge durch die Österegge

**13:45 – 14:45 Uhr** | Boßeln (Struckweg)

**15.30 – 16.30 Uhr** | Festumzug

**ab 17.15 Uhr** | Kaffeetafel („Alte Druckerei“)

**ab 20.45 Uhr** | Festball („Alte Druckerei“)

## Die Eggen

**10.02.** | Nordereggen Hohnbeer

**17.02.** | Süderegggen-Hahnbeer

**24.02.** | Östereggen-Hohnbeer


JUNGE, SPORTLICHE MODE
simply
www.simply-heide.de
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH!
MARKT 5, 25746 HEIDE · TEL. 0481 / 61390
WWW.SIMPLY-HEIDE.DE

OFFSET DRUCK
PINGEL WITTE
Heider Offsetdruckerei
Die Spezialisten für Drucksachen & Layout
Heider Offsetdruckerei • Katja und Kai Witte • Hamburger Straße 69, 25746 Heide
Tel: (04 81) 8 50 70 - 0 • E-Mail: witte@pingel-druck.de • www.pingel-witte-druck.de

BODENBELÄGE VON KNUTZEN

KNUTZEN WOHNEN | HAMBURGER STR. 109 | 25746 HEIDE
TELEFON 0481 / 68 010 | WWW.KNUTZEN.DE

# Auch Winterdienst: Gartenpflege Bertschis

**Der Schritt in die Selbständigkeit im vergangenen Herbst und damit die Erfüllung eines beruflichen Traums ist getan. Mittlerweile steht Mischa Berties Tag für Tag seinen Mann je nach Jahreszeit bei den verschiedensten Tätigkeiten. Die Arbeit draußen in der Natur, das Erfolgserlebnis am Ende eines jeden Tages und die Freude seiner zufriedenen Kunden – dies alles ist reichlich Motivation für den Ostroher.**

Auch der Winterdienst mit Schneeräumung und Streudienst im Bereich der Stadt Heide und der Gemeinde Ostrohe gehört zu seinem breiten Leistungsspektrum. „Das Gesetz schreibt vor, dass Bürgersteige frei von Eis und Schnee gehalten werden müssen", sagt Bertschis. „Und zwar schon morgens ab 7 Uhr. Für alle, die diese Aufgabe nicht selbst übernehmen wollen oder können, bin ich gerne da." Technisch ist er gut ausgestattet mit einem Kommunaltrecker und einem Schneeschild sowie einem Walzenstreuer. Zu seinen Kunden zählen sowohl Privatkunden als auch Geschäftsleute, auch Parkplätze von größeren Mietobjekten befreit der Ostroher zuverlässig von Schnee und Eis. Sein Blick geht in dieser Zeit mehrmals am Tag auf die Wetter-APP seines Smartphones. Auch ist er über eine WhatsApp-Gruppe mit einigen Berufskollegen vernetzt, die sich manchmal gegenseitig unterstützen. „Der Winterdienst ist ein harter Job und bedeutet meist wenig Schlaf", meint Bertschis. „Aber er bringt uns durch die kalte Jahreszeit, in der im Bereich der Gartenpflege keine Aufträge eintrudeln." Mit einer Fahrt zu den Auftraggebern ist es für ihn nicht getan, mit einer Kontrollrunde wird er seinem eigenen hohen Anspruch auf Zuverlässigkeit gerecht.

Je nach Wetter beginnen ab dem Monat März dann wieder die verschiedenen Tätigkeiten im Bereich der Gartenpflege. „Durch Vertikutieren wird das Moos aus dem Rasen entfernt, das sich während der Wintermonate gebildet hat“, so Bertschis. „Der Rasen kriegt wieder Luft und mit Rasensaat sowie Dünger sieht die Grünfläche spätestens im Mai wieder richtig schön aus, wenn im Garten alles blüht und die Leute sich dort wieder mehr aufhalten.“ Ob Beetpflege oder Heckenschnitt, ob Rasenmähen oder Vertikutieren, ob Baumfällung oder kleinere Pflasterarbeiten an Auffahrt oder Terrasse – bei Mischa Bertschis ist die Gartenpflege in guten Händen. Viele zufriedene Gartenbesitzer aus der Region Norderdithmarschen zählen zu seinem Kundenstamm, die meisten betreut er schon seit 2009.

Künftig wird die Leistungspalette noch erweitert um verschiedene Hausmeisterdienste, dazu zählen: die Reparatur von Sturmschäden, der Bau von Holz- oder Steinterrassen, die Montage von Fußleisten, der Bau von Zäunen aus Holz oder Kunststoff, das Anschließen und Montieren von Lampen und vieles mehr. Unterstützt wird Mischa Bertschis von seiner Lebenspartnerin Lisa Fischer. Sie kümmert sich um einen Teil der anfallenden Büroarbeiten, Besorgungen und mehr. Interesse geweckt? Unverbindlicher Anruf unter der Nummer 0170 / 549 4 999 genügt!

Auto-Service
Westerweck
Inhaber: Jan Jeronimus
AUTOFIT

Kfz-Meisterfachbetrieb
Reparaturen aller Fabrikate
Ihr kompetenter Partner rund ums Auto

- Inspektion mit Mobilitätsgarantie
- Unfallreparaturen
- Auspuff- und Bremsendienst
- Ölwechsel-Service
- Stoßdämpfer
- Karosserie
- täglich HU/AU
- Klima-Service

Am Kleinbahnhof 14 · 25746 Heide
Telefon 04 81 / 34 40 · Telefax 04 81 / 8 82 22

Riecke und Theobald
SANITÄR HEIZUNG KLIMA
4 Tage Arbeiten
3 Tage Frei

Wir suchen Monteure (m/w/d) und bieten:

- einen zukunftssicheren und unbefristeten Arbeitsplatz
- übertarifliche Bezahlung sowie Weihnachts- und Urlaubsgeld
- familienfreundliches Arbeiten 4 Tage Woche zu 37 Stunden
- Betriebliche Altersversorgung und Krankenzusatzversicherung
- moderne Arbeitsmittel und hochwertige Werkzeuge
- Fortbildungen und Schulungen sowie Firmenveranstaltungen

Riecke und Theobald GmbH
Schulstraße 20
25779 Hennstedt
michael.theobald@rt-shk.de
Mehr unter: www.rt-shk.de

GARTENPFLEGE
BERTSCHIS
HAUS-, GARTEN- UND GRUNDSTÜCKSPFLEGE
GARTENPFLEGE / PFLASTERARBEITEN / HECKENSCHNITT
BAUMSCHNITT / VERTIKUTIERARBEITEN / WINTERDIENST
Tel.:0170-5494999
25746 Ostrohe Neue Straße 32

*Drei Generationen schreiben Firmengeschichte: Hans und Claudia Runge (rechts), Firmengründer Harry Harder (Mitte) sowie Patrick und Lukas Runge (links).*

## 50 Jahre Jubiläum

# Firma Harder Glasbau GmbH

**50 Jahre Firmengeschichte schreibt in diesem Jahr die Firma Harder Glasbau GmbH. In einem halben Jahrhundert hat sich das Heider Traditionsunternehmen in ganz Norddeutschland den Ruf eines verlässlichen Partners aufgebaut.**

Mit dem Meisterbrief in der Tasche wagte Firmengründer Harry Harder 1974 den Schritt in die Selbstständigkeit. Seit knapp 30 Jahren im Firmen-Boot ist der heutige Inhaber Hans Runge – zunächst als Monteur, dann als Werkstattleiter und schließlich gemeinsam mit Ehefrau Claudia als Geschäftsführer. „Die passgenaue Produktion von Fenstern, Türen, Glasscheiben, Wintergärten, Sonnenschutzsystemen und mehr wird gewährleistet durch unsere eigenen Monteure“, sagt Hans Runge.

„Durch die hohe Fachkompetenz aus Metallbauern, Glasern und Tischlern und durch die moderne Fertigungstechnik in der eigenen Werkstatt können wir unseren Kunden mit Zuverlässigkeit und einer sehr hohen Flexibilität begegnen und bei jedem Auftrag ein Top-Ergebnis abliefern.“

Die Nachfolge im Familienunternehmen ist bereits gesichert. Beide Söhne von Hans und Claudia Runge sind im Betrieb voll involviert. Patrick Runge, gelernter Metallbauer und Maurer, fungiert als Produktionsleiter in der Werkstatt. Sein Bruder Lukas Runge ist mit absolvierter Glaserausbildung prädestiniert für die Kundenbetreuung und das Bestellwesen im Bereich der Glaserei. Aktuell absolviert Lukas Runge zudem eine Ausbildung zum Kaufmann für Büromanagement.

Ein Vater-Sohn-Verhältnis pflegt Hans Runge mit dem Firmengründer. Beide erinnern sich gern an die getroffene Abmachung bei der Übergabe. „Ich unterschreibe den Vertrag nur, wenn du versprichst, solange du laufen kannst regelmäßig in der Firma reinzuschauen", so lautete seinerzeit Runges „Bedingung". Gesagt, getan. Des öfteren schaut Harry Harder auf einen Kaffee vorbei. Überhaupt stimmt das Arbeitsklima in der Firma. Viele langjährige Mitarbeiter in Zeiten von Fachkräftemangel sind ein Zeichen dafür. Rekordhalter ist mit fast 32 Jahren Betriebszugehörigkeit Olaf Sierks, ihm folgen Bernd Voss (21 Jahre) und Heiko Lindemann (20 Jahre).

„Vieles hat sich im Laufe von 50 Jahren verändert in der Branche", sagt Hans Runge. „Das Material hat deutlich an Qualität gewonnen, um den geltenden Wärmeschutzanforderungen gerecht zu werden. Mit Einzug der Digitalisierung ist eine Vereinfachung der meisten Arbeitsabläufe einhergegangen. Dies sorgt aber gleichzeitig für eine Schnelllebigkeit, mit der man am Puls der Zeit umgehen muss."

Harry Harder erinnert sich noch gut an die Zeit der Firmengründung und seinen „richtigen Riecher" bei der Marktorientierung: „Ich spezialisierte mich auf den Bereich der Industrieverglasung, davon gab es in ganz Schleswig-Holstein nur drei Betriebe. Wir erhielten Aufträge aus ganz Deutschland, so dass die Firma sukzessive expandierte und bis zu 15 Mitarbeiter beschäftigte." Eine Rezession sollte später den Fokus verändern: seit 1978 dreht sich bis heute im Unternehmen das meiste um den Bau von Kunststoff-Fenstern und Türen.

„Die beste Werbung ist gute Arbeit", betont Harry Harder. „Ich bin ein wenig stolz auf meinen Beitrag an der langen Firmengeschichte und dankbar, in Hans Runge einen großartigen Nachfolger gefunden zu haben." Von Beginn an fungierte das Unternehmen als Ausbildungsbetrieb, um für Nachwuchs auf dem Arbeitsmarkt zu sorgen und jungen Menschen eine berufliche Perspektive zu geben. Zum Ausbildungsstart am 1. August 2024 freut sich die Firma Harder Glasbau über Bewerbungen im Bereich Metallbau sowie Glaser. Einfach Kontakt aufnehmen unter: Tel. 0481 / 85054-0 oder E-Mail an info@harder-glasbau.de.

## Bioabfall ist wertvoll

# Verpackte Lebensmittel richtig entsorgen!

**Bioabfälle, die ordnungsgemäß in der Grünen Tonne landen, werden zu wertvollem Kompost verarbeitet. Von den Dithmarschern wird die Grüne Tonne rege genutzt, die meisten Bürger sortieren sorgfältig: Rund 94 Prozent der Behälter sind auch mit Bioabfällen befüllt. „Der Rest macht uns Sorgen", sagt AWD-Pressesprecherin Uta Kloth. „Denn es handelt sich um Fremdstoffe, die nicht kompostierbar sind und in mühevoller Handarbeit aussortiert werden müssen."**

### Verpackte Lebensmittel

Leider ist der Anteil verpackter Lebensmittel in der Grünen Tonne, der gelben Wertstofftonne oder der Restmülltonne im Kreisgebiet erschreckend hoch. In 40 Prozent der Biotonnen und sogar 60 Prozent der Restmülltonnen werden Lebensmittel meist noch in der Originalverpackung gefunden. Für die Kompostierung sind sie damit verloren.

Verdorbene Nahrungsmittel sind ohne (!) Verpackung in der Biotonne am besten aufgehoben. Mit der richtigen, separaten Entsorgung der Verpackung je nach Material ist der Umwelt ein weiterer Dienst getan.

### Lebensmittel vor dem Müll retten

Selbst in Zeiten von Rohstoffverknappung und weltweiten Hungersnöten ist vielen Menschen der Wert von Lebensmitteln scheinbar nicht bewusst. Die AWD versucht, der „Wegwerfkultur" der Verbraucher durch Aufklärung entgegenzuwirken: Verwenden statt verschwenden! Unter diesem Motto wird für eine höhere Wertschätzung der Bürger für Lebensmittel geworben. „Jährlich landen allein in Deutschland etwa elf Millionen Tonnen Lebensmittel auf dem Müll", berichtet Uta Kloth. „Knapp 60 Prozent davon gehen auf das Konto der privaten Haushalte – das macht 75 Kilogramm pro Einwoh-

ner und Jahr!“ Dabei sei es für den Verbraucher ganz einfach einen Beitrag zu leisten, dass weniger Nahrungsmittel entsorgt werden müssten. „Wir alle haben es in der Hand, etwas zu verändern“, betont Uta Kloth. „Jeden Tag.“

## Einkauf

Wer gut plant, kann seinen Einkauf reduzieren. Auch im Hinblick auf die Packungsgröße, denn XXL-Sonderangebote sind nicht wirklich günstig, wenn am Ende die Hälfte im Müll landet.

## Lagerung

Eine optimale (oft kühle) Lagerung sorgt für eine längere Verwertbarkeit der Lebensmittel. Das aufgedruckte Mindesthaltbarkeitsdatum ist kein Wegwerfdatum, es kann beim Verzehr in den meisten Fällen überschritten werden.

## Resteverwertung beim Kochen

Unsere Großmütter haben es uns vorgemacht: aus Resten vom Vortag lassen sich noch schmackhafte Gerichte zubereiten. Im Internet sind viele kreative Rezepte zu finden.

Mit nur wenig Aufwand und etwas gutem Willen lassen sich Lebensmittel nahezu restlos verwerten. Dadurch werden wichtige Ressourcen geschont wie Ackerböden, Wasser und Energie - aber auch der eigene Geldbeutel. Zu den bekanntesten Rettern von Lebensmittel gehören die Tafeln. Als eine der größten sozial-ökologischen Bewegungen in Deutschland sammeln sie Lebensmittel, die nicht mehr verkauft werden können, und geben diese an Menschen in Armut weiter.

Text & Foto: Andrea Hanssen – Weitere Fotos: AWD

## Ingo Gabriel feiert Dienstjubiläum:

# 40 Jahre beim Deich- und Hauptsielverband

**Auf dem Bagger, LKW und in der Werkstatt: Als Quereinsteiger gestartet, ist Ingo Gabriel heute vielseitig für den Deich- und Hauptsielverband Dithmarschen (DHSV) im Einsatz. Jetzt feiert er 40-jähriges Dienstjubiläum.**

Seit Tag eins sitzt Ingo Gabriel am liebsten auf dem Bagger. Neben Mäh- und Räumungsarbeiten arbeitet sich der gebürtige Dithmarscher auch im Bereich Kläranlagen ein. Wenn ein LKW-Fahrer ausfällt, springt er ein. Er repariert Wasseruhren und -leitungen an den Pachtflächen. Mehr als ein Jahrzehnt engagiert sich Gabriel im Personalrat. Als er im März 1983 startet, ist er Quereinsteiger. Vier Jahrzehnte später ist Ingo Gabriel ein Kollege, der für seine unkomplizierte Art und seine Kollegialität im ganzen Team geschätzt wird. „Ingo ist ein Multitalent. Er hat immer ein offenes Ohr und eine helfende Hand“, sagt Geschäftsführer Matthias Reimers.

**Deich- und Hauptsielverband Dithmarschen (DHSV)**

Als Körperschaft des öffentlichen Rechts ist der Deich- und Hauptsielverband Dithmarschen mit seinen insgesamt 44 Mitgliedsverbänden für die Wasserwirtschaft im größten Teil des Kreises zuständig. Dazu zählen die Entwässerung in Eider, Elbe, Nord-Ostsee-Kanal und Nordsee durch Siele und Schöpfwerke, der Erhalt und die Pflege der Mitteldeiche, die Abwasserbeseitigung aus häuslichen Kläranlagen sowie die Umsetzung der EU-Wasserrahmenrichtlinie.

Berücksichtigt werden dabei stets auch die Erfordernisse des Naturschutzes und der Landschaftspflege. Darüber hinaus sorgt der DHSV unter anderem für die geschäftlichen und technischen Abwicklungen anderer Wasser- und Bodenverbände in Schleswig-Holstein und führt zudem die Geschäfte des Marschenverbandes Schleswig-Holstein sowie des Abwasserverbandes Dithmarschen.

Weitere Infos im Internet unter www.dhsv-dithmarschen.de.

Partyservice & Restaurant

| | | | |
|---|---|---|---|
| 04.02.2024 17.30 Uhr | Grillschinken | mit Bratkartoffeln, Sauerkraut, Möhrensalat und Remoulade | 14,50 € /p.P. satt |
| 18.02.2024 11.30 Uhr | Buffet d. Dithm. Spezialitäten | | 22,50 € /p.P. satt |
| 21.02.2024 18.00 Uhr | Schnitzelvariationen | | 18,00 € /p.P. satt |
| 25.02.2024 9.30 Uhr | Grillscheunenfrühstück | | 17,50 € /p.P. satt |

Dellbrück 8 · 25704 Bargenstedt · ✆ 0 48 06 - 3 64
www.dithmarscher-grillscheune.de

Partyservice Geflügelhof Nissen
48 Jahre
Partyplatten auch für Kurzentschlossene ab 4 Pers.!
Saftig geräucherte Putenbrust mit 2 Salaten, Sauce und Brot. Preis: a.A.
täglich frische Eier
Familienfeier, Gartenparty, Jubiläum?
Rufen Sie uns an! Tel. 0172 / 288 57 76
oder im Internet unter: www.gefluegelhofnissen.com
25776 Rehm-Flehde-Bargen - Alte Bundesstraße 5 Nr. 91 - Tel. (0 48 82) 52 06

# Stührwoldt & Schnoor
## Leeder un Geschichten op Platt

**Der Stolper Biobauer Matthias Stührwoldt erzählt wundervolle Geschichten. Dass er auch plattdeutsche Lieder schreibt, wissen bislang nur Eingeweihte. Gemeinsam mit Achim Schnoor, Gitarrist und Sänger aus Groß Wittensee, hat er nun ein neues, typisch norddeutsches Programm namens „Nich schlecht!“ auf die Beine gestellt.**

Eine Gitarre, zwei Stimmen und zärtliche, hymnische, romantische, traurige oder auch abgründige Songs, immer wieder kombiniert mit Stührwoldts typischen Geschichten op Platt. Matthias Stührwoldt und Achim Schnoor – zusammen sind sie Stührwoldt & Schnoor! Ein Abend zum Hinhören, zum Lächeln, zum Weinen und zum Lachen. Kurz gesagt: Nich schlecht!

Mit einer deftigen Landarbeitermahlzeit beginnen wir diesen besonderen Abend am **28. März 2024 um 19 Uhr** In Lühr`s Landgasthof- Erfde. Karten können , pro Person € 43,00, unter 04333/220 bestellt werden und im Gasthof abgeholt werden.

Foto: © Kai Johnsson

Lühr's Landgasthof
Norderende 3 · 24803 Erfde
☎ 04333 – 220

KEIN GENUSS IST VORÜBERGEHEND; DENN DER EINDRUCK, DEN ER ZURÜCKLÄSST, IST BLEIBEND.

bis 11. Februar
SCHNITZEL-FREUDEN-ZEIT
Viele leckere Schnitzelvariationen mit vor und danach
19,90€ pro Person

25. Februar und 17. März, 11:30 Uhr
MEHLBEUTELESSEN
Kinder von 6 bis 14 Jahren zahlen pro Lebensjahr 1,00 €
16,70€ pro Person

10. Februar, 19:00 Uhr
MUSCHELESSEN
Muschelsuppe / Zwischengericht / Muscheln
25,90€ pro Person

14. Februar bis 17. März
STEAK-WOCHEN
Steakgerichte von hiesigen Rindern und Schweinen
unter 28,00€ pro Person

17. Feb., 19:00 Uhr und 18. Feb., 11:30 Uhr
GRÜNKOHLESSEN
mit Kasseler, Kochwurst, Schweinebacke, Bratkartoffeln und süße Kartoffeln
23,90€ pro Person

23. März, 19:00 Uhr
SPARERIBS- UND SCHNITZEL-EVENING
mit verschiedenen Beilagen
27,90€ pro Person

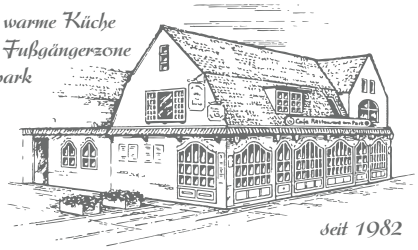
28. März, 19:00 Uhr
STÜHRWOLDT & SCHNOOR
„Nich schlecht!“ - Leeder un Geschichten op Platt mit einer deftigen Landarbeitermahlzeit
43,00€ pro Person

19. April, 19:30 Uhr
RUM TASTING
mit Essen und Unterhaltung
69,00€ pro Person

Wir bitten um Reservierung bis spätestens fünf Tage vor dem Termin.

Restaurant - Saal - Clubzimmer
Fremdenzimmer - B & B - Biergarten

www.luehrs-landgasthof.de

Restaurant Am Park
Durchgehend warme Küche
Direkt in der Fußgängerzone am Rathauspark

seit 1982
Restaurant mit Café „Am Park“
Alleestraße 17 • 25761 Büsum • Telefon: 04834-3665
www.restaurantampark-buesum.de und auf Facebook

# Knacken Sie unser Schwedenrätsel!

engl. Kriminalautor (Eric) | Teil des Kaffeegeschirrs | Fremdwortteil: neu | englisch: Pult | Vorname des dt. Sängers Black | Elfenkönig | Fremdwortteil: gegen | Vorname des Schausp. Astaire † | waagerechte Segelstange | Hast | niemals

um Antwort bitten

Eindruck machen | Fachbereich | 4 | Leid | 5 | dt. Kinofilm (‚... rennt')

7 | Vorname der Sängerin Minogue | leichte Beule

griech. Philosoph der Antike | Gipsart | japan. Autor (Nobel-Preis) | funkeln, schillern

abgeholzt | tschech. Reformator (Jan)

Fischöl | durch Wasser gehen | 6

Meeressäugetier | 2 | Kamingitter | Kosewort für Großvater

Mantel der Araber | 8

Handlung | Kleintier mit langen Ohren | Wellenreiten

französisch: Osten

so-undso-vielte (math.) | tiefer Gram | griechischer Buchstabe

Flechtwerk | Vorname v. Schauspieler Sharif | thailändische Währung

Titelfigur bei Milne (Bär) | ein Bundesland (Abk.) | Vernunft in der chin. Philosophie | lateinisch: Sache | dt. Komponist † 1847 | englisch: benutzen | Schiffstau | Abk.: Marktforschung | niederdeutsch: Matsch

luxuriöses Sportschiff | Fremdwortteil: mit | Verrat | 3 | Pflanzentrieb

1 | Denksportaufgabe | afrikanische Kuhantilope

Farbe beim Roulette | schneller Tanz (engl.) | Tierhatz


EDEKA

**Andreas Jensen**

**jetzt 3 x in Büsum:**

**Heider Straße 2a**
Tel.: 0 48 34 - 93 62 00
Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

**Nordseestraße 16**
Tel.: 0 48 34 - 96 54 915
Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 6:30 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

**Alleestraße 6**
Tel.: 0 48 34 - 95 77 0
Öffnungszeiten:
Mo - Sa: 7:00 - 20:00 Uhr
So: 11:30 - 17:30 Uhr

Alle Filialen auch sonntags geöffnet!!!

Wir ♥ Lebensmittel.


| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |

***Lösung Januar:*** KOMPARSE
***Lösung Februar:*** In der nächsten Ausgabe


Lundt
Autos für Dithmarschen
Autohaus Lundt GmbH &Co. KG | Schanzenstraße 1 | 25746 Heide
Ford
www.lundt-heide.de
0481 8558 - 0

# Unsere Sudokus

## SUDOKU #1 – LEICHT

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 7 | | | | | | 3 | |
| 5 | 3 | | 7 | | 2 | | | |
| 8 | 9 | 2 | 3 | | | 5 | | |
| 1 | | 5 | | | | | 9 | 6 |
| | | | | 7 | | | 2 | 8 |
| | | 8 | 2 | | | | | |
| 4 | 5 | | | 1 | | | | 3 |
| | | 7 | | | | | | |
| | | 3 | | 2 | 6 | | | 5 |

## SUDOKU #2 – SCHWER

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | | | 7 | | | 3 | | 5 |
| | | 8 | | 4 | | 6 | | |
| 3 | | | | | 9 | | | |
| 8 | | | 6 | | 3 | | | |
| | | | | | | 4 | 8 | |
| | | 2 | | | 5 | | 6 | |
| | | 3 | | | | | 5 | |
| 6 | | | 9 | 7 | 2 | | | |
| | 2 | | | | | | | |

## AUFLÖSUNG JANUAR

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ■ | P | B | ■ | E | ■ | ■ | ■ | A | ■ | ■ | ■ | E | ■ | ■ |
| F | R | A | N | K | F | U | R | T | ■ | K | O | N | F | E |
| ■ | I | S | ■ | E | I | N | O | E | D | E | ■ | D | O | R |
| ■ | V | S | ■ | L | ■ | I | M | M | U | N | ■ | O | R | G |
| B | I | G | A | | | | | | | | | ■ | ■ | M |
| ■ | L | I | D | | | | | | | | | H | E | L |
| ■ | E | T | E | | | | | | | | | ■ | N | I |
| E | G | A | L | | | | | | | | | ■ | ■ | N |
| ■ | E | R | ■ | | | | | | | | | P | A | G |
| ■ | ■ | R | S | | | | | | | | | ■ | B | E |
| J | E | E | P | | | | | | | | | ■ | R | ■ |
| ■ | H | ■ | O | | | | | | | | | H | A | I |
| W | E | I | T | | | | | | | | | ■ | U | D |
| ■ | M | N | ■ | W | B | ■ | ■ | ■ | ■ | N | ■ | ■ | ■ | M |
| M | A | N | G | E | L | ■ | A | P | P | A | R | A | T | ■ |
| ■ | N | I | ■ | H | E | B | E | R | ■ | R | I | G | O | R |
| U | N | G | L | E | I | C | H | ■ | O | R | N | A | M | E |

**OFFSET DRUCK PINGEL WITTE**


Elektro-Schallhorn
Inh. Inga Schallhorn
25779 Hennstedt
Klever Weg 24-26
Tel. (0 48 36) 6 29
Fax (0 48 36) 83 85
Wir sind auch weiterhin mit unserem Ladengeschäft für Deko, Hausgeräte und Installation in Hennstedt für Sie da!

Besuchen Sie unsere Ausstellung direkt an der B5
Meldorfer Str. 30–32
25770 Hemmingstedt
Telefon 0481/62728
www.rollo-moeller.de
info@rollo-moeller.de
markilux – Für den schönsten Schatten der Welt.
Rollo-Möller
Fenster · Türen · Rollläden · Terrassendächer
Markisen · Tore · Insektenschutz · Vordächer
markilux

Stranddomicil Steiner
Lage: ruhige Lage, direkt am Deich mit Meerblick, 3 Min. zu den Kureinrichtungen, Wellenbad, Fischereihafen und Ortskern.
Wohnungen: Exklusive 1- bis 3-Raum-Komfortwohnungen, alle mit Balkon oder Terrasse in Südwestlage, teilweise behindertengerecht, SAT-TV, Telefon. Ihnen stehen 2 Fahrstühle zur Verfügung. WLAN im Haus, Fahrräder für unsere Gäste.
Sport- und Erholungsmöglichkeiten in unserem Relaxcenter

Hohenzollernstraße 26-28 • 25761 Nordseeheilbad Büsum
Telefon: 0 48 34 - 91 61 • Telefax: 0 48 34 - 91 62
Internet: www.stranddomicil-steiner.de

Reimann
Hausitechnik · Wohnaccessoires
• Badausstattung und Zubehör
• Frottier-, Bett-, Tischwäsche
• Wohnaccessoires & Geschenke
Inh. Thomas Reimann • Sanitär- u. Heizungsbaumeister
Hafenstr. 9 • 25761 Büsum • Tel. (04834) 22 90 • Fax 31 49
eMail: Reimann-shk@t-online.de

VON POLL IMMOBILIEN

# VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal: Verkäuferservice

**Mit dem VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal bietet das europaweit tätige Maklerunternehmen seinen Kunden ein optimales Zusammenspiel aus analoger und digitaler Beratung bei der Immobilienvermittlung.**

Als Teil des Serviceangebots können Verkäufer mit dem digitalen Verkäuferservice von VON POLL IMMOBILIEN mit ihrem Makler vor Ort alle Vermarktungsschritte rund um ihre Immobilie online abwickeln – vom Dokumentenaustausch über die Exposé-Erstellung und -Freigabe, die Spezifikation der Vermarktungsmaßnahmen bis hin zur Berichterstattung zum Vermarktungsstand der Immobilie.

Sind sich Eigentümer noch unsicher, ob sie verkaufen wollen, bietet der Verkäuferbereich im Kundenportal einen Verkaufssimulator: Nach einer Online-Immobilienbewertung mit einer ersten Marktpreiseinschätzung können Eigentümer mit dem digitalen Verkäuferservice den Verkauf ihrer Immobilie simulieren und erhalten einen in den Verkaufsprozess und bereits vor Unterzeichnung des Vermarktungsauftrages einen Überblick über die digitalen Premiumleistungen bei VON POLL IMMOBILIEN.

Sobald die Immobilie zum Verkauf steht, bietet der Verkäuferbereich weitere Funktionen. Verkäufer können Dokumente, Bilder und Grundrisse zu ihrer Immobilie hochladen, bequem mit ihrem Immobilienmakler teilen und jederzeit einsehen. Gemeinsam mit dem Makler erstellen sie ein aussagekräftiges Exposé. Die finale Version kann online eingesehen, kommentiert und freigegeben werden.

Für die Vermarktung der Immobilie bietet VON POLL IMMOBILIEN darüber hinaus zahlreiche Premiumleistungen an und entwickelt mit dem Verkäufer eine optimale Vermarktungsstrategie, die seinen individuellen Wünschen entspricht. Die digitale Vermarktungsübersicht informiert zudem über den Verkaufsfortschritt wie Inserat-Aufrufe, Exposé-Anfragen, Anzahl der Besichtigungstermine, Feedback aus Besichtigungsterminen und eingegangene Kaufangebote. Auf Basis eines lernenden Algorithmus werden Handlungsempfehlungen zur Optimierung der Vermarktungsmaßnahmen als Hinweise zur Abstimmung mit dem regionalen Makler ausgegeben.

Sobald die Immobilie verkauft ist, wird der Datensatz zur Immobilie an den neuen Eigentümer digital übertragen. Dieser hat schließlich die Möglichkeit, den Datensatz zur erworbenen Immobilie im Eigentümerservice des VON POLL IMMOBILIEN Kundenportals zu übernehmen und als seine digitale Immobilienakte weiter zu pflegen.

Den Verkäuferbereich im VON POLL IMMOBILIEN Kundenportal finden Sie hier: https://home.von-poll.com/de-de/immobilie-verkaufen

Bei allen Fragen rund um die Immobilienvermittlung – egal ob Verkauf oder Kauf – beraten Sie die Experten von VON POLL IMMOBILIEN Heide/Husum gerne. Geschäftsstellenleiter Thorsten Lemcke und sein Team vor Ort freuen sich über Ihre Kontaktaufnahme.

**Sie erreichen die VON POLL IMMOBILIEN Experten in Heide/Husum unter der Telefonnummer 0481 - 12 09 49 55 beziehungsweise heide@von-poll.com oder Sie besuchen den Shop in der Friedrichstraße 40 in 25746 Heide.**

VON POLL IMMOBILIEN

VON POLL IMMOBILIEN
Shop Heide/Husum
Friedrichstraße 40
25746 Heide
T.: 0481 - 12 09 49 55
heide@von-poll.com

**Wasserkoog: Einfamilien-/Ferienhaus mit unverbautem Blick in begehrter Lage**
ca. 100 m² Wohnfläche, ca. 920 m² Grundstück, 4 Zimmer, Baujahr 1976, modernisiert, komplett möbliert, Duschbad, Garage, Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 146,8 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse E, wesentl. Energieträger Strom (Bj. 2018)
**Kaufpreis: 499.000 €**
Käufer- und Verkäuferprovision 2,975 % inkl. MwSt.

**Meldorf: Bungalow mit großer Garage in ruhiger Sackgassenlage**
ca. 155 m² Wohnfläche, ca. 535 m² Grundstück, 4 Zimmer, Baujahr 1977/96, ausgebautes Dachgeschoss, 2 Bäder, Gäste-WC, Wellnessbereich, Bedarfsausweis, Endenergiebedarf 172,2 kWh/(m²a), Energieeffizienzklasse E, wesentl. Energieträger: Strom (Bj. 1996)
**Kaufpreis: 249.000 €**
Käufer- und Verkäuferprovision 3,57 % inkl. MwSt.

*www.von-poll.com/heide-husum*

# BUCHHANDLUNG „*Erlesenes*“

Unser Buch-Tipp im Februar

*Arne Jensen*

## *Etwas verborgen Schönes*

Uckermark, 2022 - ein abgelegenes altes Gutshaus im Sommer: Ottilie Rabe - mittlerweile über 90 Jahre alt - versammelt ihre weit verzweigte Verwandtschaft zur Regelung ihres Nachlasses um sich. Das Treffen reißt viele alte Wunden auf, denn Ottilie hat über Jahrzehnte etwas verheimlicht, was ihrer aller Leben erschüttern und für immer verändern wird. Als 16-jährige wurde sie neben ihrem ermordeten Vater, einem hochrangigen Gestapo-Offizier, aufgefunden und konnte sich an nichts erinnern. Obwohl sie Hauptverdächtige in diesem Fall war, glaubte der sympathische Kriminalrat Beltheim an ihre Unschuld und setzte alle Hebel in Bewegung, um diese zu beweisen, auch gegen Widerstand von „oben“. 2022 möchte Ottilie mit ihrer Vergangenheit aufräumen und bittet einen ehemaligen Kommissar nachzuforschen. Als dieser beim Familientreffen seine Akten öffnet, ist nichts mehr wie es war… *Dieser wundervolle aufregend und spannend geschriebene Roman erzählt in zwei Zeitebenen von einer Familie mit starken Persönlichkeiten, tief berührenden Geheimnissen und tragischen Schicksalen – sehr unterhaltsam und zum Nachdenken anregend. Meine absolute Leseempfehlung.*

**Broschierte Ausgabe, erschienen im Heyne Verlag für EUR 16,00**

*Gelesen von Annerose Schraven*


BUCHHANDLUNG Erlesenes
Inh. Ulrike Steffensen | Süderstraße 1 | 25746 Heide
T: 0481/828 628 82 | F: 0481/828 628 83 | E: post@erlesenes-heide.de

– ANZEIGE –

# Kosten für Fettabsaugung von der Steuer absetzen

**Menschen, die an einer krankhaften Störung der Fettverteilung leiden (Lipödem), können rückwirkend ab dem Jahr 2016 die Kosten für eine Fettabsaugung als außergewöhnliche Belastung von der Steuer absetzen – ohne Vorlage eines amtsärztlichen Gutachtens. Das entschied kürzlich der Bundesfinanzhof (BFH). Der Lohnsteuerhilfeverein Vereinigte Lohnsteuerhilfe e. V. (VLH) erklärt die Details.**

**Der Fall**

Eine Patientin litt seit Jahren an einem Lipödem. Eine spezialisierte, privatärztliche Praxis bescheinigte, dass die Erkrankung nur durch Fettabsaugung zu lindern sei. Die Krankenkasse weigerte sich aber, die Kosten der drei folgenden Behandlungen zu übernehmen. Begründung: Der Gemeinsame Bundesausschuss der Krankenkassen (GBA) hatte trotz jahrelanger Prüfung noch keine entsprechende Kostenübernahmeempfehlung ausgesprochen.

Auch das zuständige Finanzamt lehnte die Anerkennung der Operationskosten als außergewöhnliche Belastung ab. Begründung: Es handele sich um eine wissenschaftlich nicht anerkannte Behandlungsmethode. Außerdem habe die Patientin versäumt, vor der Behandlung ein amtsärztliches Gutachten oder eine ärztliche Bescheinigung des Medizinischen Dienstes der Krankenversicherung (MDK) vorzulegen. Die Patientin klagte, und bekam recht. Denn nach Auffassung des Finanzgerichts habe sich der Stand der Wissenschaft inzwischen gewandelt und die Behandlungsmethode sei als wissenschaftliche Behandlungsmethode anzuerkennen.

**Die Entscheidung**

Der BFH bestätigt die Auffassung des Finanzgerichts und stellt ebenfalls fest: Die Liposuktion sei nach heutigem Wissenstand als wissenschaftlich anerkannte Behandlungsmethode anzusehen. Das zuständige Finanzgericht habe nachgewiesen, dass sowohl die Bundesärztekammer wie auch nahezu alle medizinischen Lipödem-Fachgesellschaften in 2015/2016 der Auffassung waren, bei einem Lipödem habe eine Liposuktion in den meisten Fällen symptomlindernde Wirkungen. Dies bestätigte jüngst der Bundesfinanzhof in 2023.

Konkret heißt das für Betroffene: Wenn die Liposuktion beispielsweise im Jahr 2021 durchgeführt und die Steuererklärung noch nicht abgegeben wurde, können die Operationskosten als außergewöhnliche Belastungen angegeben werden. War die Liposuktion allerdings zum Beispiel im Jahr 2017 und der Steuerbescheid für 2017 wurde bereits erlassen, dann kann der Bescheid aufgrund des Urteils nicht mehr geändert werden – außer er wurde durch einen Einspruch offengehalten.

Übrigens: Mit seiner Entscheidung korrigierte der BFH seine Beurteilung aus dem Jahr 2010. Damals bestätigte Deutschlands höchstes Steuergericht noch die Auffassung eines Finanzgerichts, wonach Liposuktion keine wissenschaftlich anerkannte Methode sei.

**Die VLH: Größter Lohnsteuerhilfeverein Deutschlands**

Wünschen Sie mehr Informationen, im Rahmen einer Mitgliedschaft in Deutschlands größtem Lohnsteuerhilfeverein der VLH e.V: berät Mike Blankenberg in seiner Beratungsstelle in Heide/Süderholm in der Amtmann-Rohde-Straße 11. Einfach nach telefonischer Vereinbarung unter **0481-78709962** einen Wunschtermin erhalten.

Schonender geht's wirklich nicht, die sanfteste Autowäsche!

Das A.PF.EL. Auto- Pflege- Erlebnis

Christian Kathmann
beim E-Center · Hamburger Str. 145
25746 Heide · ☎ 0481/817 31

www.apfel-heide.de
info@apfel-heide.de

- Sanfte Textilstreifenpflege
- Nanowachs und Glanzpolitur
- Unterbodenreinigung
- Unterbodenschutz
- Motorreinigung
- Felgen- und Cockpitpflege
- Innenraumreinigung
- Polsterreinigung (shamponieren)
- Lederpflege
- Lackaufbereitung (polieren)

. . . und für Selbstwäscher! Beachten Sie bitte unsere drei SB-Waschboxen mit Warmwasser!

# Sportlicher Jahresausklang in Ostrohe

Über 30 Läufer, Walker, Nordic Walker und Wanderer trafen sich zum Jahresausklang, zum seit nunmehr schon 21 Jahren von der Laufsparte des Ostroher Sport Club (OSC) durchgeführten Silvesterlauf. Spartenleiterin Anke Rohwer und ihr Team mit der Unterstützung der Nordic Walking-Sparte hatten im Dörpshus Ostroh´ alles organisiert. Pünktlich um 13.00 Uhr wurden die über 30 Sportler von Anke Rohwer begrüßt. Dann ging es für die Läufer auf eine 5- und 10 km lange Laufstrecke in das Süderholmer Moor. Die Walker, Nordic Walker und Wanderer unterzogen sich noch eine Aufwärmung, bevor es auf eine 6 kilometerlange Strecke durch das Ostroher Moor ging. Nach rund eineinhalb Stunden trafen sich alle nach einer wohltuenden sportlichen und entspannten Übungseinheit bei trockenem und angenehmen Wetter dann zum gemeinsamen Jahresausklang bei leckeren Köstlichkeiten und vielen interessanten Gesprächen.

# Ausschreibung Nordic-Walking-Instructor-Kurs

Im Rahmen des 10-jährigen Bestehens der Nordic Walking-Sparte des Ostroher Sport Clubs (OSC) plant Sparten- und Übungsleiter Hans-Jürgen von Hemm einen Nordic Walking-Instructor-Kurs zentral in Ostrohe durchzuführen. Teilnehmer werden zum Kurs nur mit einer gültigen Übungsleiterlizenz zugelassen oder alternativ mit einer gültigen DOSB-Lizenz (Trainer/Übungsleiter) mindestens auf C-Niveau berücksichtigt. Dieser Lehrgang befähigt nicht zum Geben von Präventionskursen nach §20 SGB V. Geplant ist die Anerkennung von Lehreinheiten zur Verlängerung der gültigen Übungsleiterlizenz. Die Durchführung soll an einem Wochenende von Freitagnachmittag bis Sonntagnachmittag stattfinden. Die Ausbildung umfasst 20 Lerneinheit je 45 Minuten nach der Konzeption des SHLV und beinhaltet unter anderem biologisch-physiologische Grundlagen, Ernährung und Sport, Trainings-lehre, Planung und Durchführung von Trainingseinheiten, Cooper-Test, Intervalltraining, Qualifizierungsmöglichkeiten beim SHLV / DLV. Die Kosten pro Teilnehmer belaufen sich je nach Teilnehmer-anmeldungen zwischen ca. 50-75€. Wunschzeiträume Anfang April (nach Ostern), Anfang/Ende Juli, Mitte/Ende Oktober, Anfang/Mitte

November 2024. Um eine Teilnahmemeldung mit Vor- und Zunamen, Verein und Wunsch-zeitraum wird bis zum Sonntag, 18.02.2024, 18.00 Uhr an nachfolgende E-Mail-Adresse: Hans-Juergen.von.Hemm-Ostrohe@t-online.de gebeten. Für Fragen steht Ihnen Hans-Jürgen von Hemm telefonisch unter 0171-2644996 zur Verfügung.

# Kabinengeflüster aus

## Jonah Gieseler kommt zurück zum Heider SV

Wir sind extrem glücklich mit der Verpflichtung von Jonah. Als Sportler, Mensch, Charakter und besonders als Fußballer ist Jonah eine absolute Bereicherung und vor allen Dingen eine große Verstärkung für uns. Fußballtechnisch wird uns seine Kopfballstärke, sein Abschluss und seine körperliche Präsenz sehr viel Freude bereiten. Die Zeit bei Weiche Flensburg hat Jonah als Mensch und Spieler nochmal stärker gemacht. Wir hoffen, dass er in den nächsten Jahren als Führungsspieler und Leistungsträger die Mannschaft nach vorne treiben wird.

*Hannes Nissen | Obmann*

## Wir sagen Danke an die Firma Pioch!

Wir sagen DANKE! an die Firma Günter Pioch GmbH & Co.KG aus Süderholm für unsere neuen Polo-Shirts.

premio REIFEN + AUTOSERVICE
MEISTERHAFTER AUTOSERVICE
Inspektion
Klimaservice
Bremsen
Abgasanlage
Achsvermessung
Glasservice
Ölservice
und vieles mehr!
Reifen-Meyenburg GmbH & Co. KG
Carl-Friedrich-Benz-Str. 1 • 25770 Hemmingstedt
Tel.: 0481/78767-0

Heizung • Sanitär • Lüftung
Ölfeuerungs- u. Gas-Anlagen
Wärmepumpen • Solartechnik
Fachmännische Beratung – Wartung Ihrer Heizungsanlage
Günstige Einstellung des Ölbrenners
Fachgerechte Ausführung von Sanitär- u. Klempnerarbeiten
GÜNTER PIOCH
GÜNTER PIOCH GMBH & CO. KG
Heide-Süderholm ✆ (0481) 3003

# Heide & Umgebung

Vorbereitungstraining – bei jedem Wetter.

## UNSERE HEIMSPIELE

### RÜCKRUNDE 2023/24

| | | | |
|---|---|---|---|
| 02.03. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN TSV NORDMARK SATRUP |
| 16.03. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN SV EICHEDE |
| 30.03. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN VFR NEUMÜNSTER |
| 01.04. | MONTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN SV TODESFELDE |
| 06.04. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN ÜTER TÜRKSPOR KIEL |
| 20.04. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN TSV BORDESHOLM |
| 18.05. | SAMSTAG 14:00 UHR | : | ZUHAUSE GEGEN ECKERNFÖRDER SV |

FUßBALL FLENS-OBERLIGA, SAISON 2023/24 (ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN)

Hol Dir ein Stück Heider SV nach Hause!

www.heidersv-fanshop.de

# Schwarz-Weisse-Nacht

**Am 03.02.2024 ist es wieder soweit: Samstag treffen sich ab 22:00 Uhr wieder hunderte von kostümierten Feierwütige im Stadttheater in Heide, um unter der "Anleitung" von DJ Marc, DJane Luna, DJ Ossi und DJ 3er bis in die frühen Morgenstunden zu feiern.**

Die Schmückerkolonne rund um „Chefschmücker" Löbbi hat dafür gesorgt, dass mit über 10.000 Luftballons das richtige Ambiente vorhanden ist: Die Traditionsveranstaltung wird in diesem Jahr bereits zum 87. Mal gefeiert. Mit der Schließung des ehemaligen Tivoli hat die Schwarz-Weisse-Nacht im Stadttheater eine neue Heimat gefunden. Also nichts wie los Karten und Kostüme besorgen, oder selbst kreieren und ab in das Stadttheater. Lasst uns allen zeigen, dass auch Heide Fasching kann!

Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von € 15,00 (Schüler und Studenten € 13,00) beim Blumenhaus Wittmack und im Reisebüro HolidayLand in Heide oder unter www.schwarz-weisse-nacht.de. Am Veranstaltungstag ist auch die Abendkasse geöffnet.


Küstenpferd
Ihr Reitsportgeschäft im Norden!

**Sina & Laura Joesten**
Am Kleinbahnhof 14
25746 Heide

**Öffnungszeiten:**
Montag - Freitag: 11:00 - 17:30 Uhr
Samstag: 10:00 - 13:00 Uhr

RMR Inh. Björn Jacobsen
Rollladen
Markisenbau
ROHWEDDER
Rollladen- und Jalousiebaumeister
Schanzenstraße 6 • 25746 Heide
Tel. 0481/2222 • Fax 0481/5616
• Rolltore
• Rollgitter
• Rollos
• Jalousetten
• Faltstore
• Sonnenschutz
• Insektenschutz
• Vordächer
• Wintergarten-beschattungen
markisen-rohwedder@t-online.de

# HEIDER OFFSETDRUCKEREI

## DRUCKSACHEN & LAYOUT

OFFSET DRUCK
PINGEL WITTE

SEIT 1973 STEHEN WIR FÜR KUNDENNÄHE, PERSÖNLICHEN SERVICE, HÖCHSTE QUALITÄTSSTANDARDS, TERMINTREUE UND FLEXIBILITÄT BEI DER PRODUKTION IHRER PRODUKTE.

**HEIDER OFFSETDRUCKEREI**
HAMBURGER STR. 69, 25746 HEIDE
TEL: (04 81) 8 50 70 - 0
E-MAIL: WITTE@PINGEL-DRUCK.DE
WWW.PINGEL-WITTE-DRUCK.DE

## UNSERE **LEISTUNGEN**

**BEI UNS WERDEN HOHE ANSPRÜCHE FARBENFROHE WIRKLICHKEIT!**

OFFSETDRUCK | DRUCKVORSTUFE | LAYOUT & SATZ | LOGISTIK

- ✓ *Satz & Layout*
- ✓ *Briefbögen*
- ✓ *Rechnungen*
- ✓ *Bücher*
- ✓ *Chroniken*
- ✓ *Durchschreibesätze*
- ✓ *Eintrittskarten*
- ✓ *Vereinshefte*
- ✓ *Abi-Zeitung*
- ✓ *Broschüren*
- ✓ *Flyer*
- ✓ *Visitenkarten*

verbraucherzentrale

## Grüne Geldanlagen

# Ein Dschungel voller falscher Schlangen

**Immer mehr Menschen möchten mit ihrem Geld neben einer angemessenen Rendite auch einen positiven Beitrag für den Klimaschutz, die Umwelt oder ethische beziehungsweise soziale Belange leisten. Doch wie steht es um nachhaltige Geldanlagen? Und was gibt es zu beachten?**

Der Wunsch, in nachhaltige Geldanlagen zu investieren, erhielt zuletzt durch den Ukraine-Krieg und die damit aufgedeckten Abhängigkeiten von fossilen Energiequellen einen enormen Aufwind. Die anhaltende Klimadebatte tut ihres dazu bei. Die steigende Nachfrage haben auch die Anbieter erkannt. Und so gibt es mittlerweile für alle Anlageformen nachhaltige Varianten. Sie bergen die gleichen Ertragschancen und Verlustkriterien wie konventionelle Geldanlagen. Wie hoch diese also ausfallen, hängt in erster Linie von der Anlageform ab. Auch persönliche Bedürfnisse gilt es bei der Auswahl der Geldanlage zu beachten.

Das Angebot an nachhaltigen Produkten ist unübersichtlich. Finanzprodukte sind zudem unterschiedlich „nachhaltig", quasi „hellgrün" oder „dunkelgrün". Echte „Impact-Produkte", also Produkte mit eindeutig messbarer Wirkung, werden bisher kaum angeboten. Nachhaltige Finanzprodukte erkennen Sie außerdem an den Kürzeln ESG (enviromental, social, governance) beziehungsweise SRI (socially responsible investment) oder an Namenszusätzen wie „sustainable", „grün", „nachhaltig" oder „Klima". Problem: Es gibt keine einheitliche Definition für nachhaltige, ethischökologische oder grüne Geldanlagen. Der Begriff ist nicht geschützt und es gibt keine Mindeststandards. Jeder Anbieter kann etwas anderes damit meinen. Auch kursieren Werbe- und Wirkungsaussagen, die mehr versprechen, als sie halten können. Siegel und Label sind allenfalls eine Orientierung. Keines umfasst eine komplette Marktabdeckung. Denn für die Bewertungsprozesse gibt es keine einheitlichen Standards. Die Einschätzung für identische Produkte kann daher unterschiedlich ausfallen. Auch wenn die EU die Problematik erkannt hat und bereits erste Schritte in Richtung EU-Ökolabel unternommen wurden, wird es noch einige Zeit dauern, bis ein staatliches Siegel zur Verfügung steht.

Tipp: Informieren Sie sich eingehend über nachhaltige Geldanlagen und begegnen Sie Siegeln und Labeln mit einer gesunden kritischen Haltung. Die intensive Auseinandersetzung mit dem Thema kann sich lohnen.

Sie haben Fragen zum Thema Geldanlagen? Unsere Finanzfachleute machen mit Ihnen eine Bestandsaufnahme Ihrer bisherigen Geldanlage und geben Ihnen einen Überblick zu Anlageformen und -strategien. Angebote, die Sie erhalten haben, prüfen wir auf Risiko, Rendite, Liquidität, Kosten und Transparenz und erarbeiten Empfehlungen für Sie.

## Die Verbraucherzentrale in Heide zieht um

Mit den Jahren sind die Aufgaben und damit der Platzbedarf der Verbraucherzentrale stetig gewachsen. Um den neuen Aufgaben gerecht zu werden, zieht die Beratungsstelle Heide um. Wegen des Umzugs blieben die bisherigen Räumlichkeiten im Postelweg 4 zwischen dem 24. Januar und dem 01. Februar geschlossen. **Ab dem 02. Februar finden die Verbraucherberatungen im Büropark Westküste, Rungholtstraße 9, 25746 Heide statt.**

# FilmClub Heide e.V.

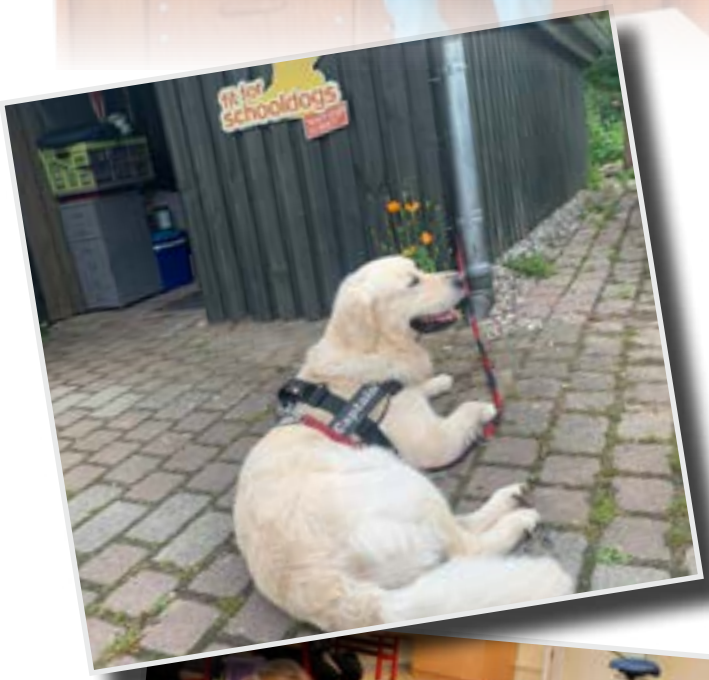
## Dem Leben auf der Spur

Nach dem Krebstod seiner Frau holt ein Vater seinen Sohn aus dem Knast ab – für einen gemeinsamen Roadtrip nach Irland. Frank Fogle, ein sanftmütiger, etwas unbeholfener Mann, sieht sich nach dem Tod seiner geliebten Frau Anna nach langer Zeit mit seinem entfremdeten Sohn Sean konfrontiert. Denn kurz vor Annas Tod hat sie Frank das Versprechen abgenommen, gemeinsam mit Sean von Alabama nach Nordirland zu reisen, um ihre Asche an einem abgelegenen, idyllischen See zu verstreuen. Sean, der gerade seine Haftstrafe wegen Autodiebstahls und anderer Kleinkriminalitäten abgesessen hat, ist zunächst alles andere als begeistert davon, sich auf diese Reise einzulassen. Einzig das Versprechen seines Vaters, ihn nach der Reise nie wieder sehen zu müssen, kann ihn dazu bewegen, Frank zu begleiten. Im weit entfernten Irland angekommen, lernt Sean die aufgeweckte Jewel kennen, die sich den beiden kurzerhand anschließt und die ohnehin schwierige Beziehung zwischen Vater und Sohn auf eine weitere Probe stellt. Doch mit jedem weiteren Kilometerreift bei Frank und Sean auch die Erkenntnis, dass es nie zu spät ist, die Wunden der Vergangenheit zu heilen.

## Vom Gießen des Zitronenbaums

Als die Nachbarn sich mal wieder an seinem Zitronenbaum bedient haben, ist für den Künstler Elia das Fass voll: Kurzerhand verlässt er seine Heimat Nazareth und macht sich in der großen weiten Welt auf die Suche nach einem neuen Zuhause. Er besucht genau die Länder, in denen Frauen nichts zu befürchten haben, die Kunst frei ist und es öffentliche Parks gibt, sodass niemand auf die Idee kommt, Zitronen zu stehlen. So bekommt er es in Paris und New York mit aggressiven Parkbesuchern, Touristen, die ferngesteuert sind, Polizisten auf Rollern und bewaffneten Spaziergängern zu tun. Wo er sich über die Absurditäten anfangs noch wundert, wird ihm das alles irgendwann doch zu befremdlich. So stellt er bald fest, dass nicht nur im heimischen Nazareth das Leben immer seltsamer wird, auch anderswo verändert sich die Welt und wird skurriler – egal wohin er kommt.

**Kartenreservierung unter: 0481 / 68 68 11 · Mehr Informationen im Internet unter: www.filmclub-heide.de**



## Pädagoge auf vier Pfoten

# Schulhund Captain

**Captain ist ein Co-Pädagoge auf vier Pfoten. Seit Sommer 2020 ist der ausgebildete Schulhund immer an der Seite seines Herrchens Alexander Rupp, Deutsch- und Sportlehrer an der Grundschule Weddingstedt. Sehr zur Freude der insgesamt 130 Schüler, die den Golden Retriever tagtäglich mit reichlich Streicheleinheiten versorgen.**

Schon als Welpe zog der mittlerweile 7-jährige Rüde ins Haus der Familie Rupp in Heide ein – mit dem Plan, diesen zum Schulhund ausbilden zu lassen. „Eine Ausbildung wird ab dem dritten Lebensjahr empfohlen", sagt Alexander Rupp, der seit 2019 an der Schule unterrichtet und auch als stellvertretender Schulleiter fungiert. Im Rahmen eines einwöchigen Bildungsurlaubs besuchte er mit Captain die Ausbildungsstätte „fit for schooldogs" in Grundhof bei Flensburg. Nach insgesamt 40 Unterrichtsstunden inklusive Prüfung hatten sie das Zertifikat in der Tasche. „Dem Golden Retriever wird ein sogenanntes „will to please" nachgesagt", erzählt Alexander Rupp. „Er möchte einfach jedem gefallen, daher ist die Rasse besonders gut als Schulhund geeignet." Doch bevor es für Captain in der Weddingstedter Grundschule an den Start ging, wurde unter den Schülern eine Umfrage bezüglich Allergien und Ängsten gemacht. Hat ein Kind eine Hundehaarallergie, darf Captain nicht mit in den Klassenraum. Außerdem sorgt ein angelegter Schulhund-Ordner für Transparenz bei den Eltern. So wird Captain regelmäßig von einem Tierarzt aus Sarzbüttel untersucht, damit eine Übertragung von möglichen Krankheiten auf die Kinder ausgeschlossen werden kann.

Captains Schultag gestaltet sich mit festen Ritualen. „Jeden Morgen begrüßt er zuerst einmal unsere Schulsekretärin Anne Doormann und holt sich ein Leckerli ab", berichtet Rupp. „Dann hält er auf seinem Rundgang kurz bei seinem Futternapf an, bevor er dem Hausmeister einen Besuch abstattet. Im Anschluss geht es zum Offenen Ganztag. Das ist ein ritualisierter Ablauf, der sich täglich wiederholt. Cap-

tains beste Freundin ist die Schulsozialarbeiterin, die an drei Tagen in der Woche anwesend ist.“ Nicht selten hole sie den Schulhund dazu, wenn es darum gehe, einen Streit zwischen zwei Schülern zu schlichten. Manche Kinder seien nur bereit zu einem Gespräch, wenn Captain dabei ist. Besonders im Sportunterricht von Alexander Rupp oder in den Pausen ist der Golden Retriever in seinem Element – muss sich aber auch gerade deshalb sehr konzentrieren. Auch als „guter Zuhörer“ beim Vorlesen ist er gefragt. Nämlich für die Kinder, die es sich noch nicht trauen, vor der ganzen Klasse zu lesen. „Such dir ein ruhiges Plätzchen und nimm Captain mit“, heißt dann der Ratschlag von Alexander Rupp. Bei verschiedenen Lernspielen sei die Aufmerksamkeit der Schüler deutlich höher, wenn Captain dabei ist. Und überhaupt bringe er Ruhe in den Klassenraum, besonders bei Kindern mit ADHS sorge der Schulhund für eine spürbare Entspannung. „Zwischendurch braucht Captain aber unbedingt seinen Schönheitsschlaf“, erklärt Alexander Rupp. „Der Schulalltag inklusive der Geräuschkulisse ist wirklich anstrengend für ihn und soll ihn nicht überfordern. Hunde hören schließlich sieben Mal so laut wie Menschen.“ Die Schüler würden das wunderbar respektieren und den Hund in dieser Zeit in Ruhe lassen. Allgemein dürfen nicht mehr als zwei Hände gleichzeitig den Golden Retriever streicheln. Auch viele Spitznamen haben ihm die Schüler gegeben, Cappo und Lono sind die häufigsten.

Jedes Jahr am 5. März wird Captains Geburtstag gefeiert. Mit Leckerlis und kleinen Geschenken, die von den Schülern zum Teil selbst gemacht werden. „Ein Schulhund trägt auf wunderbare Weise zur persönlichen Entwicklung der Kinder bei“, findet Rupp. „Sie lernen sich zu disziplinieren und auch ein Stückchen Verantwortung zu übernehmen. Cappo möchte hier keiner mehr missen.“

*Text + Fotos: Andrea Hanssen*
*Weitere Fotos: privat*


**Elbeforum Brunsbüttel**
Kulturhaus und Tagungszentrum

## Programmvorschau Februar

**Fr, 02. Februar 2024, 17:30 Uhr**
**Kunst Date - Dein Rendezvous mit verführerischer Kunst**
Eintritt kostenlos

**Fr, 02. Februar 2024, 20:00 Uhr**
**Kerim Pamuk - Erleuchtet und Verstrahlt**
Das neue Solo-Programm.

**Sa, 03. Februar 2024, 20:00 Uhr**
**Jasmin Tabatabai & David Klein Quartett**
Jagd auf Rehe - Tournee 2024

**So, 04. Februar 2024, 17:00 Uhr**
**Schottland - weite Horizonte**
Live-Diashow von und mit Hartmut Krinitz.

**Di, 06. Februar 2024, 20:00 Uhr**
**Pasión de Buena Vista**
Die legendären Hits der kubanischen Musik.

**Mi, 14. Februar 2024, 09:00 Uhr**
**Das kleine Licht bin ich**
Ein Lichtspiel-Tanztheater.

**Do, 15. Februar 2024, 18:00 Uhr**
**After Work im Elbeforum**
Mucke, kühle Drinks und leckere Häppchen.

**Sa, 17. Februar 2024, 20:00 Uhr**
**Blues Package - 40 Jahre Jubiläumstour**
Eine energiegeladene Liveshow mit Fieten Wulf.

**So, 18. Februar 2024, 20:00 Uhr**
**Das Schiller Projekt**
Wie wenn Wasser mit Feuer sich mengt - die Balladen von Schiller.

**Mi, 28. Februar 2024, 19:00 Uhr**
**Arthouse Filmabend**
präsentiert vom Förderverein der Stadtgalerie Brunsbüttel

**Elbeforum Brunsbüttel · Von-Humboldt-Platz 5 · 25441 Brunsbüttel**
mail@elbeforum.de · www.elbeforum.de · Telefon (0 48 52) 54 00 54

Deutsche
Vermögensberatung

# KIDZ-Konzept

## Kinderleicht in die Zukunft Sparen & Absichern

*Früher an später denken!*

**Bastian Witte** ▪ Mobil: 0172 / 184 15 30 ▪ E-Mail: bastian.witte@dvag.de
**Hamburger Straße 69, 25746 Heide** · Instagram: @finanzcoachbasti · Web: www.dvag.de/bastian.witte